

Novembre 2015

# Abel Franklin

## Tout Pour Vivre Bien

abelfranklin.com

Cliquer sur "Commande directe" pour bénéficier de vos avantages




Relaxation Minceur Beauté Equilibre

**Garantie satisfait ou remboursé 14 jours***

Privilèges et promotions réservés aux clients ayant commandé au moins une fois



Alarmes
p. 7



Extracteur de Jus
Kuvings - p. 8



Baume Actif
p. 13



Tapis d'Acupression
pour le Dos - p. 15



Bouilloire Intelligente
Inox - p. 18




Audiocaments
p. 21

**Nouveau, Infos sur Internet : etre-bien.eu**
Interviews de professionnels du Bien être,
conseils, tests-produits naturels…

Conseil ou Commande : ☎ 04.93.82.03.24 - ✉ Abel Franklin BP 1567 - 06010 Nice Cedex 01

* voir conditions générales de vente sur abelfranklin.com ou sur simple demande à notre service client

*Abel Franklin agit pour l'environnement*

ecofolio
Tous les papiers ont droit à plusieurs vies.

## Bougies HOPI®

Relaxation profonde et fascinante

En direct du fabriquant




Abel Franklin

Une bonne vieille méthode transmise par les Anciens pour votre Hygiène et votre Bien-être. Autrefois, les Indiens Hopi utilisaient cette technique ancestrale pour se régénérer. Aujourd'hui, ces petites bougies creuses, d'environ 20 cm, sont utilisées dans de nombreux pays par des adeptes des médecines douces.

### Particularités des bougies HOPI® Abel Franklin

Elles sont désormais livrées avec 1 filtre anti-coulure par bougie et un disque pour 10 bougies. Le disque améliore la sécurité de l'utilisateur et permet encore plus simplement des séances sans aide. Il protège pendant toute la durée de la combustion. Les véritables BOUGIES HOPI® sont élaborées par ABEL FRANKLIN à base de cire 100% naturelle et de coton (Méfiez-vous des contrefaçons).

Longueur : 20 cm
Ø : 0,8cm
disque protecteur
filtre anti-coulure
Norme CE

Extrémité Aluminium Fabriquées par Abel Franklin selon la méthode traditionnelle

### Source de bien-être et de relaxation

Appréciez avant tout, le bien-être que procure une séance ; vous vous sentez envahi par une chaleur bienfaisante et voluptueuse. Comme si le grésillement de la bougie vous rendait plus léger, serein, apaisé…

### Pour l'hygiène de vos oreilles

Vous débarrassent vite fait des impuretés. L'action émolliente et calorique sur le cérumen, contribue au nettoyage en profondeur. En fin de séance, en découpant une bougie, vous verrez parfois les impuretés jaunes.

### Procédé d'hygiène naturel et artisanal

Sans contre-indication, pour adultes et enfants (avec votre aide). Elles sont soigneusement préparées à la main, comme autrefois. Une séance par semaine vous fera le plus grand bien.

*Des milliers de clients satisfaits et fidèles à la marque HOPI® depuis 1989*

FABRICATION FRANCAISE

CRÉDIT GRATUIT 3 X SANS FRAIS

| Réf. | Description | Filtres | Disques | PU € TTC |
|---|---|---|---|---|
| 231 | 10 Bougies | 10 | 1 | 25,95 € |
| 232 | 30 Bougies | 30 | 3 | 49,95 € |
| 234 | 50 Bougies | 50 | 5 | 69,95 € |
| 234 | 100 Bougies | 100 | 10 | 119,95 € |
| 234 | 200 Bougies | 200 | 20 | 199,95 € |
| 234 | 500 Bougies | 500 | 50 | 450,00 € |

## Silicium Organique Liquide

FABRICATION FRANCAISE

Revitalisez-vous de l'intérieur

**Compositions :** Silicium organique liquide Vitalité - 1 litre :
- Eau, Acide Orthosilicique stabilisé par de la Choline, Arôme Naturel d'Orange. Potassium 38,4 mg

**Compositions :** Silicium organique liquide Articulations - 1 litre :
- Eau, Acide Orthosilicique stabilisé par de la Choline, Glucosamine Sulfate, Chondroïtine, Arôme Naturel d'Orange, Potassium 38,4 mg, Chondroïtine 120 mg, Glucosamine 120 mg

**Compositions :** Silicium organique liquide Magnésium - 1 litre :
- Eau, Acide Orthosilcique stabilisé par de la Choline, Citrate de Magnésium 9 g, Arôme Naturel d'Orange, Potassium 38,4 mg, Citrate de magnésium : 540 mg

Dans la limite du stock

| | | | |
|---|---|---|---|
| Réf. 3022 | Silicium Organique Liquide Vitalité - 1 litre | | 19,95 € |
| Réf. 3023 | Silicium Organique Liquide Articulations - 1 litre | | 23,95 € |
| Réf. 3024 | Silicium Organique Liquide Magnésium - 1 litre | ~~29,95 €~~ | 19,95 € |

## Siliprêle

**Composition :**
- Eau
- Alcool Bio
- Glycérine
- Extrait de Prêle Bio (450 mg)
- Acide Citrique.

*A conserver au frais après ouverture.*

ECO CERT






SILIPRÊLE BIO

**2 cuillères à soupe par jour**
**Flacon 500 ml**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1283 | SiliPrêle Bio Liquide | 15,95 € |

## L'Oreiller Végétal-Confort

De bonnes nuits ; un réveil radieux.

Au choix Sarrasin ou Epeautre

Procure une incroyable fraîcheur ! — Une détente extraordinaire

FABRICATION FRANCAISE

### Le plus confortable des Oreillers

La balle de céréales bio (culture organique certifiée), vous offre un confort souple mais ferme pour des nuits de rêve. Dimensions (40 x 60 cm) et rembourrage sont étudiés pour que vous puissiez le modeler à votre guise. Blottissez-le contre vous, comme l'ours en peluche de votre enfance. Sa housse est très douce et lavable (déhoussable).

- **Oreiller végétal au choix :**
  - soit Épeautre Biologique
  - soit Sarrasin Biologique
- Sécurité Garantie : Norme ISO Oreiller non-inflammable
- Elasticité garantie 1 an
- Fabrication soignée selon une méthode traditionnelle
- Enveloppe 100% coton non traité

**Le test infaillible !** Pour savoir si l'Oreiller Végétal est vraiment efficace, essayez-le 7 nuits de suite, et palpez votre cou chaque matin au réveil. L'amélioration est saisissante.

### Vos 6 bonnes raisons pour le choisir

1 - Il s'adapte à vous et non l'inverse comme avec la mousse pré-formée. Vous lui donnerez votre forme personnelle. Pour grands et petits.
2 - L'ami fidèle de votre nuque : les oreillers en plumes, s'affaissent et votre nuque avec.
3 - S'adapte à toutes vos positions : et vous en changez 5 fois par heure de sommeil !
4 - Une relaxation musculaire maximale : couchez-vous sur le côté et il occupe les vides entre nuque et épaule ! Une autre position, et il épouse vos courbures !
5 - Pour un sommeil profond plus vite : les marins dormant une heure par-ci, une heure par-là, savent qu'en trouvant la meilleure position de relaxation, ils s'endorment plus vite.
6 - Emportez-le partout : dimensions idéales pour lire, se reposer, en voiture ou au bureau.



Balles d'Epeautre ou bien Balles de Sarrasin

| | | | |
|---|---|---|---|
| Réf. 21 | 1 Oreiller Epeautre (60 x 40 cm) | | 24,95 € |
| Réf. 21X2 | 2 Oreillers Epeautre (60 x 40 cm) | ~~49,50 €~~ | 39,95 € |
| Réf. 21 | 10 Oreillers Epeautre (60 x 40 cm) | ~~249,50 €~~ | 159,95 € |
| Réf. 1697 | 1 Oreiller Sarrasin (40 x 60 cm) | | 29,95 € |
| Réf. 1697X2 | 2 Oreillers Sarrasin (40 x 60 cm) | ~~50,90 €~~ | 49,95 € |
| Réf. 1697 | 10 Oreillers Sarrasin (40 x 60 cm) | ~~299,50 €~~ | 189,95 € |

## Les Taies d'Oreillers

Utilisez ces taies parfaitement adaptées à l'Oreiller Végétal (40 x 60 cm) .

| | | |
|---|---|---|
| Réf. : 22 | 1 Taie 100% Percale-coton Blanc (40 x 60 cm) | 9,95 € |
| Réf. : 22 | 2 Taies 100% Percale-coton Blanc (40 x 60 cm) | 15,95 € |
| Réf. : 22 | 10 Taies 100% Percale-coton Blanc (40 x 60 cm) | 59,95 € |

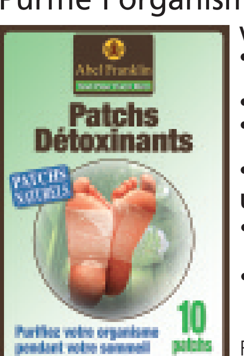






## Patchs Détoxinants pour les Pieds

Purifie l'organisme pendant le sommeil.

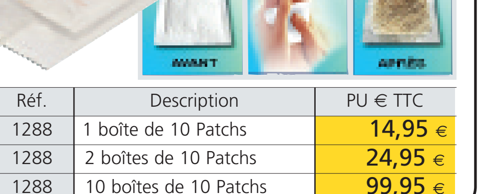



**Vertus reconnues à ces actifs :**
- Acide pyroligineux : grande capacité d'absorption : purifie.
- Vinaigre de bambou.
- Tourmaline : détoxiquant cellulaire puissant, active les points énergétiques.
- Chitosan : cible les métaux lourds.

**Utilisation :**
- Le soir au coucher, appliquez un patch sous chaque pied. Lorsque vous le placez, le patch est blanc, propre.
- Au réveil, (8 à 10 heures après), lorsque vous le retirez, le patch a changé de couleur et de consistance : **Les impuretés s'y sont déposées.**

Renouveler l'opération plusieurs soirs de suite jusqu'à ce que le patch soit propre le matin.

Le corps emmagasine des toxines et des métaux lourds qui ont tendance à s'accumuler. L'organisme est encombré : Fatigue, teint brouillé, mauvaise haleine…
Le patch détoxinant c'est un peu comme une éponge à toxines. Il purifie l'organisme. **Bien-être ressenti à tous les niveaux.**




| Réf. | Description | PU € TTC |
|---|---|---|
| 1288 | 1 boîte de 10 Patchs | 14,95 € |
| 1288 | 2 boîtes de 10 Patchs | 24,95 € |
| 1288 | 10 boîtes de 10 Patchs | 99,95 € |

## *Nouveautés de Novembre*

### Instalife

Aide à soulager les problèmes lombaires.



Le coussinet d'acupression d'Instalife® exerce une légère pression sur le point d'acupression situé au centre du mollet de sorte qu'il intercepte la sensation avant qu'elle ne se propage dans le reste du corps.
Facile à mettre et à enlever.

**Caractéristiques :**
- Dimensions : 60 x 14 cm
- Poids Net 123 gr

**Composition :** 29 % Néoprène, 20 % Nylon, 39,5 % polyester, 2,5 % éthylène-acétate de vinyle, 9 % Polypropylène
- Unisexe • Taille unique

Reste en place pendant que vous bougez

**Mode d'emploi :**
placez Instalife® autour de la jambe juste au-dessous du genou. Assurez-vous que le coussinet de pression est bien placé au centre du mollet, comme sur le graphique fourni.
Instalife® ne doit pas être porté plus de 2 heures la première fois. Si vous vous sentez bien avec, vous pouvez le porter pendant des laps de temps plus longs.

**Instructions de nettoyage :**
Laver à la main. Ne pas sécher en machine.

Dispositif Médical

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3205 | Instalife | 29,95 € |

*Nouveautés de Novembre*

### Mini Hachoir

Petit mais très utile en cuisine.



**Dimensions :**
- 12 cm X 10,4 cm
- Poids net : 260 g

**Entretien :**
- Lave vaisselle

Le mini hachoir compact à sa place dans toute cuisine moderne, il se rend vite indispensable.
Il vous aide à couper fruits et légumes sans aucune éclaboussure ni contrainte.
Il dispose de 2 lames très efficaces très faciles à mettre en place.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3211 | Mini Hachoir | 14,95 € |

### Salade Maker

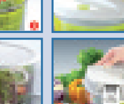


Préparez vos salades et crudités très rapidement.

Voir la video sur abelfranklin.com



Commencez par laver et essorer votre salade verte, ensuite rajoutez au fur et à mesure tous les ingrédients tranchés ou râpés.
Couvercle fraîcheur.
Essoreuse à salade automatique
**4 possibilités de coupe :**
tranche, rape fine ou épaisse, émince.

**Composition :**
- 2 caillebotis • 2 raboteuses • 1 passoire
- 1 saladier • 1 poignée de sécurité
- 1 couvercle multifonctions

**Dimensions :** • Diamètre : 24 cm • Hauteur : 18 cm

**Entretien :** Lave vaisselle
Fond antidérapant.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3208 | Salade Maker | 39,95 € |





## Le meilleur de la propolis



### Propolis Pure à Mâcher

Propolis spécialement sélectionnée pour sa pureté, retrouvez toutes les qualités d'une action 100% naturelle. Réminiscence des anciens temps, voilà un produit qui mérite d'être découvert.

**Inci :** Propolis Cera - 100% Naturel

**Conseils d'utilisation :**
Utiliser une barre d'1 g de Propolis par jour.
Chauffer doucement une de ces petites barres dans la bouche avant de la mastiquer : le picotement caractéristique et révélateur de l'action de la Propolis se fait ressentir. A garder dans la bouche environ 15 mn, ou jusqu'à sa désagrégation selon votre besoin.

**Précautions d'emploi :** Déconseillé aux personnes allergiques aux produits de la ruche, aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 3 ans.

Gomme de Propolis présentée sous la forme de plaquette prédécoupée.

Réf. 3191 Propolis Pure à Mâcher - 10 g **12,95 €**

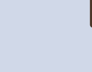
### Gommes de Propolis Miel & Eucalyptus

Gommes aux saveurs douces et aux puissants actifs !
Propolia a marié les propriétés reconnues des produits de la Ruche avec la fraicheur de l'eucalyptus, pour le bien-être de votre gorge et la fraicheur de votre haleine, dans un véritable petit plaisir naturel.

**Inci :** Acacia senegal gum, Sucre roux, Mel, Propolis Cera, Eucalyptus globulus leaf oil, Arôme naturel de menthe, Arôme naturel de menthol, Olus oil Copernicia cerifera cera.

6 gommes par jour vous apportent 330 mg de Propolis.

Réf. 3192 Gommes de Propolis Miel & Eucalyptus - 45 g **4,95 €**



### Energie Vitale

Préparation à base de miel.

Exceptionnelle synergie des produits de la Ruche aux multiples atouts, et des actifs végétaux tonifiants dans une formule plébiscitée, véritable trésor de l'Abeille.
Concentrée en Propolis, défenseur naturel de la Ruche, Energie Vitale vous accompagne au quotidien, pour aider votre corps à affronter les désagréments liés aux changements de saison et aux premiers froids : un cocktail d'actifs, recommandé pour vous redonner la pêche !

**Conseils d'utilisation :**
Une cuillère à café (8g) chaque matin.

Réf. 3193 Energie Vitale - Pot de 120 g **13,95 €**

Composition INCI : Sirop de blé (sans gluten), Miel, Poudre micronisée purifiée de Propolis, Gelée royale , Extrait d'acérola Titré à 25% de Vitamine C, Poudre de papaye, Extrait de ginseng, Huile essentielle d'Orange douce BIO.

**Quantité par dose journalière :** 1 cuillère à café d'Energie Vitale vous apporte 160 mg d'Extrait d'Acérola (dont 40 mg de Vitamine C soit 50% des VNR*), 246 mg d'Extrait de Propolis (dont 95 mg de propolis matière active), 122 mg de poudre de Papaye, 64 mg d'Extrait de Ginseng, 243 mg de Gelée Royale et 3 g de Miel.
*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
15 jours à raison de 8 g par jour



### Sirop Gorge

Apaise la Gorge.

La formule traditionnelle du Sirop Gorge de Propolia® allie tous les atouts des produits de la Ruche (Miel, Propolis Française) aux huiles essentielles et extraits de plantes tels que le Thym, l'Hysope et la Mauve, apaisants pour la gorge.

**Composition :** • Extrait aqueux d'Hysope • Extrait aqueux de Pin Sylvestre • Extrait aqueux de Thym • Extrait aqueux de Lavande • Extrait aqueux de Badianier de Chine • Extrait aqueux de coquelicot • Extrait aqueux de bouillon blanc à petites fleurs • Extrait aqueux de mauve • Huile essentielle de Pin sylvestre

Formule inci : Sirop de Glucose (=dextrose)Sans Gluten, Miel, Hyssopus officinalis L., Pinus sylvestris L., Thymus vulgaris L. , Lavandula spica L., Extrait de Propolis, Illicium verum Hook. F., Papaver rhoeas L., Verbascum thapsus L. Malva sylvestris L. Viola odorata L., Citrus limon L., Pinus sylvestris L., Eucalyptus globulus Labille, Thymus vulgaris L.

Réf. 3196 Sirop Gorge - 145 ml **11,95 €**

### Spray Nasal Purifiant

Dégage le nez naturellement.

Froid, pollens, poussières... votre nez est agressé quotidiennement et réclame le meilleur de la nature pour son bien-être.
Formule purifiante aux ingrédients végétaux 100% bio (Thym, Eucalyptus), au sérum physiologique de Sel de Guérande et à la Propolis Française. Défenseur naturel de la Ruche, la Propolis vous livre tout son incroyable pouvoir assainissant, calmant et protecteur... pour respirer librement

**Composition :** Extrait de Propolis purifiée* (2%), Extraits de Romarin*, de Thym*, d'Ortie Blanche* et d'Eucalyptus*, Sel de Guérande, Soufre.

Dispositif Médical

Ingrédients : Aqua, Glycerin**, Alcohol**, Propolis Cera*, Mel*, Rosmarinus Officinalis Leaf Extract*, Eucalyptus Globulus Leaf Extract*, Thymus Vulgaris Leaf Extract*, Lamium Album Extract*, Rosmarinus Officinalis Leaf Oil*, Sulfur, Sodium Chloride, Citricacid, Sodiumbenzoate, Potassium Sorbate, Dehydroacetic Acid, Benzyl Alcohol.
* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.
**Transformé à partir d'ingrédients biologiques.

- 98,5% du total des ingrédients sont d'origine naturelle.
- 100% du total des ingrédients végétaux sont issus de l'Agriculture Biologique

**Conseils d'utilisation :** 1 à 2 pulvérisations dans chaque narine, 3 fois par jour.

**Précautions d'emploi :** A partir de 3 ans.
Ne pas utiliser chez les personnes allergiques aux produits de la Ruche.

Réf. 3195 Spray Nasal Purifiant **8,50 €**



### Teinture mère de Propolis

le meilleur de l'apiculture Française et des préparations traditionnelles.

Teinture Mère concentrée à plus de 21% d'une Propolis sélectionnée et purifiée pour une action 100% naturelle.

**Ingrédient :** Extrait hydro-alcoolique de propolis

**Conseils d'utilisation :**
Prendre 1 pipette (une seule pression suffit) de Teinture Mère 1 à 4 fois par jour. Pour une utilisation optimale, mélanger les gouttes à une cuillère à café de miel ou les déposer sur un morceau de sucre, de pain ou un biscuit. Pour une ingestion plus chaleureuse, injectez vivement le contenu de la pipette dans votre tisane préférée, puis remuez.

**Précautions d'emploi :**
Déconseillé aux personnes allergiques aux produits de la ruche, aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 3 ans.
Un flacon dure 40 jours à raison d'une pipette par jour.

Réf. 3194 Teinture mère de Propolis - 30 ml **13,95 €**

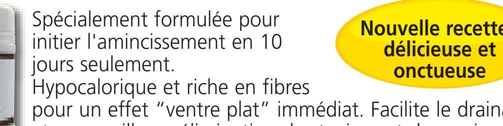


### Soupe aux Choux Bio

Pour faire fondre les graisses rapidement : 10 jours pour mincir.

Notre conseil : Associer à Minceur 4+ page 5





Nouvelle recette : délicieuse et onctueuse

Spécialement formulée pour initier l'amincissement en 10 jours seulement.
Hypocalorique et riche en fibres pour un effet "ventre plat" immédiat. Facilite le drainage et une meilleure élimination des toxines et des graisses.
Ne pas dépasser 15 jours de cure et attendre 2 semaines minimum avant de recommencer. Le chou a des vertus coupe-faim : sensation de satiété garantie rapidement grâce à ses vertus purgatives et à celles des fibres d'acacias le nettoyage du corps est garanti.
Très avantageuse : 1 pot pour environ 30 bols de 25 cl

**Utilisation :** 2 cuillères dosettes pour 25 cl d'eau chaude et vous obtenez la plus onctueuse des soupes.
Accompagnez d'une collation légère 3 bols de soupe par jour.

**Composition pour 10 g de poudre :**
- Mélange de légumes bio : flocons de pommes de terre bio, choux blanc et vert bio (6,5 g),
- Bouillon de légumes bio (3,2 g)
- Fibre d'acacia bio (0,175 g)
- Extrait sec d'artichaut (0,075 g)
- Sodium chlorure 39,3% (0,05 g)

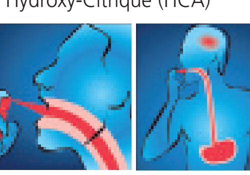
par 2 boîtes -25%

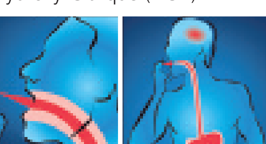
| | | |
|---|---|---|
| Réf. 2037 | Soupe aux Choux bio 300 g (30 bols) - 1 Boîte | 19,95 € |
| Réf. 2037 | Soupe aux Choux bio 300 g (30 bols) - 2 Boîtes | 29,95 € |

### Stop Fringale



**Composition :**
- Extrait de Griffonia titré en L-5-HTP (Hydroxytryptophane)
- De la Stevia
- De l'extrait de Thé Vert titré en Polyphénols
- De l'extrait de Garcinia Cambogia titré en Acide Hydroxy-Citrique (HCA)





Pulvérisez 2 fois dans la bouche, 15 minutes avant le repas ou à tout moment de la journée.

Réf. 1592 Stop Fringale - 15 ml **15,95 €**

### Diuréligne

A l'extrait de figue de barbarie.

**Composition de Diuréligne :** Informations nutritionnelles moyennes par monodose (10 ml)
Extrait de Figue de Barbarie : 2 g
Extrait de Piloselle : 200 mg
Extrait de feuille de Cassis : 100 mg
Extrait de racine de Rhodiola : 100mg
Potassium : 80 mg (4% AJR*)
Un produit triple efficacité en monodoses de 10 ml
Saveur : Tutti frutti. Pratique et léger : à emporter partout. Ne se casse pas comme les ampoules en verre.

**Diuréligne, mode d'emploi :**
A boire pure ou diluée dans un verre d'eau.
1 monodose de diuréligne par jour.
Cure de 10 jours à renouveler.

*Dans la limite du stock*

Réf. 1658 Diuréligne ~~19,95 €~~ **14,95 €**

### Chlorella Bio

Flore intestinale : aide à maintenir une fonction normale et à calmer l'irritation.

Antioxydant Naturel. Amélioration la vitalité et l'énergie, Renforce l'immunité. Aide à la Fonction hépatique
Jusqu à 10 comprimés par jour.

Organisme de certification Bio Néerlandais

Chaque comprimé contient : 400 mg de Chlorella 100% Bio beaucoup plus pure et concentrée que les gélules.

300 comprimés de 400 mg

Réf. 1269 Chlorella Bio - 300 comprimés **24,95 €**

### Spiruline Bio

Tonique. Anti-fatigue Renforce la vitalité. Entretien l'énergie et le tonus. A utiliser en cas de fatigue passagère

**Dosage idéal :** Vitamines et minéraux sont donc facilement absorbés. 10 g de Spiruline couvrent la presque totalité des besoins quotidien en minéraux pour seulement 36 calories.

**Très riche en nutriments essentiels :**
- Fer, Sélénium, Vitamines A et B12, et Beta Carotène.
- Un allié sûr de la flore intestinale.

**Conseil de consommation :**
Jusqu'à 10 comprimés par jour.

300 comprimés de 400 mg

Réf. 1268 Spiruline Bio - 300 comprimés **15,95 €**

### Super Ventre Plat

Gardez un ventre plat et une taille fine !





**Composition :** • Poudre séchée de charbon végétal (carbo ligni) (367,5 mg), • Saccharose, • gomme arabique, • stéarate de magnésium végétal

**Conseil d'utilisation :**
3 comprimés avant et après le repas principal.

100 comprimés de 500 mg

Réf. 1898 Charbon Végétal 100 comprimés 500 mg **5,95 €**

### Konjac

Pour vous aider à limiter repas et grignotages.



- Poudre de Konjac (420 mg)
- Stéarate de Magnésium (8 mg).
- Gélule gélatine 100% naturelle à la chlorophylle (70 mg)

1 gélule contient 336 mg de glucomannane

**Mode d'emploi :**
3 gélules 3 fois par jour

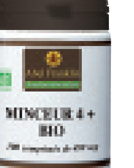
100 gélules de 336 mg

Réf. 2083 Konjac - 100 gélules **7,95 €**

### Minceur 4 + Bio

Le complément indispensable de votre minceur.

**Composition d'un comprimé de 499 mg :** • Thé vert • Fibres d'Acacia • Guarana • Extrait sec d'artichaut Cynarine • Algues Laminaires • Huile Essentielle Bio de Pamplemousse • Silice colloidale
2 à 4 comprimés par jour



Réf. 1295 Minceur 4 + Bio 100 comprimés **8,95 €**

### Marc de Raisin



Aide à réduire l'aspect de la cellulite.
4 à 6 gélules/jour

100 gélules de 340 mg

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1178 | Marc de Raisin 100 gélules | 6,95 € |
| Réf. 1734 | Marc de Raisin 300 gélules | 15,95 € |

### Açai Bio

Açai Bio 370 mg Pot de 100 gélules
4 gélules /jour



*Jusqu'au 31/12/2015*

Réf. 1820 Baies d'Açaï Bio 370 mg 100 gél. **10,95 €** ~~13,95 €~~

### Nopal Bio

Absorbeur de calories.

100 comprimés de 600 mg
4 gélules /jour

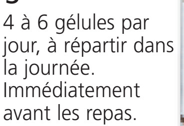


Réf. 1074 Nopal 100 comprimés **13,95 €**

### Chitosan

Capteur de graisses.

4 à 6 gélules par jour, à répartir dans la journée. Immédiatement avant les repas.



100 gélules de 240 mg de Chitosan

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1308 | Chitosan 100 gélules | 9,95 € |
| Réf. 1722 | Chitosan 300 gélules | 22,95 € |

## Gymform Abs-a-round

Tests cliniques Efficacité Prouvée

### Pour éliminer les plis à la taille et retrouver la ligne de vos 20 ans en seulement 10 minutes par jour.

**99 niveaux d'intensité - 594 Exercices Différents**



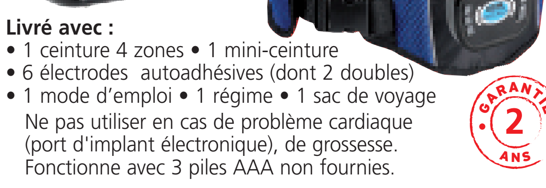


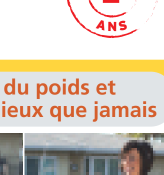
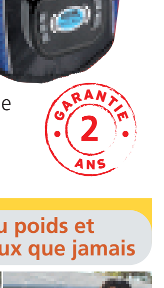








**Mini-ceinture pour travailler les muscles des jambes et des bras.**

La plus complète des ceintures :
Faites travailler tous les abdominaux simultanément grâce à la stimulation musculaire à 360°.

- Abdominaux supérieurs • Abdominaux inférieurs
- Abdominaux obliques • Dos • Muscles internes profonds

**Console dotée de : 99 niveaux d'intensité, 3 canaux indépendants**

**6 programmes :** • Massage général • Remise en forme • Tonification • Entraînement général • Fessiers et cuisses • Drainage, effet rouleau et pression

**Livré avec :**
- 1 ceinture 4 zones • 1 mini-ceinture
- 6 électrodes autoadhésives (dont 2 doubles)
- 1 mode d'emploi • 1 régime • 1 sac de voyage

Ne pas utiliser en cas de problème cardiaque (port d'implant électronique), de grossesse. Fonctionne avec 3 piles AAA non fournies.

GARANTIE 2 ANS

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1890 | Gymform Abs-a-round | 99,95 € |
| Réf. 1892 | Electrodes supplémentaires (par 8) | 14,95 € |

## Gymform AB Booster Plus

### Faites fondre les kilos sans bouger de chez vous.



Perdre du poids et se sentir mieux que jamais

**20 minutes par jour :**
c'est le temps d'exercice recommandé pour être en forme.
Avec Gymform AB Booster Plus : Appareil de fitness complet pour raffermir les muscles et retrouver la ligne le plus vite possible.
**Résultats visibles rapidement : 4 semaines seulement.**
Simple et efficace. Tout le corps est en activité, vous brûlez des calories de façon continue. Modèle votre corps à l'aide d'exercices tonifiants associés à un mouvement constant de l'ensemble du corps.
Tous les groupes musculaires travaillent en synergie pour obtenir : Fessier galbé, cuisses modelées, mollets fuselés, bras toniques, ventre plat, taille affinée.

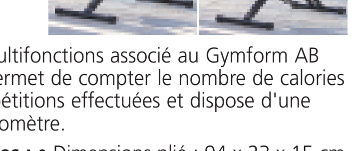
GARANTIE 1 AN

**Avantages :** Simple d'utilisation et pratique à ranger, prend très peu de place une fois replié.
**Mode d'emploi :** S'asseoir sur le siège, positionner les pieds sur la pédale et bien maintenir le guidon afin d'effectuer un mouvement de ramené.
**Contenu :** • 1 Gymform AB Booster Plus avec ordinateur • 1 mode d'emploi • 1 guide d'entrainement avancé • 1 livret conseil pour un régime diététique adapté.

L'ordinateur multifonctions associé au Gymform AB Booster Plus permet de compter le nombre de calories brulées, les répétitions effectuées et dispose d'une fonction chronomètre.
**Caractéristiques :** • Dimensions plié : 94 x 23 x 15 cm • Dimensions déplié : 80 x 41 x 112 cm • Poids : 7 kg

Voir la video sur abelfranklin.com

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3164 | Gymform AB Booster Plus avec ordinateur | 119,95 € |



## Gymform AB Celerate



Préserve votre dos Résultats rapides

### Le fitness-plaisir.

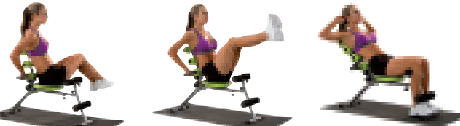
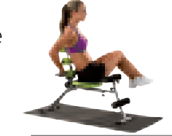
**Un ventre plat et un corps de rêve, facilement en quelques semaines**

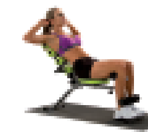
Voir la video sur abelfranklin.com

GARANTIE 1 AN

Les rouleaux ergonomiques rembourrés massent votre dos pendant l'exercice.
L'amplitude des mouvements ( au-delà de 180°) est telle que les muscles travaillent mieux et en profondeur. Préserve votre cou et votre dos des mauvaises positions. Appareil de musculation du tronc 6 en 1 pour tous les niveaux : du débutant à l'habitué des salles de sport. Adapté à tous les âges pour un entrainement complet du corps en toute sécurité et un Cardio training. Vos muscles travaillent dans les 2 sens à l'aller et au retour de l'exercice ce qui permet de muscler les abdominaux bien plus rapidement. Degré de résistance réglable.
**2 types d'exercices :** • Etirements, abdominaux, abdominaux inversés ou encore flexions latérales du tronc (normal ou couché). • Exercices de résistances : élévation des jambes, flexions, biceps, pectoraux papillon et pectoraux développés couché.

**Avantages :** • Appareil 6 en 1 • Convient à tous les âges • Adapté pour tous les niveaux, même débutant • Entrainement complet du corps. • Importante amplitude de mouvement, s'incline jusqu'à 180 °. • Différents degrés de difficulté grâce à une résistance variable. **Contient :** • Gymform AB Celerate • Mode d'emploi • Guide d'entrainement complet • Livret conseil pour un régime diététique adapté
**Caractéristiques :** • Dimensions produit monté : 104 x 54,5 x 89 cm
• Poids net : 8kg

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3120 | Gymform AB Celerate | 149,95 € |

## Ceinture Dual Shaper



GARANTIE 2 ANS

Pour hommes et femmes.
Fonctionne sur secteur.

Voir la video sur abelfranklin.com

### Des abdominaux fermes et un ventre plat sans efforts.

Sculptez votre ventre avec cette ceinture révolutionnaire double action :
- **Electrostimulation :** Contracte les muscles plus vite que n'importe quel exercice. **L'équivalent de 400 abdominaux par mn.**
- **Vibration :** Masse le ventre pour un effet minceur comme si vous faisiez du jogging.

Résultats visibles très rapidement. S'utilise aussi sur les cuisses et les fesses.
Où et quand vous le souhaitez. **155 programmes au choix :**
- 5 programmes d'éléctrostimulation musculaire avec chacun 30 niveaux d'intensité.
- 2 modes de vibration : manuelle et automatique avec chacun 5 niveaux d'intensité.
- 2 écrans LCD pour contrôler les fonctions.




| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1547 | Ceinture Ventre Plat | 59,95 € |
| Réf. 1739 | Electrodes pour ceinture Ventre Plat (par 4) | 14,95 € |





## Velform Sweat Shaper

Testé cliniquement

### Pour vous sentir bien dans votre corps rapidement sans faire plus d'efforts.

Velform Sweat Shaper est un pantalon qui épouse parfaitement toute la zone comprise entre la taille et les genoux et vous aide à transpirer pendant vos activités quotidiennes. Portez-le tout seul pour faire du sport, pour marcher et même sans bouger sous vos vêtements (au bureau).
Sa conception intelligente unique en Néotex® augmente la température corporelle des zones à problèmes. Seule sa structure interne vous fait transpirer 4 fois plus tandis que sa structure externe absorbe la sueur et évite que l'humidité ne traverse. Vous pouvez donc le porter où que vous soyez, vos vêtements seront toujours protégés.
Velform Sweat Shaper fait fondre la zone abdominale, les jambes et les fessiers.
**Spécialement conçu pour obtenir un ventre plat. Vous transpirerez plus !**

**Composition :** • Polyester : 30 % • Néoprène : 40 % • Nylon : 30 %
Grâce à la haute technologie Neotex®, la réduction de volume sera plus importante, et l'effet sur le tour de taille, des cuisses et de l'apparence de la cellulite pourra être apprécié après 4 à 8 semaines d'utilisation continue.
**Instructions de lavage :** Laver à la main, à l'eau froide
**Conseils d'utilisation :** Tous les jours jusqu'à 8 heures/jour. Vêtement Unisexe. Produit d'hygiène : ni repris, ni échangé

Voir la video sur abelfranklin.com

| Correspondance des tailles pour homme | |
|---|---|
| pour homme | pour femme |
| M | L |
| L | XL |
| XL | XXL |
| XXL | XXL |



Le pantalon remonte bien au-dessus de la taille pour l'affiner.

*Jusqu'au 31/12/2015*

| | | | |
|---|---|---|---|
| Réf. 3075 | Velform Sweat Shaper Femme - T. : S ou 34/36 | ~~49,95 €~~ | 39,95 € |
| Réf. 3076 | Velform Sweat Shaper Femme - T. : M ou 38/40 | ~~49,95 €~~ | 39,95 € |
| Réf. 3077 | Velform Sweat Shaper Femme - T. : L ou 42/44 | ~~49,95 €~~ | 39,95 € |
| Réf. 3079 | Velform Sweat Shaper Femme - T. : XL ou 46/48 | ~~49,95 €~~ | 39,95 € |
| Réf. 3080 | Velform Sweat Shaper Femme - T. : XXL ou 50/52 | ~~49,95 €~~ | 39,95 € |

## Patchs Minceur

### Des plantes en goutte-à-goutte pour une action minceur longue durée grâce à nos Patchs.

La matrice auto-adhésive distille les principes actifs très concentrés directement pendant plusieurs heures.
**Action reconnue aux plantes entrant dans la composition de nos patchs :**
- Le Thé vert augmente la thermogenèse - L'Ananas contient de la Broméläine qui favorise la dislocation des amas graisseux - La Caféine est reconnue pour sa propriété brûle graisses - La Garcinia cambogia contribue à réduire la production et le stockage de graisses. - Le Son d'avoine est utilisé pour ses propriétés raffermissantes - Le Petit Houx en favorisant la circulation, participe à la diminution de la peau d'orange
**Ingrédients actifs :** Extraits de son d'Avoine, d'Ananas, de Thé vert, de Petit-houx, de Garcinia, de fibres d'Agrumes et de Caféine. **Ingrédients :** Magnesium chloride, Avena sativa bran extract, Camelia sinensis leaf extract, Ruscus aculeatus root extract, Garcinia cambogia fruit extract, Citrus limonum peel extract, Ananas sativus, Stempowder, Caffeine, Coumarin, Limonene, Linalool.

- Patch longue durée : 1 seul par jour • Timbres adhésifs faciles à poser • Naturels et hypoallergéniques • Résistants à l'eau et à la transpiration • Efficacité non altérée par la digestion sans effet secondaire et sans contre-indication

A utiliser seuls ou en complément d'une cure. Mode d'emploi fourni.
**Mode d'emploi :** Appliquer le patch sur une surface de peau sèche le matin. Le retirer le soir avant le coucher.
*Pas d'expérimentation sur les animaux.*

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3087 | 1 Boîte de 10 Patchs Minceur | 12,95 € |
| Réf. 3087 | 2 Boîtes de 10 Patchs Minceur | 19,95 € |
| Réf. 3087 | 6 Boîtes de 10 Patchs Minceur | 49,95 € |

## Soin Buste Bio

### Votre plus beau décolleté pour cet été. Soin Ultra Raffermissant.

La peau du buste et des seins, délicate et fragile, nécessite un soin particulier.
L'Huile Buste Bio est essentielle pour prévenir la perte de fermeté et raffermir. Pour nourrir votre peau en profondeur et retarder ainsi son vieillissement.
Enveloppez votre corps d'un parfum délicat et laissez les huiles essentielles agir...

- Bois de rose : Peaux sensibles et abîmées.
- Niaouli : Cicatrisante.
- Encens oliban : Tonifiant et prévention des rides.
- Huile de jojoba est une huile végétale dont la texture est très légère et très pénétrante avec d'excellentes propriétés hydratantes et émollientes.
- Rose musquée : Cicatrices et vergetures. c'est un tenseur de la peau.

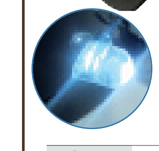
**100% naturel** sans conservateur sans paraben.
**Ingrédients :** Macadamia ternifolia seed oil*, rosa rubiginosa seed oil*, aniba rosaeodora oil*, melaleuca viridiflora *, boswellia carteri extract .
**Huiles essentielles ou végétales biologiques*
A appliquer matin et soir sur une peau propre et sèche.

ECO CERT

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 2019 | Soin Buste Bio - 15 ml | 12,95 € |

## Alarme de Poche Anti-Agression

### Un garde du corps dans votre poche.



Alarme miniature et ultra légère se glisse dans n'importe quelle poche et s'active en un clin d'œil en tirant sur le pendentif en cas de besoin. La sirène très puissante (env. 120 dB) est à la fois une mesure de dissuasion efficace et un appel au secours extrêmement bruyant. Elle vous procure une agréable sensation de sécurité pendant vos déplacements, mais aussi chez vous. Elle veille sur vous et sur vos biens pendant que vous dormez paisiblement. Un détecteur de mouvement intégré peut être allumé en cas de besoin. Il active l'alarme dès qu'un "visiteur" indésirable s'approche à moins de 3 m.
**Caractéristiques :** • Dimensions : environ 6,7 x 3,3 x 2,3 cm • Taille de la dragonne : 31 cm • Poids : 40 g • Alarme de 120 dB • Contient une LED • Fonctionne avec 3 piles bouton AG13 (LR44) fournies
Une petite LED ultra-puissante facilite la recherche de vos clés...

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3161 | Alarme de Poche Anti-Agression | 14,95 € |

## Alarme Ultraplate

Sans aucun montage

### Investissement minimum pour une sécurité maximum

L'alarme ultraplate pour portes et fenêtres se colle tout simplement. C'est un moyen simple, efficace et bon marché de vous protéger des cambriolages et des effractions. Elle ne nécessite aucun montage ni aucun perçage. L'alarme se colle grâce à un film auto-adhésif sur le cadre de la fenêtre ou l'encadrement de porte. Le contact magnétique se place en face, sur la fenêtre ou la porte. Pour activer l'alarme, il suffit d'appuyer sur le bouton ON/OFF.
Dès que le contact magnétique est interrompu par l'ouverture forcée de la fenêtre ou de la porte, une sonnerie très puissante retentit (90 dB, durée de l'alarme : env. 30 minutes).
**Dimensions :** • Alarme : 3,8 x 7,5 x 1cm • Poids net 25 g
• Contact magnétique : 1,1 x 3,2 x 0,9 cm • Poids net : 5 g
• Piles : 3x 1,5V AG (fournies),
**Composition :** plastique ABS.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3165 | Alarme ultraplate (pour 1 protection) | 9,95 € |

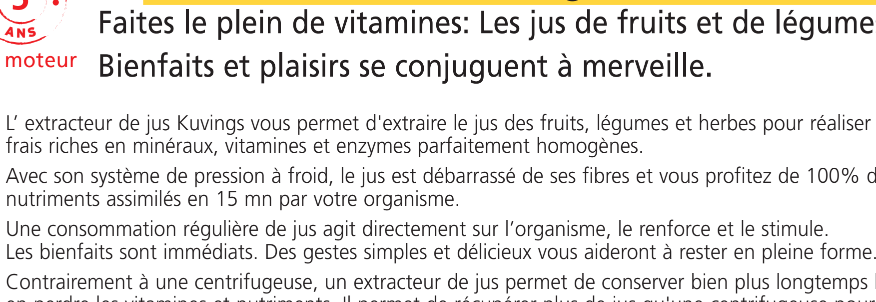





Du moteur

## Extracteur de Jus Kuvings

Faites le plein de vitamines: Les jus de fruits et de légumes frais.
Bienfaits et plaisirs se conjuguent à merveille.



L' extracteur de jus Kuvings vous permet d'extraire le jus des fruits, légumes et herbes pour réaliser des jus frais riches en minéraux, vitamines et enzymes parfaitement homogènes.

Avec son système de pression à froid, le jus est débarrassé de ses fibres et vous profitez de 100% des nutriments assimilés en 15 mn par votre organisme.

Une consommation régulière de jus agit directement sur l'organisme, le renforce et le stimule.
Les bienfaits sont immédiats. Des gestes simples et délicieux vous aideront à rester en pleine forme.

Contrairement à une centrifugeuse, un extracteur de jus permet de conserver bien plus longtemps le jus sans en perdre les vitamines et nutriments. Il permet de récupérer plus de jus qu'une centrifugeuse pour un même fruit ou légume : 35 à 50% de plus. 42% de vitamine C et 60% de vitamine A en plus.

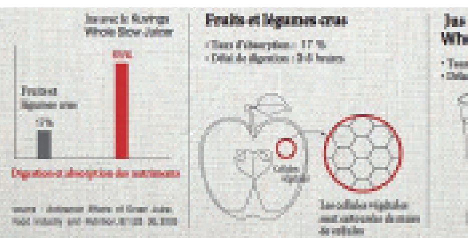
La vitesse de rotation d'une centrifugeuse est de 15000 tours/mn cela chauffe et oxyde les nutriments. Détruit les enzymes et réduit le temps de conservation des jus à quelques minutes seulement.

La vitesse de rotation du Kuvings est de 60 tours/mn : préserve les nutriments à 100%, ne détruit pas les enzymes, temps de conservation de 24 heures.

Egalement conçu pour réaliser plus de préparations comme des jus d'herbes, des laits végétaux, des sorbets ou encore des purées.

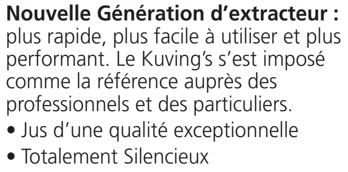
**L'essayer c'est l'adopter !**

Facile à utiliser, il vous permet d'augmenter la quantité de fruits, légumes et herbes que vous ingérez, sans faire travailler votre système digestif.

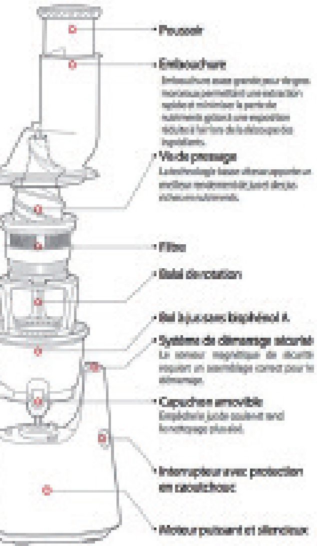
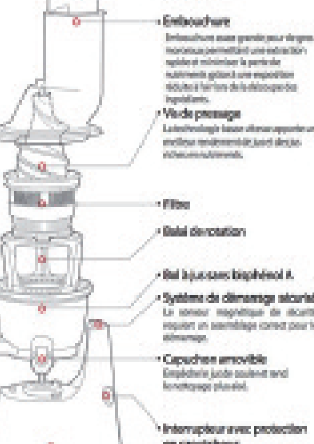

FABRIQUE EN COREE DU SUD





**Nouvelle Génération d'extracteur :** plus rapide, plus facile à utiliser et plus performant. Le Kuving's s'est imposé comme la référence auprès des professionnels et des particuliers.

- Jus d'une qualité exceptionnelle
- Totalement Silencieux
- Très large bouche de 9 cm
- Nettoyage facile ultra rapide
- Compact et peu encombrant
- Vitesse de rotation 60 tours/mn
- Poids : 8,7 kg
- Longueur : 20 cm - Largeur : 13 cm - Hauteur : 42 cm
- Puissance : 240 W
- Manuel d'utilisation


Voir la video sur abelfranklin.com

Jus après 1 heure de conservation

EXTRACTEUR DE JUS KUVING'S | CENTRIFUGEUSE TRADITIONNELLE

Kit Smoothie/Sorbets

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3157 | Extracteur de Jus Kuvings Blanc | 449,00 € |
| Réf. 3156 | Extracteur de Jus Kuvings Gris | 449,00 € |
| Réf. 3155 | Extracteur de Jus Kuvings Rouge | 449,00 € |
| Réf. 3158 | Kit Smoothie/Sorbets | 49,00 € |

## Brosse Exfoliante Electrique

Pour une peau éclatante de jeunesse.

Permet de nettoyer quotidiennement votre peau. Elle exfolie en douceur et redonne à la peau tout son éclat. Légère et facile à utiliser. Le moteur situé dans le manche entraîne les brosses ou l'éponge en fonction du besoin. Soins du visage : petite brosse. Affine la peau du visage, réduit le nombre de points noirs et de ridules. Redonne de l'éclat aux peaux fatiguées. Action amplifiée des sérums et des crèmes :utiliser l'éponge en massage rotatifs. La brosse large s'utilise sous la douche avec votre gel ou votre savon. En vous lavant ainsi votre peau devient de plus en plus douce et tonique

**Ce kit de nettoyage pour la peau contient :**

- 1 brosse exfoliante de petite taille pour le visage
- 1 brosse visage à poils doux pour peaux sensibles
- 1 éponge pour le visage
- 1 brosse large pour le corps

GARANTIE 2 ANS

**Caractéristiques :**
• Marque : Maniquick • Etanche
**Dimensions :** • Manche : hauteur 18 cm - largeur 4 cm • Brosse corps : 8 cm de diamètre • Brosses visage et éponge : 3 cm de diamètre
Brosses et éponges se lavent à l'eau et au savon. Ne pèse que 135g
**Composition :** Plastique, poils synthétiques et éponge - Fonctionne avec 4 piles alcalines AA incluses

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3131 | Brosse Visage et Corps Clean & Easy | 49,95 € |

## Bio Magic Lifting

Belle et jeune en 5 minutes par jour.

**Jeunesse, teint éclatant et anti stress :** Une touche magique sur votre visage. Ce petit appareil produit des micro courants qui revitalisent la peau de manière surprenante. Pour combattre les effets du temps et effacer les marques du stress de votre visage : une peau ferme et lisse.

**Triple action :** • Le massage vibrant détend les muscles fins du visage • 2 aimants pour améliorer la circulation et apaiser les tensions. • La lumière infrarouge réchauffe la peau en profondeur.

**Caractéristiques techniques :** • Alimentation : 3 piles AAA non fournie • Interrupteur marche/arrêt • 3 positions : massage, massage avec lumière, arrêt • Poids : 600 g

*Contre indications : Hypertension, problèmes cardiaques femmes enceintes ou voir avec son médecin traitant*

GARANTIE 2 ANS

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1013 | Bio Magic Lifting | 25,95 € |

dont eco participation 0,42 €

## Sérum Lumière Contour des Yeux à Bille

Donnez un coup d'éclat à votre regard.

Soin particulièrement adapté à la peau du contour des yeux fine et délicate. La bille garantit une excellente pénétration des actifs : Un grand coup de fraîcheur. Composé de 2 eaux florales Bio : la Rose et l'Immortelle qui apaisent et décongestionnent. L'acide hyaluronique agit en profondeur et en surface. • Extrait de Grenade bio, et Aloe vera bio : action sur les poches et les cernes.
**Ingrédients :** • Eau florale de Rose Bio • Eau d'Immortelle Bio • Extrait de Grenade Bio • Aloe vera Bio • Acide Hyaluronique

2 fois/jour

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 2050 | Sérum Lumière Contour des yeux à bille 15 ml | 9,95 € |

## Dermoliftox

L'extrait de caviar pour un effet lift' immédiat.

Quelques gouttes sur votre visage et votre peau est comme liftée. Les rides du contour des yeux, de la bouche et du front se lissent.
**Votre visage est re-dessiné : Actifs durée 24 h.** Regard jeune et dé-fatigué. Convient à tous types de peaux. Toléré par les peaux les plus sensibles. **Une composition unique :** • Extrait de caviar • Eaux florales • Algues du Languedoc • Silicates riche en acides aminées et protéines de reconstitution. Le caviar fait des merveilles sur les peaux fatiguées. Gel transparent, immédiatement absorbé par la peau. Invisible sous le maquillage. Produit certifié sans paraben, sans urée. Parfum naturel.

Jeunesse du regard

Voir la video sur abelfranklin.com

**2 en 1 Anti-rides et effet "coup d'éclat"**

sans paraben

**Formules Inci sur http://abelfranklin.com**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 769 | Dermoliftox 15 ml | 29,95 € |

1 flacon 15 ml = **180 applications**
Pour hommes et femmes

## Tâches Brunes Bio

Estompe les marques du temps et du soleil sur votre peau.

Un produit d'une grande pureté, pour la jeunesse des mains, du visage et du corps.
**Propriétés traditionnellement reconnues à ces actifs :**

- Le bois de rose répare les peaux sensibles et abimées
- Cèdre de l'Atlas • Le géranium détoxique la peau
- Citron vert : teint de porcelaine • La Ciste lutte activement contre le vieillissement cutané • La Rose Musquée est très riche en vitamines A, D et E et en acides gras : effet tenseur et renforce la barrière lipidique de l'épiderme • L'huile de Sésame adoucie et hydrate.

Joue un rôle d'"écran total". Appliquer quelques gouttes sur les zones à traiter 2 fois par jour minimum pendant 21 jours. Faire une pause de 5-7 jours puis reprendre.

ECO CERT

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1184 | Tâches Brunes - 10 ml | 9,95 € |

## Fond de Teint Minéral

FABRICATION FRANCAISE

Le maquillage minéral fait mieux que vous embellir, il aide votre peau à se sentir mieux.

Composé de minéraux, le teint minéral remplace avantageusement fond de teint, crème teintée, poudre de soleil et blush. Anallergique, non grasse, non comédogène cette poudre ne brille pas, ne tâche pas les vêtements et laisse respirer votre peau. En renouant avec la nature, votre peau sera non seulement superbe mais aussi soignée. Les minéraux ont naturellement un pouvoir anti-rougeurs et le zinc filtre les UV d'être un maquillage biologique, s'adapte à tous les types de peaux, que vous soyez méditerranéennes ou nordiques. Comme elle se mélange à la crème de jour, il suffit d'utiliser plus ou moins de poudre minérale pour obtenir la couleur souhaitée adaptée à votre peau. **Fabriqué en France. Un maquillage biologique.**

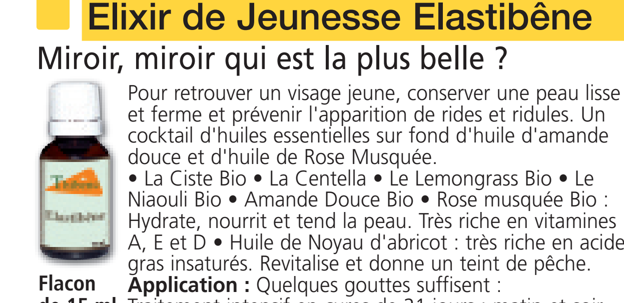
Composition INCI de Teint Minéral® : • Mica • Zinc Stearate • CI 77492 (Iron Oxide) • CI 77 491 (Iron Oxide) • CI 77499 (Iron Oxide) • Potassium Sorbate • Dimethicone • Sodium Dehydroacetate • Tetrasodium Edta

| | | | |
|---|---|---|---|
| Réf. 1703 | Fond de Teint Minéral - 50 ml | ~~19,95 €~~ | 14,95 € |

Dans la limite du stock

## Elixir de Jeunesse Elastibêne

Miroir, miroir qui est la plus belle ?



Pour retrouver un visage jeune, conserver une peau lisse et ferme et prévenir l'apparition de rides et ridules. Un cocktail d'huiles essentielles sur fond d'huile d'amande douce et d'huile de Rose Musquée.
• La Ciste Bio • La Centella • Le Lemongrass Bio • Le Niaouli Bio • Amande Douce Bio • Rose musquée Bio : Hydrate, nourrit et tend la peau. Très riche en vitamines A, E et D • Huile de Noyau d'abricot : très riche en acide gras insaturés. Revitalise et donne un teint de pêche.
**Application :** Quelques gouttes suffisent :
Traitement intensif en cures de 21 jours : matin et soir.

**Flacon de 15 ml**

**Ne laissez pas les années marquer votre visage.**
Ce produit est 100% naturel sans conservateur sans parabène.
Prunus amygdalus dulcis oil*, rosa rubiginosa seed oil*, prunus armeniaca kernel oil, cistus ladaniferus oil*, centella asiática, cymbopogon flexuosus*, melaleuca viridiflora*.

*Huiles essentielles ou végétales biologiques.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1654 | Huile Anti-âge - 15 ml | 14,95 € |

## Eau Micellaire

Une extrême douceur pour vous démaquiller.

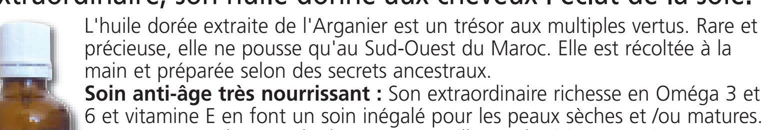
Eau micellaire : mélange exquis de 3 eaux fleuries : la Rose, la fleur d'Oranger, la fleur de Calendula et de l'Aloé Véra.
**4 actions beauté : 1-** Nettoie le visage et les yeux délicatement, impuretés et résidus de maquillage ni résistent pas. **2-** Apaise grâce au Calendula, empêche les sensations d'irritation. **3-** Hydrate le visage grâce à l'Aloé Véra. **4-** Tonifie et procure une merveilleuse sensation de fraicheur.
L'eau micellaire vous démaquille facilement et efficacement. Votre visage sent bon et est éclatant de fraîcheur. Quelques gouttes suffisent sur un coton pour nettoyer visage et yeux.
Légèrement moussante.
Sans rinçage.

**Formules Inci sur http://abelfranklin.com**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 2051 | Eau Micellaire - 200 ml | 9,95 € |

## L'Huile d'Argan

Nouveau conditionnement



On attribue à l'arganier une action "peau lisse" extraordinaire, son huile donne aux cheveux l'éclat de la soie.

L'huile dorée extraite de l'Arganier est un trésor aux multiples vertus. Rare et précieuse, elle ne pousse qu'au Sud-Ouest du Maroc. Elle est récoltée à la main et préparée selon des secrets ancestraux.

**Soin anti-âge très nourrissant :** Son extraordinaire richesse en Oméga 3 et 6 et vitamine E en font un soin inégalé pour les peaux sèches et /ou matures. Pour une peau douce et hydratée, une meilleure élasticité. Nourrit et régénère. Massez doucement en mouvements circulaires jusqu'à pénétration.

**Soin capillaire :** Donne éclat, brillance et souplesse. À utiliser en masque 30 mn avant le shampooing.

**Soin des ongles :** fortifie et protège. Tremper les ongles dans un mélange jus de citron-huile 15 mn.

**Pour homme et femme :** Très efficace sur gerçures et brûlures. Excellent après-rasage.

**Gage de qualité :** Extraite à froid, avec des presses mécaniques dont la température est inférieure à 60° C. Sans parabène, sans colorant, sans parfum de synthèse. Conditionnée dans des verres teintés pour une meilleure conservation. **Huile d'Argan certifiée par Ecocert alimentaire FR-BIO-01**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 2079 | Huile d'Argan Bio (50 ml) | 14,95 € |

## Télomère - ADN

**Composition par gélule :**
- Diatomées enrichies en acide orthosilicique stabilise choline : 10 mg
- Extrait sec d'astragale titré en astragaloside : 50 mg
- Extrait sec de polygonum à 20% de resveratrol : 50 mg
- Extrait de raisin à teneur garantie en polyphénols : 50 mg
- Quercétine dihydrate : 20 mg
- Poudre de riz.

Cure d'un mois 2 gélules /jour

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1968 | Télomère - ADN - 60 gélules 250 mg | 24,95 € |
| Réf. 1968 | Télomère - ADN 60 gélules 250 mg (par 2) | ~~49,90 €~~ 44,95 € |

## Lunettes à Grille Optique

Un Oeil de lynx naturellement en quelques minutes par jour. Eclairage artificiel, ordinateur, télévision, vie stressée, tout nous pousse à figer notre regard.



**Description :** Les lunettes sont équipées de grilles à la place des verres, celles-ci sont conçues pour stimuler les mouvements des yeux au quotidien, sans faire d'efforts.

En portant ces lunettes l'œil cherche à effacer la grille, cette recherche induit petit à petit des micro mouvements. Cette gymnastique fait travailler les muscles des yeux, pour leur plus grand bien. C'est le même principe que le yoga des yeux sans ressentir la contrainte de l'exercice.

**Avantages :** Rapidement, vous constatez une réelle détente des yeux et un grand confort au quotidien.

**Caractéristiques :** La grille, comporte des petits trous biseautés. Monture très légère, bien finie et confortable.

C'est important car vous devrez les porter avec plaisir quelle que soit votre activité.

**Mode d'emploi :** Elles se portent seules sans lunettes de corrections ni lentilles de contact. Utilisation simple, pratique et sans contraintes. Portez les au début 5 à 10 minutes par jour. Respectez votre rythme. Plusieurs fois par jour ou une seule fois (jusqu'à 45 minutes car au-delà de ce temps, cela ne sert à rien). En promenade, pour lire, regarder la télévision, en faisant une pause lors de votre travail sur l'ordinateur, ou même en repassant... Tous les jours pendant 3 à 4 mois, puis 2 à 3 fois par semaine, afin d'entretenir l'amélioration obtenue.

*Strictement interdit au volant.*

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3086 | Lunettes à Grille Optique | 39,95 € |

## Ora Rééquilibre l'Appareil Locomoteur en Seulement 2 Minutes par Jour

Dentistes, ostéopathes et kinésithérapeutes recommandent ORA.

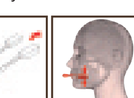


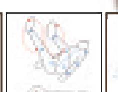

Breveté au niveau national et international depuis 2003- N°03 06645
Médaillé deux fois (bronze) au concours Lépine mai 2006 et septembre 2006

Pour un bon équilibre général.

Améliore la symétrie des Articulations Temporo-Mandibulaires.
Ces articulations sont le point de départ de l'équilibre de l'appareil locomoteur.
Réajuste le placement de l'ensemble des articulations.
Le dispositif médical Ora est composé de deux coussinets se plaçant sur les molaires qui permettent le repositionnement de ces articulations.

**Méthode simple et efficace :**
Ora s'introduit dans la bouche, posé sur les molaires du fond de la mâchoire du bas, maintenu serré sans forcer; durant ce temps, on pratique les trois exercices précis de mobilisation active qui sont décrits au verso de la notice. Ora agit sur les articulations de la mâchoire, siège du système articulaire.




**Poids 18 g**
**Notice explicative**

Test sur : **etre-bien.eu**

**Pourquoi utiliser ORA ?**
- Parce que 80 % de la population est sujette aux dysfonctionnements des articulations temporo-mandibulaires.
- Parce que les troubles musculo-squelettiques sont devenus un problème important de santé des pays industrialisés.
- Parce que Ora agit en prévention et peut être utilisé pour :
  - Tensions musculaires et articulaires - Troubles Musculo-Squelettiques
  - Problèmes au niveau des oreilles - Sommeil - Ronflement

Les personnes portant les prothèses dentaires ou un appareil d'orthodontie peuvent utiliser Ora.
Ora a été testé cliniquement par la Faculté de Chirurgie Dentaire de l'Université René Descartes de Paris V et a été soumis à des tests d'équilibre par le CNAM.

Voir la video sur abelfranklin.com

Conçu pour être utilisé pendant au minimum 1 an 1/2, si l'utilisation est conforme au mode d'emploi.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1681 | ORA Dispositif Médical | 39,95 € |

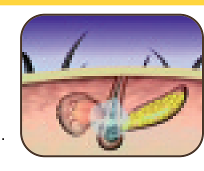




## Hair Grow Plus

Vitalisez efficacement la force de vos cheveux.

10 Huiles essentielles, **100% naturelles :** Arbre à Thé, Cajeput, Genévrier, Lavandin, Citron, Orange, Romarin, Thym, Ylang Ylang asiatique, Cèdre.
Très tonifiant grâce à la combinaison testée de 10 plantes associées.
Assainit +++ : débarrasse des bactéries qui asphyxient et tuent le bulbe capillaire.
Permet une meilleure oxygénation du cuir chevelu.
Pour les racines des cheveux qui ne sont pas mortes.



Efficacité testée dermatologiquement



Voir la video de démonstration sur **abelfranklin.com**

**Certificats :** Tests cliniques, Centre-antipoisons, Innocuité, Contrôle de qualité.

**Comment l'utiliser :**
- Appliquer sur le cuir chevelu en massages circulaires, ne pas rincer.
- Une cure de 4 à 6 semaines est nécessaire pour retrouver une chevelure vigoureuse.
- Pour hommes et femmes

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 641 | Hair Grow Plus - 1 flacon de 200 ml | 19,95 € |
| Réf. 641 | Hair Grow Plus - 2 flacons de 200 ml | 34,95 € |

## Shampoing et Sérum Ultimate Hair Energy

Vous rêvez de retrouver la chevelure de vos 20 ans : Fournie, épaisse, dense et brillante.

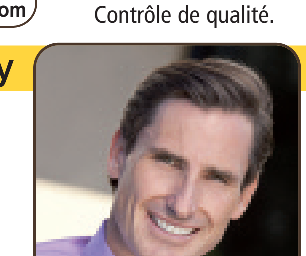
Ultimate Hair est un produit d'une efficacité inégalée grâce à une formule unique. Le plus efficace des produits capillaires : Pour une chevelure saine, dense et magnifique. Son secret ? Les peptides synthétiques : Une véritable innovation. Le corps sécrète des peptides naturels pendant l'enfance. Ils vivifient certaines fonctions de l'organisme. La formule d'Ultimate Hair Energy contient un complexe très pur développé en laboratoire.

**1 kg de cette substance peut coûter jusqu'à 140 000 €.** Un soin en 2 temps :
- Le shampoing : Sa formule accentue les bienfaits du sérum et protège le cuir chevelu de la pollution. Améliore l'aspect et la qualité des cheveux
- Crée un environnement favorable à la repousse.

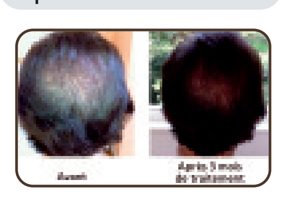
**Une qualité irréprochable.** Contient une association brevetée de peptides et de vitamines, améliore la texture et le volume.
Sans parfum et non testé sur les animaux. Aucun ingrédients d'origine animale.
Flacons équipé d'une pipette doseuse.

**Utilisation :** Appliquer le sérum 2 fois par jour pendant les 4 premières semaines. Puis, 1 fois par jour à raison de 3 ml par pose. Cure de 3 à 6 mois en raison des cycles longs de repousse des cheveux.

**Coffret comprend :**
- 3 flacons de sérums de 100 ml
- 1 shampoing 100 ml pour 3 à 6 mois de cure selon la taille de la zone à traiter.



Un test clinique sur 337 hommes et femmes a montré une efficacité de 89 et 95 % respectivement après une cure de 6 mois.




| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1665 | Ultimate Hair Energy | 299,95 € |

## Brosse à Cheveux à Impulsions Dermiques

Vos cheveux plus épais, plus forts et vigoureux. Pour hommes et femmes : Traitement capillaire au laser.



Voir la video de démonstration sur **abelfranklin.com**

Brosse à cheveux à impulsions dermiques. Des études ont démontré que l'action simultanée des trois faisceaux de lumière et de la fonction de massage rend les cheveux plus vigoureux et freine leur chute.

**Réactive la circulation cellulaire et favorise la croissance capillaire :**
- 7 diodes de lumière rouge de 660 nanomètres pour stimuler le cuir chevelu en profondeur.
- 7 diodes de lumière bleue de 4 700 nanomètres pour régénérer le follicule en surface.
- Le laser à haute précision pour nourrir la racine et augmenter l'épaisseur des cheveux.
- Les vibrations accélèrent la circulation sanguine.

**Le coffret comprend :**
1 brosse Power Grow
1 Peigne de massage
1 Set de manucure
1 Brosse - 1 Mode d'emploi

Fonctionne avec 4 piles AAA non fournies.

Efficacité attestée et certifiée

**Utilisez le Power Grow Comb durant 5 à 10 minutes par jour**
**Résultats visibles au bout de 8 à 12 semaines.**

Garantie 2 ans

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 643 | Power Grow Comb | 89,95 € |

## Brosse Chauffante Ionic Styler

Une coiffure de rêve, des cheveux éclatants et soyeux chez vous avec la brosse coiffante : Que vos cheveux soient frisés ou crépus ou bien raides et plats.

Garantie 2 ans

**Description :** Brosse coiffante multifonctions comportant la brosse suprême styler, 3 pinces, 1 brosse à cheveux et un sac pour le transport.
Le coeur chaud en céramique diffuse les ions hydratants : résultat immédiat. Vous êtes coiffée ou recoiffée en quelques minutes seulement.
Le générateur d'ions adoucit vos cheveux.
Très confortable à utiliser : modelez vos cheveux d'une seule main.

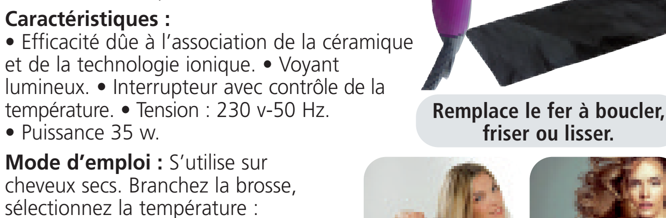
**Avantages :** Révolutionne votre coiffure facilement. Sur cheveux secs, pour donner du volume même aux cheveux fins et fatigués, lisser ou boucler. Redonne éclats et brillance aux cheveux ternes.
N'abîme pas les cheveux, aucun risque de brûlure car les picots de la brosse restent froid.
Les cheveux sont en contact avec le cylindre chaud en céramique.

**Technologie ionique : Rend les cheveux doux et brillants**

**Caractéristiques :**
- Efficacité dûe à l'association de la céramique et de la technologie ionique. • Voyant lumineux. • Interrupteur avec contrôle de la température. • Tension : 230 v-50 Hz.
- Puissance 35 w.

**Remplace le fer à boucler, friser ou lisser.**

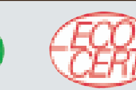
**Mode d'emploi :** S'utilise sur cheveux secs. Branchez la brosse, sélectionnez la température :
- Basse à 160° • Haute à 180°



**Brillants et soyeux**
**Epais et bouclés**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3094 | Brosse Chauffante Ionic Styler | 49,95 € |

**Caractéristiques :**
- Testé sous contrôle dermatologique
- Non testé sur les animaux




## Crème de Jour Bio Peaux Sèches

Peaux sèches et sensibles : "Secret de l'Aube".

Pour lutter contre les traces du temps, la peau qui tiraille, les rougeurs dues aux agressions extérieures et le manque d'éclat.

Pénètre délicieusement, laissant sur votre peau un voile légèrement parfumé de rose.

Excellente base de maquillage.

**Principaux actifs :**
- 99 % d'origine naturelle • 51 % Bio
- Propolis purifiée : antioxydante
- Extrait de fleur de Souci : calmant et hydratant
- Calendula : apaisante
- Beurre de Karité : riche en actifs protecteurs
- Aloe Vera : hydratant
- Cire d'abeille : forme un film protecteur sur la peau.

Flacon pompe

| Réf. 3105 | Crème de Jour Bio Peaux Sèches - 50 ml | 24,95 € |
|---|---|---|

## Crème de Nuit Bio Peaux Sèches

Pour une peau éclatante et repulpée dès le réveil : "Cocon du Crépuscule".

Pour peaux sèches à la gelée royale et aux actifs végétaux hydratants et antioxydants.

Légère odeur d'Hibiscus très agréable.

Texture riche et onctueuse.

**Principaux actifs :**
- 98 % d'origine naturelle • 47 % bio
- Gelée royale : vitalise votre peau
- Huile d'Onagre : action régénératrice
- Pulpe de Baobab : effet tenseur
- Extrait de Ginseng : favorise le renouvellement
- Fleur d'Oranger adoucit
- Beurre de Karité : très hydratant et protecteur

Flacon pompe

**Caractéristiques :**
- Flacon pompe en verre de 50 ml

| Réf. 3107 | Crème de Nuit Bio Peaux Sèches - 50 ml | 24,95 € |
|---|---|---|

## Gommage Visage Bio

Eliminez impuretés et cellules mortes des peaux les plus sensibles pour paraître plus jeune.




C'est bien connu, le fait d'exfolier fait tomber les cellules mortes, activant ainsi le renouvellement. Gommage visage très doux à la Propolis et à l'abricot, convient à tous types de peaux. Les particules exfoliantes de différentes tailles nettoient en profondeur pour éliminer impuretés et cellules mortes. Sa texture gel permet de visualiser très clairement 2 grains de gommage. Une peau lisse, douce et purifiée grâce à l'Aloès, la Propolis et l'abricot.

**Principaux actifs :**
- 99 % d'origine naturelle • 50 % Bio
- L'Aloès : adoucissant et aux propriétés cicatrisantes
- L'extrait de Propolis : calmant, propriétés antioxydantes et antiseptiques. - La poudre de noyaux d'abricot : particules gommantes végétales - La Glycérine végétale : hydratant et riche en agents protecteurs

**Utilisation :** Appliquer sur une peau humide et démaquillée. Masser en mouvements circulaires le visage, le cou et le décolleté. Rincez à l'eau tiède. 1 à 2 fois par semaine.

Tube de 50 ml
Agréable parfum fruité

| Réf. 3115 | Gommage Visage Bio - 50 ml | 15,95 € |
|---|---|---|

## Masque Vital Bio

Révélez votre beauté grâce au masque "Pureté Mystérieuse".

Toute l'efficacité d'un masque certifié BIO

Masque visage bio à base de Propolis, argile, miel et huiles essentielles. Equilibrant et revitalisant, pour toutes les peaux même les plus irritées. A appliquer après le gommage.

Sa texture verte légère et douce s'étale facilement, laissant une odeur naturelle d'argile.

**Principaux actifs :**
- 99 % d'origine naturelle • 27 % Bio
- Extrait de propolis : régènere, purifie et lisse
- Argiles Kaolin et Illite : absorbants, régulateur du sébum
- Miel : adoucissant et protecteur, hydrate la peau
- Huile essentielle de palmarosa : entretient et tonifie
- Huile de noisette : apaisante et adoucissante

**Utilisation :**
Après gommage appliquez le masque en couche épaisse en prenant soin d'éviter le contour des yeux. Laissez agir entre 5 et 10 mn puis retirez le à l'aide d'un coton humide avant de rincer à l'eau claire.

| Réf. 3116 | Masque Vital Bio - 50 ml | 16,95 € |
|---|---|---|

## Sérum Redynamisant Bio

Un produit exceptionnel, une sensation unique, un effet tenseur immédiat !

Soin régénérant des peaux matures : Prodige de l'Esthète : Sérum redynamisant atténue les marques du temps. Associe les bienfaits antioxydants de la Ruche à l'action redynamisante et repulpante des plantes Bio. Rides et ridules atténuées. Une peau raffermie, qui semble plus jeune. Une peau plus souple et plus hydratée.

**Principaux actifs :**
- 99 % d'origine naturelle • 82 % bio
- Gelée Royale aide à l'atténuation des rides et ridules.
- Miel : contribue à la régénération grâce à sa richesse en fructose
- Extraits de Fleur de Lys : prévient l'apparition des tâches brunes
- Le Squalane végétal : lutte contre la déshydratation de la peau
- La Centella Asiatica: aide à la production de collagène
- L'Acide Hyaluronique prévient les signes de l'âge

**Utilisation :** A appliquer sur une peau propre et avant utilisation de votre crème quotidienne. Odeur légère de jasmin. • À utiliser en cure de 28 jours

Flacon AIRLESS en verre 30 ml

| Réf. 3117 | Sérum Redynamisant Bio - 30 ml | 34,95 € |
|---|---|---|

## Roll On SOS Imperfections

Dites enfin "Stop aux spots" !
Une peau purifiée grâce à la Propolis et aux huiles essentielles.

**Efficacité prouvée par des tests. Intention d'achat après 2 semaines d'essai : 83% des volontaires**

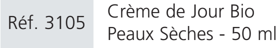
Spécial peaux à problèmes : révolution cosmétique. Le roll-on "Stop aux spots" de Propolia purifie votre peau pour corriger vos imperfections.
En quelques utilisations, les boutons et rougeurs sont atténués et les points noirs diminués. Grâce à sa formule naturelle à base de Propolis, huiles essentielles et Aloé Vera, traitez votre peau sans l'assécher

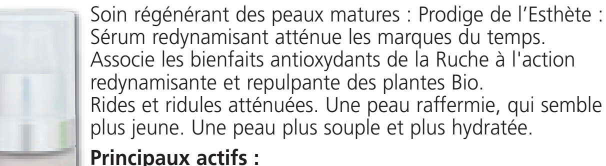
**Principaux actifs :** • 99 % Naturel • 67% Bio
Extrait de propolis : purifie et régènere votre peau
- Huiles essentielles de Tea Tree, Palmarosa, Lavandin, Menthe poivrée et Citron : pour leurs propriétés anti-rougeur, nettoyantes, réparatrices et apaisantes.
- Aloé Vera : hydratant, il permet une meilleure réparation

**Utilisation :** Appliquer localement sur les imperfections en massant légèrement à l'aide de la bille, et laisser agir.

Roll on 15 ml

| Réf. 3114 | Roll On SOS Imperfections - 15 ml | 12,95 € |
|---|---|---|

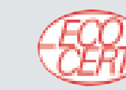
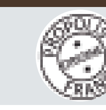
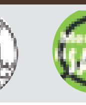








**Caractéristiques :**
- Testé sous contrôle dermatologique
- Non testé sur les animaux

Ingrédients sur abelfranklin.com

## Crème Mains Bio

Fluide et pénétrante :
Le confort retrouvé.

Très hydratante et nourrissante: pour les peaux les plus sèches. Excellente pénétration, ne laisse pas les mains collantes. Texture crémeuse et nourrissante laisse une agréable odeur.
**Principaux actifs :** • 99 % d'origine naturelle • 20 % Bio.
- Cire d'abeilles : forme un film protecteur
- Miel : répare et protège votre peau des agressions extérieures. - Calendula Bio : apaisant.

Tube de 75 ml

| Réf. 3108 | Crème Mains Bio - 75 ml | 10,95 € |
|---|---|---|

## Déodorant Bio

*Sans sels d'aluminium*

Pour les déodorants, optez pour le bio ! Texture gel.

Ne tache pas, ne colle pas



A base de pierre d'alun, hamamélis, miel et propolis pour lutter contre transpiration et mauvaises odeurs. Frais et hydratant au quotidien. Odeur légère et agréable.
**Principaux actifs :** • 99 % d'origine naturelle • 69 % Bio.
- Hamamélis : astringente, elle limite la sudation et apaise la peau. - Miel : protègevos aisselles avec sa propriété adoucissante. - Pierre d'Alun : anti-transpirant naturel
- Propolis : protège la peau au quotidien, l'adoucit et la purifie (propriétés anti-microbes)
**Caractéristiques :** • Flacon avec roll on de 50 ml pour 3 mois d'utilisation environ

Flacon avec Roll On

| Réf. 3109 | Déodorant Bio - 50 ml | 9,95 € |
|---|---|---|

## Shampoing Traitant Bio à la Propolis

Pour cuir chevelu sensible.



Sa composition exclusive à base de propolis, miel, argile et huiles essentielles de cade, sauge, cèdre en fait un shampoing apaisant idéal pour cuir chevelu sensible. Conçu pour les cheveux normaux à gras, ce soin de couleur ambrée aux multiples vertus mousse facilement tout en laissant une agréable odeur de miel et de cade.

**Principaux actifs :**
- 99 % des ingrédients sont d'origine naturelle
- 10 % des ingrédients proviennent de l'agriculture biologique
- Propolis : purifiante et apaisante, elle protège le cuir chevelu - Miel : adoucit et hydrate - Argile (Kaolin) : connue pour sa capacité absorbante, elle purifie la racine et régule le sébum des cheveux gras
- Cade : purifie et apaise.

| Réf. 3135 | Shampoing Traitant Bio à la Propolis - 200 ml | 12,95 € |
|---|---|---|

## Masque Capillaire Bio

Hydratez vos cheveux : effet garanti.



Hydratant et nutritif, ce masque capillaire bio au karité, huile d'avocat, miel et propolis redonne éclat et tonus à vos cheveux.

Sa texture crémeuse pénètre le cheveu en quelques minutes et laisse une douce odeur de Tiaré, abricot et miel.

Ce soin cheveux aux actifs naturels répare en profondeur votre chevelure afin de lui redonner souplesse et brillance.

| Réf. 3138 | Masque Capillaire Bio 200 ml | 18,95 € |
|---|---|---|

## Lait Corporel Bio

Profitez des exceptionnelles vertus cosmétiques et hydratantes de la propolis.

Pour toutes les peaux même les plus sèches

Formulation unique à la Propolis et au Karité pour une douceur extrême. Apaise rougeurs et démangeaisons. Pénètre rapidement en laissant une délicate odeur de fleur de coton.

**Principaux actifs :**
- 98 % d'origine naturelle • 20 % Bio
- Tournesol : propriétés nourrissantes et protectrices
- Karité : préserve l'élasticité de la peau
- Propolis : protège, adoucit et purifie.

Flacon pompe

| Réf. 3113 | Lait Corporel Bio - 200 ml | 15,50 € |
|---|---|---|

## Shampoing Doux Bio au Miel

Toute la douceur du miel pour vos cheveux.

Meilleur Produit Bio 2015

Miel, hydratant et moelle de bambou apporte volume et vitalité : Une formulation respectueuse et douce pour les cheveux fragiles, secs et cassants.
Fluide comme du miel, parfum de coco et agrumes.

**Principaux actifs :**
- 99 % des ingrédients sont d'origine naturelle
- 20 % des ingrédients proviennent de l'agriculture biologique.

| Réf. 3136 | Shampoing Doux Bio au Miel - 200 ml | 9,95 € |
|---|---|---|

## Gel Douche Actif Bio

Un plaisir renouvelé à chaque fois que vous êtes sous la douche.

L'été s'invite dans votre salle de bain pour un pur moment de cocooning. Apaisant, il régénère la peau tout en laissant une agréable odeur fraiche de mandarine.
PH équilibré de 5,3 : pour toutes les peaux.

**Principaux actifs :**
- 99 % des ingrédients sont d'origine naturelle
- 11 % des ingrédients proviennent de l'agriculture biologique.
- Propolis : permet de lutter contre les rougeurs
- Huile essentielle de mandarine : vertus purifiantes et calmantes. - Eau florale de camomille : alliée des peaux sensibles, nettoie en douceur.

| Réf. 3134 | Gel Douche Actif Bio - 200 ml | 8,95 € |
|---|---|---|

## Baume Actif Bio

Idéal pour réparer les peaux les plus sensibles.




Extrêmement riche en Propolis, ce baume certifié bio aux actifs réparateurs est un allié indispensable pour votre peau ! Profitez des propriétés du Miel assainissant et du Karité régénérant conseillé pour répondre à toutes les manifestations disgracieuses ou accidents cutanés. L'odeur typique de la propolis se mêle à celle du miel et du sésame, c'est très gourmand et naturel. Sa texture riche pénètre dans la peau pour agir en profondeur. Des résultats remarquables en quelques applications. Votre peau retrouve souplesse, douceur et beauté.

**Principaux actifs :**
- 100 % des ingrédients sont d'origine naturelle • 75 % des ingrédients proviennent de l'agriculture biologique.

Propolis : purifie la peau tout en l'apaisant
Beurre de karité : adoucit et hydrate pour préserver l'élasticité de la peau
Huile de sésame : agit contre les rougeurs et le dessèchement de la peau grâce à son action nourrissante et assouplissante

**Mode d'emploi :** Appliquer le baume réparateur sur la zone à traiter et faire pénétrer. Si besoin d'une application plus généreuse, recouvrir d'un pansement pour préserver du frottement et du contact avec les vêtements.

| Réf. 3163 | Baume Réparateur Bio - 30 ml | 13,95 € |
|---|---|---|






## Sommeil Bio

La mélisse aide à maintenir une humeur normale et équilibrée. Elle favorise la détente et contribue à un sommeil normal.

**Conseils d'utilisation :** 3 à 5 gélules par jour, à prendre 2 h avant le coucher et au coucher.

**Composition :**
- Melisse feuille Bio (150 mg)
- Escholtzia Bio (50 mg)
- Valeriane racine Bio (30 mg)
- Passiflore plante Bio (20 mg)
- Tilleul bractée Bio (10 mg)

Gélules d'origine végétale : hydroxypropylmethylcellulose

Pot de 100 gélules

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1297 | Sommeil Bio - 100 gélules | 9,95 € |
| Réf. 1737 | Sommeil Bio - 300 gélules | 22,95 € |

## Mélatonine




Pour réduire le temps d'endormissement.

Des études démontrent que la prise de complément alimentaire de mélatonine permettrait de réduire le temps d'endormissement.

**Composition d'une gélule de Mélatonine :**
- Mélatonine : 1,5 mg • Maltodextrine : 290 mg • Magnesium stearate : 5 mg soit 1,33% de l'AJR (375 mg) Gélule végétale

**Mélatonine, mode d'emploi - Conseil d'utilisation :**
1 gélule de mélatonine 1,5 mg au coucher ou selon l'avis du médecin. Certaines gélules sont dosées à 0,5 mg : dans ce cas il faut prendre 3 gélules au coucher ce qui n'est pas le cas de nos gélules dosées à 1,5 mg : **1 gélule de mélatonine suffit !**

**Contre-indications :** Grossesse et allaitement. Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et doit être utilisé dans le cadre d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la chaleur.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1990 | Mélatonine 1,5 mg - 100 gélules | 12,95 € |
| Réf. 1991 | Mélatonine 1,5 mg - 300 gélules | 24,95 € |

## Bio Ronfl

à l'Aloé Véra

Spray bio pour des nuits silencieuses.

L'ennemi des ronflements. Pour un sommeil paisible pour vous et vos proches. Ce spray buccal agit en lubrifiant les tissus de la gorge très efficacement pendant votre sommeil. 2 pulvérisations suffisent pour une action immédiate. Si vous mangez ou buvez après l'application, pulvérisez de nouveau 2 fois. **Composition :** Hydrolat d'eucalyptus bio, eau, glycérol, chlorure de sodium, épaississant : gomme de xanthane, extrait d'aloe vera bio, huile essentielle de menthe poivrée bio, acidificant : acide citrique.

Flacon de 15 ml

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1548 | Spray Anti-ronflement | 15,95 € |

## Escholtzia Bio

Anti-réveils nocturnes.

L'Escholtzia ou "Pavot de Californie" : Ses propriétés sédatives apaisent tout le long de la nuit les anxieux et les nerveux, évitant les réveils nocturnes. **Composition :** • Escholzia bio 200 mg • Silice colloïdale 5 mg • Huile de Tournesol oléique bio 5 mg • Gélules VGCAPS 210 mg

Apaise également les ventres douloureux. 4 gélules par jour.

Pot de 100 gélules Végétales

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1067 | Escholtzia Bio - 100 gélules | 7,95 € |
| Réf. 1728 | Escholtzia Bio - 300 gélules | 18,95 € |



## Brume d'Oreiller Respiratoire Bio

Dormir mieux et plus longtemps.

**Un sommeil de bonne qualité permet de vous renforcer.** Une meilleure respiration pour un sommeil profond. Les Huiles Essentielles Bio.

**Des plantes aux vertus reconnues :**
- Eucalyptus Globulus : Purifiant
- Ravensara : Confort respiratoire
- Romarin : Nettoie
- Lavande : Calme et apaise.
- Niaouli : Protège
- Menthe Arvensis : La fraîcheur décongestionnante
- Laurier Noble : Renforce

## Brume d'Oreiller Bio



Des nuits vraiment réparatrices.

Vaporisez et laissez-vous aller : détente, relaxation et bien-être.

**Un mélange de 7 huiles essentielles aux vertus calmantes et apaisante :**
- Verveine exotique,
- Lavandin, • Citron,
- Petit grain, • Orange,
- Bergamote, • Romarin

**5 à 10 pulvérisations sur votre oreiller au coucher.** Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois et aux femmes enceintes.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 847 | Brume d'Oreiller Respiratoire Bio - 100 ml | 16,95 € |
| Réf. 692 | Brume d'Oreiller aux Huiles Essentielles Bio 100 ml | 14,95 € |

## Valériane Bio

Endormez-vous plus vite que d'habitude.

Plante calmante et apaisante. Sans accoutumance ou somnolence diurne. De plus, elle donne un mauvais goût au tabac.

3 gélules le soir. Valériane Bio (Valériane officinalis) 300 mg.

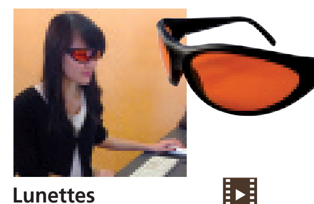
Pot de 100 gélules végétales

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 994 | Valériane Bio - 100 gélules | 7,95 € |

## Bracelet d'Acupression Sommeil

Combattre les troubles du sommeil par l'acupression.

L'acupuncture est fondée sur la stimulation des méridiens et des points d'énergie
- soit par des aiguilles : acupuncture,
- soit par pressions : acupression.



Les Bracelets d'Acupression Sommeil rétablissent les flux d'énergie du corps. La pression sur le point H 7 est efficace pour les troubles du sommeil.
- sans effets secondaires
- naturellement, sans médicaments
- utilisables à durée illimitée
- pratiques aussi en voyage

*Produit élaboré et testé avec succès par le Dr. Joseph Cardesin, vice-président de "l'association d'acupressure appliquée".*

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 383 | 1 Bracelet d'Acupression Sommeil (par 2) | 19,95 € |
| Réf. 383 | 2 Bracelets d'Acupression Sommeil (par 4) | 30,00 € |

## Lunettes Bio Optik

Des lunettes Magiques pour dormir plus vite.

Lunettes Bio Optik 53

Voir la video sur abelfranklin.com



Lunettes Bio Optik 63

La lumière bleue induit l'arrêt de la sécrétion de la mélatonine, l'hormone responsable de l'endormissement. Une étude américaine a démontré que la lumière bleue irradiant des tablettes numériques jouait sur la sécrétion de mélatonine, l'hormone du sommeil, et engendrait des difficultés d'endormissement. Le port de lunettes Bio-Optik permet de bloquer la fraction bleue de la lumière. Ce qui a pour effet de nous faire dormir plus vite et mieux et de nous réguler. Ce ne sont pas de simples lunettes orange. Elles permettent de voir normalement : lire, regarder la télévision, travailler à l'ordinateur etc... Contraste des couleurs maintenu.

Meilleure adaptation des travailleurs de nuit à des horaires de sommeil inhabituels pour l'organisme. Méfiez-vous des contre façons : les verres de nos lunettes sont marqués du sigle "Bo".

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3051 | Lunettes Bio Optik 53 **Modèle destiné aux personnes ne portant pas de lunettes de vue** | 79,00 € |
| Réf. 3053 | Lunettes Bio Optik 63 **Modèle sur-lunette destiné aux personnes portant des lunettes de vue** | 89,00 € |



## Tapis d'Acupression pour le Dos

Véritable bienfait pour les dos stressés

Soulage les maux de dos.

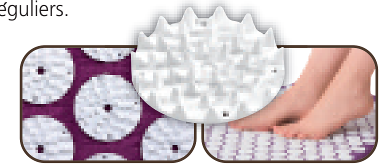
Dos stressé ou fatigué : Le Tapis d'acupression pour le dos est une solution efficace au quotidien. Procure une stimulation des points pour une sensation de bien-être hors du commun.

Mauvaises postures, surcharge du dos ou position assise prolongée, plusieurs facteurs entrainent le mal de dos et cela peut vite se ressentir au quotidien.

Le tapis d'acupression est composé de 8 820 picots en plastique pour stimuler votre peau. D'agréables picotements se font ressentir tandis qu'une chaleur apaisante est générée. Vous retrouvez enfin une sensation de bien être, véritable bienfait pour les dos fatigués. Issue de la médecine traditionnelle chinoise, la stimulation de certains points permet de remédier aux perturbations de l'énergie vitale QI et aux troubles entrainés par celles-ci.

Utiliser le tapis quotidiennement permet à votre système nerveux de se détendre et vous procure une sensation de relâchement bénéfique à votre bien être. Installez vous sur ce tapis de massage et laissez ses 8 820 picots stimuler les différents points de votre dos. Sensation de relâchement qui permet au système nerveux de se détendre.

A utiliser aussi après le sport et sur d'autres parties du corps comme la nuque, les épaules, les cuisses ou encore les pieds pour des massages de réflexologie plantaire réguliers.



**Caractéristiques :**
- Revêtement 100 % coton / Intérieur en mousse
- Fleurs en plastique ABS • Dim. : 72 x 42 cm
- Epaisseur : 2 cm • Poids : 550 g
- Lavage à la main (enveloppe amovible)

**Conseils :** Utiliser le matelas anti-mal de dos progressivement jusqu'à atteindre une durée d'utilisation de 15 minutes.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3130 | Tapis d'Acupression pour le Dos - 72 cm x 42 cm | 59,95 € |

## Oreiller Ergonomique de Voyage

Bien dormir même en voyage ! Détente des cervicales.

**Description :** L'oreiller de voyage en mousse à mémoire de forme est aussi efficace qu'un grand. La mousse viscoélastique réagit à la chaleur corporelle, épouse la morphologie de la tête et allège les points de pression. Hygiène parfaite : Enveloppe zippée amovible, lavable à 95°C. Séchage tambour jusqu'à 120°C.

**Caractéristiques :** • Dim. : 28 cm de large x 30 cm de hauteur 2 hauteurs de nuque : 11 cm et 8 cm • Enveloppe : Eponge bouclette, unie, en coton majoritaire (75 coton/25% polyester) • Poids de l'enveloppe matelassée : 60 g • Poids du garnissage : 260 g

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 2071 | Oreiller Ergonomique de Voyage | 24,95 € |

## Oreiller Latex

Flocons de Latex pour un confort mœlleux.

**Une efficacité anti-acariens prouvée**

Des tests démontrent que les acariens de la poussière ne se développent pas dans ce latex.

**Les Garanties de nos Oreillers**
- anti-allergique
- anti-acariens
- anti-bactériens
- non allumables
- garantie 10 ans














Oreiller traditionnel, idéal pour toute la famille. Mœlleux comme le duvet, sain comme le latex. Composé d'une matière innovante qui vous enveloppe d'une incroyable douceur. Les flocons de latex épousent la morphologie et accompagnent les mouvements de la tête. Il vous offre gonflant, élasticité et souplesse pour un grand confort.

- **Dim. :** 40 x 60 cm
- **Garnissage :** 100% latex synthétique 810 g dans une housse intérieure.
- Enveloppe en éponge mœlleuse composé de 75% coton et 25% polyester très douce. Lavable à 95°

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1072 | Oreiller Latex | 29,95 € |

## Mini-Traversin

A emporter partout. Petit et léger.

Favorise la détente des cervicales où que vous soyez assis ou allongé.

**Caractéristiques :**
- dimension 40 cm x 15 cm
- Enveloppe amovible : Eponge bouclette, unie, en coton majoritaire (75 coton - 25% polyester)
- Noyau : Mousse moulée, polyuréthane
- Lavable à 95°C • Sèche linge • Poids de l'enveloppe matelassée : 20 g
- Poids du garnissage : 250 g

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 2070 | Mini-Traversin | 19,95 € |

## Dilatateur Nasal

FABRICATION SUISSE

Pour respirer plus librement et plus profondément.

Respirer amplement par le nez évite le dessèchement de la bouche ce qui est appréciable aussi bien la nuit qu'au cours d' activités sportives. Le dilatateur nasal ClipAir, vous aide à mieux respirer et à mieux dormir.

Ce petit accessoire anti ronflement est en plastique flexible de qualité supérieure. Placez le simplement dans le nez afin d'élargir en douceur les narines et faciliter la respiration. Les ronflements sont efficacement atténués, vous retrouvez donc un sommeil apaisé.

Simple d'utilisation, ergonomique et discret, il s'avère également très utile lorsque vous avez le nez bouché ou lors de la pratique d'activités sportives.

Discret et doux. Port confortable. Lavable à l'eau et au savon. Réutilisable.

Lot de 3 dilatateurs de 3 tailles différentes (S-M-L)

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3139 | Dilatateur Nasal - par 3 | 19,95 € |

## Oreiller à Mémoire de Forme

Confort souple et modelant.

Couché sur le dos ou sur le coté, il assure un soutien parfait de la tête et maintient le corps dans une position naturelle relaxante. Il supprime les mauvaises positions si souvent responsables des réveils douloureux. L'allègement des pressions favorise le relâchement musculaire et le sommeil.

GARANTIE 6 ANS

- **Coutil stretch "respirant" Coloris blanc cassé :**
  - Tissu 280 g/m² traité : antibactérien, anti-acarien, antifongique
  - 100% polyester respirant
  - Fermeture à glissière sur le dessous.
  - Déhoussable et lavable en machine à 40°
- **Dimensions :** 40 x 60 cm
- **Hauteurs de nuque :** 10 et 12 cm

FABRICATION FRANÇAISE

Mousse ignifugée, certifiée M4, respirante. La structure de la mousse base soja facilite l'évacuation de l'humidité. Tissu respectueux des exigences réglementaires Öeko Tex© 100 class 1.










**3 atouts pour des nuits de rêve :**
1 - Mousse haute résilience moulée viscoélastique indéformable. 2 - Oreiller Hyper-respirant : mousse aérée pour évacuer la transpiration. L'oreiller reste frais toute la nuit et vous aussi.
3 - Oreiller traité Bactistop jusqu'au cœur de la mousse. Traitement actif permanent antibactérien et antifongique.

**Densité :** 50 kg/m³

**Respecte les courbures naturelles de la nuque et de la colonne vertébrale.**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1792 | Oreiller Cervical à Mémoire - 60 x 40 cm | 49,95 € |

**Fatigue, troubles du sommeil, irritabilité...**
**tels peuvent être les effets des ondes électromagnétiques.**

Utiliser téléphone et Internet, quotidiennement au travail comme à la maison sans subir de conséquences grace aux dispositifs anti-ondes basés sur l'oscillation magnétique de compensation.
Bien des études ont prouvé les dangers des rayonnements :
- de basses fréquences (lignes haute tension)
- de hautes fréquences ( TV, Wi-Fi, ordinateur, micro-ondes, téléphone portable).

**Le 31 mai 2011 l'OMS classe ainsi les ondes des téléphones portables en catégorie "2B", au même titre que le pesticide DDT ou le plomb.**

**Comment se protéger des ondes ?**

Le dispositif anti-ondes appelé CMO ou "oscillateur magnétique de compensation" se présente sous la forme d'un patch : Il produit des signaux magnétiques de très faible intensité, mais néanmoins suffisants pour compenser les effets des rayonnements polluants.

**Des résultats remarquables...**

Voir les comptes rendus des tests sur : **www.etre-bien.eu**

## Anti-Ondes à Porter Près de Soi

Génère une "bulle" de protection sur 10 à 12 m².




A porter sur soi (sacoche, sac à main, cartable, ...)
A placer dans sa chambre d'hôtel
A placer sur son bureau, dans sa chambre à coucher...

**Diamètre : 6,5 cm - Epaisseur : 1 cm - Poids : 20 g**

- Réseaux WiFi, Wimax, Bluetooth, base des téléphones DECT
- Antennes relais de la téléphonie mobile, communication satellite
- Réseaux électriques, lignes et transformateurs de Basse à Très Haute Tension
- Fours micro-ondes, ampoules basses consommations, compteurs électriques intelligents • Transports (voiture, train et avion)

| Réf. 1879 | Anti-Ondes à Porter Près de Soi | 99,95 € |
|---|---|---|

## Anti-ondes pour Ordinateur et Téléviseur

Protection contre les rayonnements électromagnétiques des ordinateurs (tout type d'écran), et téléviseurs à écran plat LCD / TFT (écran à cristaux liquides).

**Longueur : 6 cm**
**Epaisseur : 1 cm**
**Poids : 4 g**

| Réf. 1884 | Anti-Ondes pour Ordinateur et Téléviseur | 79,95 € |
|---|---|---|

## Anti-Ondes à Porter sur Soi

Pour les personnes électro-hyper sensibles.



Ne se substitue pas aux autres dispositifs, il est complémentaire.
**Diamètre : 2,5 cm**
**Epaisseur : 0,3 cm**
**Poids : 2 g**

| Réf. 1881 | Anti-Ondes à Porter sur Soi | 79,95 € |
|---|---|---|

## Anti-Ondes Extra Plat pour Téléphone Portable

Protection contre les rayonnements électromagnétiques des :
- téléphones portables - Smartphones,
- tablettes, - GPS,
- Babyphones,
- combinés des téléphones DECT

**Diamètre : 2,5 cm**
**Epaisseur : 0,3 cm - Poids : 2 g**

| Réf. 1880 | Anti-Ondes Extra Plat pour Téléphone Portable | 54,95 € |
|---|---|---|

Crée une zone de protection de 100 m², (ce qui correspond environ à une surface au sol de 11 mètres de diamètre autour du dispositif anti-ondes, sur une hauteur de 5 mètres), et vous protège ainsi efficacement des ondes.
Son action protectrice n'est pas stoppée par les cloisons d'appartement.
Discret, il s'intègre parfaitement à tout intérieur. **Cône : • Base 7 cm • Hauteur 6 cm • Poids 175 g**
*Respecter une distance minimale d'un mètre entre 2 cônes*

## Anti-Ondes Multifonction pour une Bulle de Protection sur 11 m de diamètre (100 m²)

WiFi, Wimax, bluetooth, DECT, antennes relais, communications par satellite, réseaux électriques de basse à très haute tension, fours à micro-ondes, ampoules basse consommation, compteurs électriques intelligents, transports (voiture, avion et train).

| Réf. 1889 | Anti-Ondes Multifonction | 199,95 € |
|---|---|---|

## Les Bijoux de Lumière du Système PIE©

La pureté du cristal au service de l'harmonie.

**Description :** Chaque bijou rayonne une énergie spécifique. La force vibratoire réharmonisante du Système P.I.E.® s'accorde parfaitement avec le cristal de haute qualité dans lequel ils sont fabriqués, ainsi qu'à la puissante symbolique de leur forme. Les bijoux de lumière sont très esthétiques, portez les quotidiennement et ressentez les effets harmonisants du Système PIE®.

**Avantages :** Contrairement aux minéraux qui vont donner leurs qualités propres et se charger des énergies discordantes, les bijoux de cristal issus du Système P.I.E.® vont harmoniser les désordres énergétiques et optimiser votre potentiel. Sans jamais se charger, vous n'avez donc pas besoin de les nettoyer comme vous devez le faire avec les pierres.

**Caractéristiques :**
- Leur action est illimitée dans le temps.
- Matière : cristal de verre de haute qualité

**Mode d'emploi :** A porter autour du cou.
Ecrin noir.

## Le Cœur de Lumière

Sa forme symbolise la relation d'ouverture et d'acceptation. Pour mieux gérer nos émotions.



Nos modes de vie stressants peuvent nous conduire au repli sur soi.
Découvrez cette impression d'avoir le cœur léger !

**Dimensions du Coeur :**
environ 2,5 cm

| Réf. 3002 | Cœur de Cristal énergie | 35,00 € |
|---|---|---|

## Le Disque de Lumière

Sa forme symbolise le parfait mélange entre le carré (l'humain) et le cercle (le divin).

Il favorise le positionnement et l'ouverture à ce qui nous dépasse. Pour retrouver le calme, se poser pour mieux gérer ce que l'on a à faire.
Apporte joie et vitalité !
Le Disque est également apprécié par les hommes qui le portent autour du cou, ou le gardent en poche.

**Dimensions du Disque :** environ 3 cm

| Réf. 3001 | Disque de Cristal énergie | 35,00 € |
|---|---|---|





**Bien partout malgré les ondes qui nous entourent. Le Système P.I.E® pour plus de bien-être.**

**1 produit pour tous les types d'ondes**
Action illimitée dans le temps.

**Voir sur le site les tests de cristallisation sensible :**
L'efficacité du système P.I.E.® a été démontrée en cristallisation sensible par un laboratoire indépendant.

## Patch Harmonisant

Multi-fonction.

Vous pouvez l'utiliser pour votre téléphone portable, votre radio réveil (placé à proximité de votre tête), pour votre micro-ondes, pour votre modem wifi, sur votre écran d'ordinateur...




**Dimensions :**
2,2 x 2,2 cm
**Epaisseur maximale :**
2 mm

| Réf. 2074 | Patch Harmonisant | 24,00 € |
|---|---|---|

## Le Pétale de Lotus

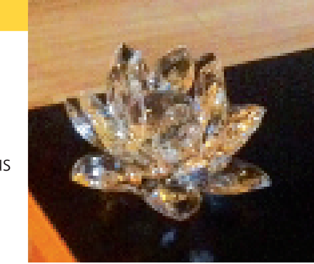
A porter sur soi

Soutien ré-harmonisant où que vous soyez...
En cristal de haute qualité.
Avec cordon de présentation.

**Dimensions :** 3 cm x 1,5 cm

| Réf. 2078 | Pétale de Lotus Harmonisant | 35,00 € |
|---|---|---|

## Lotus Harmonisants



Il ré-harmonise l'ensemble de l'habitat (appartement, maison, bureau...) face aux perturbations électromagnétiques. La force réharmonisatrice du Système P.I.E. s'accorde parfaitement avec le cristal de haute qualité dans lequel il est fabriqué et avec la symbolique du lotus. Symbole de pureté, la fleur de lotus déploie ses vertus apaisantes sur les perturbations vibratoires (électromagnétisme, miasmes, courant d'eau sous la maison...). Installez le dans n'importe quelle partie de la maison il réorganise l'ambiance vibratoire.
Aucun entretien n'est à prévoir. Il n'est pas nécessaire de le nettoyer comme les minéraux, car, purement émetteur. Sa pureté gardera tout son éclat au fil des années et ne s'estompera jamais.
- **Pour un appartement ou une maison :** Lotus harmonisant grand modèle. Dans une maison, en cas d'inconfort important, il peut être nécessaire de placer un lotus à chaque étage.
- **Pour un studio ou un bureau :** Lotus harmonisant modèle moyen
- **Pour un ordinateur, un radio réveil :** Lotus harmonisant petit modèle



**Diamètre :** 8 cm



**Diamètre :** 13 cm

**Diamètre :** 15 cm

| Réf. 2075 | Lotus Harmonisant Grand Modèle | 159,00 € |
|---|---|---|
| Réf. 2077 | Lotus Harmonisant Modèle Moyen | 112,00 € |
| Réf. 3006 | Lotus Harmonisant Petit Modèle | 92,00 € |

## Carte Harmonisation Electromagnétique

Protégez-vous où que vous soyez : bénéficiez d'une ambiance apaisée.



Un monde saturé d'ondes. L'activité humaine et l'utilisation des nombreuses technologies modernes modifient notre environnement naturel.

**Description :** La Technologie P.I.E. a montré ses résultats sur la pollution électromagnétique.

La Carte Protection Ondes, issue du Système P.I.E. rayonne en permanence le champ vibratoire qui ré-harmonise sur le plan subtil les discordances énergétiques que nous subissons.

**A placer près de vous :** poche, sac à main.

**Caractéristiques :** • Matière : PVC
- Dim. : environ 8,6 x 5,4 cm x 0,7 cm
- Durée d'action : illimitée

| Réf. 2096 | Carte Harmonisation Electromagnétique | 49,00 € |
|---|---|---|

## Semelles Energétiques

Vous manquez de punch ?

Semelles issues du Système P.I.E. apportent un soutien subtil tout au long de la journée.
Fines et confortables, pratiques et discrètes, elles favorisent un bon ancrage.
Appréciez le soutien qu'elles apportent en cas d'agitation ou de manque de punch.

**Caractéristiques :**
Cuir véritable sur latex au charbon actif
**Durée d'action :** Illimitée

| Réf. 2091 | Semelles Energétiques - 36/37 | 14,00 € |
|---|---|---|
| Réf. 2092 | Semelles Energétiques - 38/39 | 14,00 € |
| Réf. 2093 | Semelles Energétiques - 40/41 | 14,00 € |
| Réf. 2094 | Semelles Energétiques - 42/43 | 14,00 € |
| Réf. 2095 | Semelles Energétiques - 44/45 | 14,00 € |

## Le Masque Régénérant

Votre regard reprend vie.



**Pour réactiver les énergies des yeux et des paupières.**

Apaisant et décongestionnant : un vrai coup de jeunesse.
Sensation de détente au niveau du front et de la tête surtout employé à froid.
- Ajustable et très confortable.

A température ambiante ou après l'avoir placé au réfrigérateur..



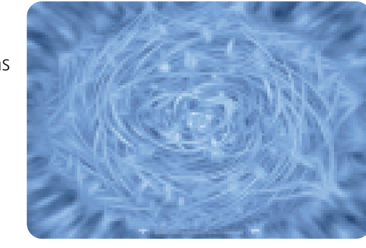

| Réf. 3028 | Masque Visage Régénérant | 54,00 € |
|---|---|---|

## Set de Table Harmonisant

Saveur et qualités énergétiques des aliments.

Soutient subtilement le potentiel énergétique de vos aliments. Optimise les saveurs, prolonge la conservation.
- **Dimensions :**
  30 x 42 x 0,3 cm

S'utilise de multiples façons au quotidien :
- sur la table au moment du repas,
- sous votre coupe de fruits



| Réf. 3030 | Set de Table Harmonisant | 21,00 € |
|---|---|---|

Tout pour Vivre Bien



## Station de Peinture Paint Zoom

Repeindre son appartement ou sa chambre, c'est bon pour le moral.



On a parfois envie de tout transformer, on se sent plein de vitalité mais repeindre sa maison peut s'avérer très fatigant.

Avec Paint Zoom, station de peinture mettez vite à exécution vos projets.

Peignez facilement, rapidement et proprement.

**Très léger et facile à transporter. Des résultats impeccables.**

- Capacité du réservoir : 800 ml
- Longueur du tuyau : 1,5 m
- Moteur de grande puissance : 650 W
- Ne goutte pas.
- Peint 20 m² en 10 minutes.
- Économies de peinture.
- Pour tous types de peintures.

**FACILE À UTILISER**

Versez la peinture dans le réservoir, et appuyez sur la gâchette. Murs, plafonds, portes, meubles, clôtures et les endroits les plus difficiles d'accès. A l'intérieur ou à l'extérieur, sur des surfaces planes ou poreuses.

Réf. 1598 | Station de peinture Paint Zoom | **59,95 €**

## Anti-Nuisibles Pest Reject

Faites fuir les insectes définitivement sans les tuer.

**Efficace :** Pest Reject est un répulsif électronique qui chasse les petits rongeurs et les insectes.

Il utilise une double technologie :

- Les ondes électromagnétiques qui créent une atmosphère hostile pour tous les insectes et les rongeurs (araignées, fourmis, cafards, rats et autres rongeurs).
- Les ondes ultrasons qui écartent et repoussent efficacement les moustiques et les mouches et autres insectes volants.

**Sûr à 100%**. Absolument inoffensif pour l'homme, les enfants et les animaux domestiques. Il n'interfère pas avec d'autres appareils électriques. Ne pas utiliser si vous avez des lapins ou des hamsters à la maison.

- Sans recharge, durée illimitée. Voyant nocturne.

Fonctionne sur du 220V/240V. L'anti-nuisibles se branche sur une prise électrique tout simplement 24h/24 et 7J/7.

**1 appareil pour 200 m²**

*Fonctionne sans produits chimiques et sans entretien. Sa durée de vie est illimitée. Il ne dégage aucune odeur.*

Réf. 1800 | Anti-Nuisible Pest Reject | **24,95 €**

## Coussin Gel Dualuxe®

Assis confortablement même pendant des heures.

Dualuxe® soulage tensions et pressions dans le dos, les jambes et les fessiers.

Dualuxe® est un coussin gel constitué de deux couches de mousse haute densité et d'une couche interne de gel. Ce gel spécial contribue à répartir uniformément le poids du corps pour éviter les pressions inconfortables et réduire l'impact sur les muscles et les articulations.

**Dim. :** • Long. 47,5 cm x larg. 38 cm x épais. 7 cm



- 1 face hiver /1 face été
- Housse lavable à froid • Poids : 1,300 kg

Améliore le confort des chaises standards.
S'adapte immédiatement à la forme du corps.
Réduit l'inconfort des surfaces dures.
Léger et portable.

Réf. 1988 | Coussin Gel Dualuxe | **29,95 €**
Réf. 1988 | Coussin Gel Dualuxe - par 2 | **49,95 €**

## Bouilloire à Température Réglable

Très belle bouilloire en inox, résistance cachée, équipée d'un thermostat permettant de sélectionner 5 températures au choix : 60°, 70°, 80°, 90°, 100°c.

Le thé à vert de 60 à 80°, la soupe à 80°, le thé noir entre 90° et 100°.

**Mode d'emploi :** Par défaut, elle fonctionne à 100°.

Sinon, choisissez la température à atteindre en appuyant sur le bouton -/+. La bouilloire commence alors à chauffer jusqu'à atteindre la température désirée, et la fenêtre affiche une couleur dépendant de la température choisie :

- 60°c = vert • 70°c = bleu • 80°c = jaune
- 90°c = pourpre • 100°c = rouge.

Une fois arrivée à la température désirée, la bouilloire s'arrête et la lumière s'éteint.




**Dimensions :**
Hauteur 24 cm
Largeur 14 cm

**Caractéristiques :**

- 5 températures au choix : 60°, 70°, 80°, 90°, 100°c.
- Leds avec couleur variable selon la température.
- 20-240 V • 50/60 Hz • 1850 W - 2200 W
- Contenance : 1,7 litres

Réf. 3162 | Bouilloire Intelligente Inox | **64,95 €**

## Batonnets Bio Canalisations

Simple et efficace : pour éviter les engorgements de vos canalisations.

**100 % Ecologique**

**Aux actifs d'origine naturelle :** Sans produits chimiques. constitué de bactéries et d'enzymes non-pathogènes. Il dégrade les résidus alimentaires et les graisses. Il libère en continu ces matières actives et naturelles pour un entretien permanent.

**Mode d'emploi :** 1 bâtonnet/mois dans la bonde de votre évacuation.

**Composition conforme aux directives C.E. :** moins de 5 % agents de surface anioniques, enzymes. Contient de l'amylase, de la lipase, de la subtilisine




**Protégé par un Brevet International**

Réf. 3104 | Batonnets Bio Canalisations par 12 | **8,95 €**

## Rouleau de Massage

Des centaines de picots pour stimuler vos muscles de manière bienfaisante.

**Massages corporels relaxants :** Dos, pieds, cuisses, etc.

Composé de deux balles à picots qui tournent de façon indépendante autour d'un axe. Décontraction des muscles du dos. Massage parfait des muscles situés le long de la colonne vertébrale. La stimulation musculaire exercée par les centaines de picots procure un effet relaxant des plus agréables.

En réflexologie plantaire. Les balles hérisson de ce rouleau massent les zones réflexes des pieds.

**Caractéristiques :**

- Longueur : 43,2 cm • Diamètre des balles : 9 cm
- Poids : 323 g • Matière : PVC et polystyrol
- Poignées en plastique softgrip

Réf. 3096 | Rouleau de Massage | **19,95 €**



## Ultramaxx Nutritional Extractor

Offrez-vous ce qu'il y a de meilleur dans la nature : changez de façon de vous nourrir.




Le Nutritional Extractor réduit les aliments en l'état le plus nutritif et le plus facile à absorber. Vous serez en meilleure forme sans les "formes".

Avec son moteur super puissant à action cyclonique et ses lames croisées, il extrait les substances et nutriments essentiels des fruits, légumes et graines sans laisser de déchets.

Tout est réduit et peut ainsi être assimilé au maximum.

Aujourd'hui, on note un appauvrissement des qualités des fruits et légumes que nous mangeons. Il est dès lors important de préserver au maximum les qualités nutritionnelles de nos produits.

C'est bien connu, cuire, presser ou mixer ne préserve pas les nutriments essentiels. Avec Nutritional Extractor, appréciez une manière simple d'obtenir le meilleur pour votre corps.

Pulvérise les graines et la peau des fruits où réside la majeure partie de substances nutritives.

Les substances nutritives des fruits et légumes apportent vitalité et énergie pour un mode de vie plus sain et actif.

Nourriture super nutritive et délicieuse en quelques secondes seulement et facile à emporter.

**Le set inclut :**

- 1 Base super puissante
- 1 Lame en croix Nutritional Extractor
- 1 Grand bol de 500 ml (lave vaisselle)
- 1 Couvercle "prêt à emporter"
- 1 Livre de recettes • 1 Manuel d'instructions




Réf. 3082 | Ultramaxx Nutritional Extractor | **59,95 €**

## Pare-soleil Vizclear HD

Protection optimale de jour comme de nuit contre les éblouissements.

Visière 2 en 1 pour le jour et la nuit : Le verre foncé (jour) pivote de 180° et le verre jaune (nuit) de 90° afin de s'adapter à vos besoins. Le dispositif "vision nocturne" permet de mieux voir la nuit. Ne pas être ébloui par les reflets des phares des voitures ou de l'éclairage extérieur. Il vous procure une vision haute définition, rehausse les couleurs, la clarté ainsi que le contraste.

L'autre visière réduit la lumière du soleil pendant la journée.

Adapté pour un grand nombre de voitures, se fixe sur votre pare soleil en toute simplicité pour vous apporter une protection optimale.



Voir la video sur abelfranklin.com

**Mode d'emploi :** Clipper le Vizclear HD sur votre pare soleil à l'aide de sa pince, en choisissant le mode jour ou le mode nuit. Ensuite, faites pivoter le verre de jour ou de nuit vers le pare brise.

Réf. 3133 | Pare-soleil Vizclear HD | **19,95 €**

## Lunettes de Nuit Vizmaxx

Stop aux éblouissements.

Diminue l'éblouissement dû aux phares.

Très confortables pour conduire la nuit.

Ses verres spéciaux ont un indice de protection de 100 % contre les UVA et UVB pour améliorer votre confort visuel la nuit ou dans des conditions de faible luminosité: par temps pluvieux, neigeux, nuageux, et clair. Ces verres High Tech filtrent les reflets des lumières nocturnes: phares, réverbères, éclairage public, etc. La nuit, la pupille est dilatée, il est donc normal d'être ébloui.

Avant | Après

**Avantages :** • Moins de fatigue lors de la conduite nocturne • Verres résistants aux rayures et à l'épreuve des chocs • Monture légère très résistante en aluminium utilisé dans l'aéronautique

Voir la video sur abelfranklin.com

Réf. 3074 | Lunettes de Nuit Vizmaxx | **19,95 €**

## Prise Protection Surtension avec Interrupteur

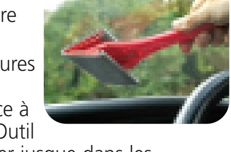
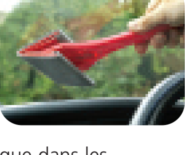
Protégez-vous contre les surcharges électriques.

Vos appareils électriques peuvent être endommagés par les surcharges et pointes de courant. Cette prise offre une protection contre les surtensions.

Simple d'utilisation, il suffit de brancher vos appareils ménagers à cet adaptateur pour les protéger. Avec interrupteur et sécurité enfants. Sécurité indispensable pour votre maison.

**Caractéristiques :**

- Dim. : 180 x 115 x 85 mm
- Poids : 133 g
- Temps de réponse : < 1nS
- Tension : environ 230V
- Courant : 16A
- Puissance : 3680W
- Sécurité enfants



Réf. 3103 | Prise Protection Surtension avec Interrupteur | **12,95 €**

## Spray Vitres Anti-pluie

L'eau et la saleté n'adhèrent plus sur vos vitres. Effet lotus garanti.

Pour une sécurité accrue en voiture et pour des parois de douches éclatantes.

Vaporisez, laissez agir brièvement puis essuyez la surface avec un chiffon sec.

Dépose un effet lotus durable sur les surfaces traitées. L'eau perle en emportant poussière et saleté.

Economique et ultra-efficace, il est recommandé de l'appliquer une fois par mois. Les vitres et les miroirs se couvrent moins vite de buées. Plus de tâches de calcaire sur les parois de douche.

**Gratuit :** un chiffon microfibres de qualité supérieure (40 x 40 cm)

Réf. 1956 | Spray Vitres Anti-pluie | **9,95 €**

## Déshumidificateur pour Voiture

Démarrer votre voiture sans attendre.

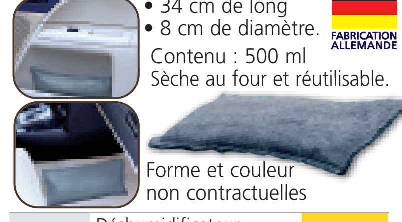
La buée sur le pare brise est souvent longue à partir. Comme un aimant, le composé naturel de montmorillonite de calcium absorbe l'humidité.

Le déshumidificateur pour voiture permet de démarrer sans attendre. Empêche les odeurs de se développer.

- 34 cm de long
- 8 cm de diamètre.

FABRICATION ALLEMANDE

Contenu : 500 ml
Sèche au four et réutilisable.



Forme et couleur non contractuelles

Réf. 1706 | Déshumidificateur pour Voiture | **7,95 €**

## Nettoie Vitres Magique

Une visibilité toujours parfaite en conduisant. Nettoyage à sec rapide pour intérieur des vitres.

Vous êtes gênés par les traces sur votre pare brise à contre jour ou au soleil ?

Ce Nettoyeur vitres intérieures spécial voiture est parfaitement adapté. Grâce à sa tête articulée mobile : Outil indispensable pour nettoyer jusque dans les moindres recoins. Ce nettoyeur ne nécessite ni eau ni produit chimique. Son tissu spécial enlève la saleté sans laisser de traces, ni rayures. Accessoire indispensable à toujours avoir dans sa boîte à gants pour retrouver une visibilité parfaite.

**Caractéristiques :**

- Dimensions : 25 x 11 x 4,4 cm • 2 surfaces de nettoyage d'environ 7,5 x 10,5 cm • Amovible et lavable à 40° • Tête articulée • Poids : 124 g

Réf. 3129 | Nettoie Vtres Magique | **9,95 €**

## Crème Anti-Âge Bio

BIO · ECO CERT

### Caresse de Rose et d'Argan : Formule active anti-rides.

Flacon airless 50 ml

Les vertus anti-âge et embellisseur de peau de l'huile d'Argan sont connues à travers le monde. Riche en acides gras essentiels et vitamine E, elle a des propriétés revitalisantes et anti-rides. Son action hydratante adoucit la peau.
- L'eau florale de rose, eau de beauté du Moyen Orient aux vertus adoucissantes.
- Extrait de levure : actif tenseur très puissant, lisse et redessine les contours du visage.
- Synergie d'Huiles Essentielles : lavande, citron, géranium, tea tree et thym.

**Conseil d'utilisation :** Une noisette de crème sur le visage et le cou matin et soir.

Réf. 854 | Crème Anti-âge Rose et Argan - 50 ml | 14,95 €

## Huile Bio à la Figue de Barbarie du Mexique

NOUVEAU Flacon ambré

### Tenseur de peau, action coup d'éclat reconnue.

La Figue de Barbarie est le fruit d'un cactus originaire du Mexique. Cultivée en Orient depuis des siècles, elle délivre une huile très rare riche en Vitamine C. Cette huile issue exclusivement des graines contenues dans les fruits du figuier de barbarie possède une grande capacité à protéger la peau contre les radicaux libres. Elle est dotée d'un merveilleux pouvoir adoucissant et réparateur et lutte avec succès contre le vieillissement cutané. Cette huile peut s'utiliser seule ou sous votre crème habituelle, jour et /ou nuit. Pour une meilleur efficacité, appliquez par effleurages, en massage circulaire, elle pénètre rapidement sur le visage, le cou, le buste.

ECO CERT

**Composition :** • L'huile de graines de Figues de Barbarie • Huile de carthame • Rose musquée • Huile de germe de blé • Huile de noyau d'abricot

Réf. 1796 | Huile Bio à la Figue de Barbarie - 50 ml | 19,95 €

## Hydrolat de Romarin Bio

ECO CERT

### Pour une peau saine et purifiée.

L'hydrolat est une eau distillée qui contient les vertus bienfaisantes des plantes. Texture non grasse, parfum de romarin très prononcé.
**Usage cosmétique :** Sur un coton, il nettoie votre peau en profondeur. Idéal sur les peaux mixtes à grasses. Prévient les impuretés et apparitions disgracieuses.
**Respiratoire :** En hiver, respirer quelques gouttes par jours déposées sur un mouchoir. Pour respirer plus librement.
**Tonifiant :** quelques gouttes dans votre bain.
**Détox :** 1 cuillère à café dans votre tisane ou 1 cuillère à soupe dans un litre d'eau.

Flacon de 100 ml

Pour encore plus d'efficacité, utiliser en synergie avec Points Noirs page 20.

Réf. 1499 | Hydrolat de Romarin Bio (100ml) | 9,95 €

## Huile de Calophyllum

### Efficacité reconnue sur les taches brunes et les cicatrices.

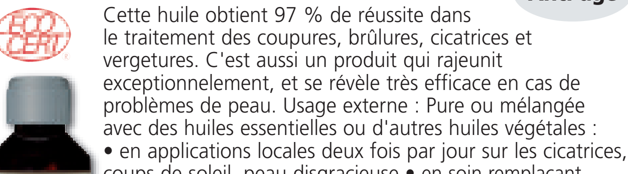
L'huile végétale de Calophyllum est reconnue pour ses capacités cicatrisante, hydratante et apaisante. Particulièrement conseillée pour les soins de la peau (atténue les tâches brunes sur le visage) et du cheveu.
**Origine :** Madagascar. Garantie 100% pure et naturelle.
Toutes ses propriétés conservées car huile non filtrée.
Contre-indications : en cas de traitement anticoagulant. Femmes enceintes, bébés de moins de 30 mois.
Inconvénient : odeur forte.

Réf. 432 | Calophyllum - 100 ml | 16,95 €

## Huile de Rose Musquée Bio du Chili

### Un don de la nature : peaux matures.

Anti-âge



ECO CERT

Cette huile obtient 97 % de réussite dans le traitement des coupures, brûlures, cicatrices et vergetures. C'est aussi un produit qui rajeunit exceptionnellement, et se révèle très efficace en cas de problèmes de peau. Usage externe : Pure ou mélangée avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales :
- en applications locales deux fois par jour sur les cicatrices, coups de soleil, peau disgracieuse
- en soin remplaçant crème de nuit ou crème de jour pour prévenir et traiter les rides, les peaux déshydratées, dévitalisées et desséchées

**Composition :** Acides linoléique, oléique, palmitique, stéarique.

Réf. 433 | Rose Musquée Bio du Chili - 100 ml | 24,95 €

## Crème Figue de Barbarie Bio

BIO

### Un concentré de jeunesse.

Crème de nuit

6 huiles végétales biologiques précieuses.
- **L'huile de pépins de figue de barbarie :** Un produit d'exception. On reconnait aux pépins les vertus suivantes : ennemi du temps qui passe, protecteur, tonus et fermeté.
- **L'huile d'Argan :** Le trésor des femmes berbères est nourrissante et préserve la jeunesse de la peau. • **L'huile de Bourrache :** atténue les marques du temps • **L'huile de Lin :** confort et douceur • **L'huile de Macadamia :** nourrissante • **Le beurre de Karité :** réparateur

L'eau florale d'Hamamélis pour diminuer les rougeurs et unifier le teint. Appliquer le soir sur le visage et le cou. Peaux sèches, très sèches ou matures.

Flacon pompe airless 50 ml

Formules Inci sur http://abelfranklin.com

Réf. 1331 | Crème Figue de Barbarie | 14,95 €

## Points Noirs Bio

ECO CERT

### Solution naturelle pour une peau nette.

Complexe d'huiles essentielles pour nettoyer les impuretés de la peau et resserrer les pores.
**Propriétés traditionnellement reconnues à ces plantes :**
- Tea Tree : propriétés assainissantes. • Lavande : nettoie la peau en profondeur • Géranium : Elimine les toxines et équilibre • Citron vert • Huile de Carthame.

Produit 100% naturel sans conservateurs, sans parabène.

Pour encore plus d'efficacité, utiliser en synergie avec l'Hydrolat de Romarin page 20.

Réf. 1465 | Points Noirs Bio - 10 ml | 9,95 €

## Acnibêne Bio

Huiles Essentielles d'Arbre à Thé et de Géranium complémentaires pages 12-13

ECO CERT

### Pour une peau nette.

Assainit et permet de retrouver une peau nette, claire. Acnibene Bio est l'ennemi des boutons et imperfections. Matin et soir, passer acnibène sur toute la zone à traiter. **Recommandé pour encore plus d'efficacité :** Avec un coton tige, passer sur chaque bouton de l'huile essentielle d'Arbre à Thé le matin et de Géranium le soir.
**Composition :** Huiles Essentielles Bio d'Arbre à Thé, Géranium, Lavande et Laurier. **Dilution :** 17% HE dans Huile Végétale de Macadamia Bio. **Contre indications :** Grossesse et allaitement, nourrissons et jeunes enfants. Allergie à l'un des composants.

Flacon de 10 ml

Réf. 1312 | Huile Acné - 10 ml | 8,95 €

## Rougeurs Visage Bio

ECO CERT

### Retrouvez un teint jeune et clair.

Complexe d'huiles essentielles pour hydrater la peau et atténuer les rougeurs. **Propriétés traditionnellement reconnues à ces plantes :** • Géranium : élimine les toxines • Cyprés : équilibrant • Hélichryse : Apaise • Palmarosa • Rose Musquée : très riche en acides gras. Nourrit la peau • Amande Douce : très riche en vitamine E, antioxydant. Préserve la jeunesse de la peau. Adoucit • Huile de Carthame. A appliquer sur peau propre et sèche matin et soir pendant 21 jours. Faire une pause de 5 à 7 jours et reprendre si nécessaire. Produit 100% naturel sans conservateurs, sans parabène.

Réf. 1466 | Rougeurs Visage Bio - 10 ml | 9,95 €

## Cils et Sourcils Bio

### Comme si vous étiez maquillée.

Pour des cils longs et épais. Pour des sourcils fournis et présents. Renforce, régénère et nourrit. Peut s'utiliser comme démaquillant pour les yeux : douceur incomparable. Appliquer matin et/ou soir sur cils et sourcils à l'aide d'un coton tige. Très riche en acides gras ricinoléique, en vitamines F et en omega 6 et 9.
**Composition :** Huile de Ricin Bio

ECO CERT

Flacon : 15 ml

Réf. 1522 | Cils et Sourcils Bio - 15 ml | 12,95 €



## Santé, forme, bien-être : Les audiocaments, une réponse 100% naturelle et efficace

Grâce aux CD audiocaments de méta relaxation vous allez vous sentir de mieux en mieux.

**Qu'est-ce que la Méta-Relaxation®?** Sur fond de musique douce, plusieurs voix vous guident vers un état de profonde détente, à la frontière du sommeil. Tantôt dans l'oreille gauche, tantôt dans l'oreille droite, parfois simultanément, à la fois amusantes et apaisantes, les histoires symboliques racontées s'adressent directement à votre subconscient qui perçoit ces messages alors que l'attention est mise au repos.

Basé sur les techniques de suggestion du Dr Milton Erickson, ces programmes sont le résultat de quinze années de recherche en psycho-acoustique et en médecine psychosomatique.
De nombreux hôpitaux en Belgique et en France l'utilisent : laboratoire du sommeil, salle de réveil, anesthésie loco-régionale, médecine préventive, etc.

**IMPORTANT :** Les enregistrements de Méta-Relaxation® ne sont en aucun cas conçus pour être un substitut à un traitement médical ou psychologique approprié.



Video sur abelfranklin.com : **Nombreux témoignages enregistrés**

## Lâcher Prise

### Audiocament - Se laisser aller dans la détente et le bien-être.



Relaxation guidée qui vous emmène en direction du lâcher prise nécessaire pour pouvoir bénéficier de manière optimale des technologies utilisées dans les audiocaments®.
- Durée de l'enregistrement : 39':25"

Réf. 3141 | Audiocament Lâcher Prise | 24,95 €

## Di-gérer les Traumatismes

### Audiocament - Cicatrisation des blessures.

Certains événements personnels, même très anciens, peuvent nous causer des souffrances physiques et psychologiques durant des années.
Ce programme aide l'esprit à retrouver ses capacités de cicatrisation.
- Durée de l'enregistrement : 37':38"

Réf. 3144 | Audiocament Di-gérer les Traumatismes | 24,95 €

## Emotions et Appétit

### Audiocament - Gérer ses émotions et son poids.

La nervosité peut entraîner la consommation compensatoire de nourriture.
La prise de poids est liée à de très nombreux processus, souvent d'ordre émotionnels, parfois d'identification ou de culpabilisation, qui peuvent être positivement influencés par une relaxation et des suggestions ciblées autour de ces différents thèmes.
- Durée de l'enregistrement : 30':02"

Réf. 3147 | Audiocament Emotions et Appétit | 24,95 €

## Arrêter de Fumer

### Audiocament - Sevrage du tabagisme et de la nicotine.

Cet enregistrement constitue une aide psychologique très puissante lorsque le désir de fumer se fait sentir. Ce disque est le parfait compagnon durant cette période clé que représentent les premières semaines du sevrage de la cigarette.
- Durée de l'enregistrement : 29':59"

Réf. 3149 | Audiocament Arrêter de Fumer | 24,95 €

## Gestion du Stress

### Audiocament - Relaxation profonde.

Cet enregistrement comporte de puissantes suggestions qui font voler en éclat les soucis cristallisés dans les profondeurs de votre subconscient.
- Durée de l'enregistrement : 29':55"

Réf. 3142 | Audiocament Gestion du Stress | 24,95 €

## Respi-relaxation

### Audiocament - Détente respiratoire.

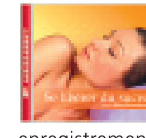


La profonde relaxation physique et psychologique obtenue par ce programme explique l'efficacité immédiate et la durée d'action de suggestions orientées vers la détente respiratoire.
- Durée de l'enregistrement : 41':01"

Réf. 3145 | Audiocament Respi-relaxation | 24,95 €

## Se Libérer du Sucre

### Audiocament - Favorise la gestion du besoin de la saveur sucrée.



La dépendance au sucre peut répondre à un besoin cérébral de substances apaisantes et bonnes pour le moral. L'écoute subconsciente induite dans ces enregistrements s'avère une aide précieuse.
- Durée de l'enregistrement : 29':59"

Réf. 3148 | Audiocament Se Libérer du Sucre | 24,95 €

## S'endormir

### Audiocament - Induction du sommeil et une nuit sereine.



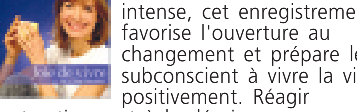
Aide précieuse aux insomniaques, cet enregistrement est avant tout un puissant agent relaxant. Vous êtes emmené progressivement au bord du sommeil alors que les voix se font chuchotements; puis progressivement la détente vous envahit et... le besoin de sommeil se fait sentir... naturellement! Vous vous endormez automatiquement dans une atmosphère de sérénité... avant la fin de l'enregistrement !
- Durée de l'enregistrement : 29':24"

Réf. 3150 | Audiocament S'endormir | 24,95 €

## Joie de Vivre

### Audiocament - Antidéprime.





Moment de bonheur intense, cet enregistrement favorise l'ouverture au changement et prépare le subconscient à vivre la vie positivement. Réagir constructivement à la déprime
- Durée de l'enregistrement : 38':01"

Réf. 3143 | Audiocament Joie de Vivre | 24,95 €

## Dos-relax

### Audiocament - Maux de dos.

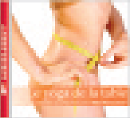


Les maux de dos surviennent souvent à l'occasion d'une blessure physique ou morale... Ou d'un surmenage musculaire ou psychologique. Ils sont toujours un signal d'appel. Le contenu de la séance met une distance entre certaines situations et votre cerveau émotionnel et transforme toutes les tensions inutiles en gestes utiles et agréables pour vous.
- Durée de l'enregistrement : 41':31"

Réf. 3146 | Audiocament Dos-relax | 24,95 €

## Le Yoga de la Table

### Audiocament - Encourager le parasympathique par la relaxation et non par la digestion.



Prenez contact avec votre énergie de vie, pour qu'elle vous aide à sortir du doute et de la frustration. Grâce à une technique efficace, retrouvez la liberté de trouver des satisfactions plus durables et plus constructives ; loin des fausses faims, sans faim et sans fin...!
- Durée de l'enregistrement : 34':24"

Réf. 3152 | Audiocament Le Yoga de la Table | 24,95 €

## Gestion de la Douleur

### Audiocament - Apaise les douleurs aiguës et chroniques.



Les premières médecines de l'homme utilisaient des techniques psychologiques efficaces pour réduire, modifier ou faire disparaître les douleurs. Le contenu de cet enregistrement s'inspire de ces techniques anciennes en y ajoutant les dernières technologies d'audiomédecine.
- Durée de l'enregistrement : 39':00"

Réf. 3151 | Audiocament Gestion de la Douleur | 24,95 €

Les propriétés du cuivre sur vous 24h/24.

## Cupron™

### Le cuivre pour une peau jeune, belle et saine

Le cuivre est connu et apprécié depuis l'antiquité pour ses multiples bienfaits. Les romains construisaient des conduites d'eau en cuivre pour profiter de son effet "oligodynamique". Pour consommer une eau plus saine. L'innovation Cupron : Des particules d'oxyde de cuivre purifié introduites dans les fibres du tissu. Double action :

- **Action cosmétique :** beauté du visage, des yeux et des mains. Une peau lisse et belle, plus fraîche, plus jeune.
- **Action assainissante :** résultats prouvés par des études scientifiques indépendantes.

Le cuivre résiste au lavage et à l'usure. Lavage en machine à 40°.
**Les produits restent efficaces indéfiniment.**

Dans le cadre d'un essai en double aveugle, 63 personnes âgées de 35 à 65 ans ont testé la taie d'oreiller Cupron™ pendant 4 semaines. Certaines personnes dormaient sur la fibre Cupron™, d'autres sur des taies d'oreiller traditionnelles. Ni les personnes participant au test ni les personnes établissant le diagnostic ne savaient qui dormait sur quelle taie d'oreiller. Une amélioration cutanée a pu être constatée chez 93 % des personnes tests dormant sur la taie d'oreillerCupron™.

## Taie d'Oreiller Cupron

Rajeunissez en dormant.

Action naturelle, très douce.

40 x 80 cm

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1385 | Taie d'Oreiller Cupron | 54,95 € |

## Masque Cupron



Lisse la peau et estompe les marques du temps.

Agit sur la zone du contour des yeux souvent marquée.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1387 | Masque Cupron | 24,95 € |

## Gants Cupron





Pour des mains saines, belles et jeunes en 4 semaines.

Le soleil et le travail manuel abîment les mains. Elles sont souvent les premières à subir les effets du temps.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1386 | Gants Cupron | 26,95 € |

## Semelles de Cuivre

Toutes les vertus du "métal miracle".

Semelles très fines qui vous restituent toutes les vertus du cuivre. **Efficace à travers bas, collants et chaussettes.** Aide à réguler la température. Très efficace sur les "pieds froids".
A découper à la taille souhaitée du 36 au 45.
- **Epaisseur :** 1 mm

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 851 | Semelle Pied | 15,95 € |

## Miroir Grossissant

Grossit et s'illumine : aucun détail ne lui résiste.



- Grossissement quintuple (x5) : pour bien voir tous les poils, impuretés, points noirs, détails de maquillage… même sans lunettes • Reflet parfait, non déformé grâce à son verre grossissant de très bonne qualité • s'éclaire grâce à ses diodes électroluminescentes. • Pratique : se fixe sur n'importe quelle surface lisse grâce à ses ventouses puissantes : miroir, carrelage mural, fenêtre • Support dépliant pour le poser n'importe où • Poids plume : se fait oublier dans votre sac de voyage.

Idéal pour se raser : évite les blessures.

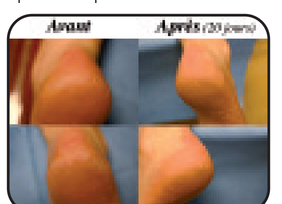
**Caractéristiques :** • Dimensions : diamètre : 9,4 cm - épaisseur : 2,2 cm • Poids : 62 g • Fonctionne avec 2 piles bouton (LR 1130 ) fournies avec le miroir.
- Fixation sans outils : 2 ventouses

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1668 | Miroir Grossissant | 7,95 € |

## Chaussettes Cupron

Des pieds lisses et régénérés

Lorsque des mineurs chiliens furent ensevelis sous les décombres, on leur envoya les chaussettes cupron pour améliorer leur bien-être.
- Action relaxante • Action fraicheur anti-odeur, évacue l'humidité • Peau plus saine
- Confort : grâce à l'elasthane, les chaussettes épousent parfaitement la forme du pied.




Contre les callosités et peaux mortes



Bordure confortable, sans pression sur les chevilles. Lavage délicat à 30°

Efficacité prouvée par des tests cliniques



Pour la ville — Pour le sport — Chaussette randonnée

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1648 | Chaussettes Noires - 35/38 | 22,95 € |
| Réf. 1649 | Chaussettes Noires - 39/42 | 22,95 € |
| Réf. 1650 | Chaussettes Noires - 43/47 | 22,95 € |
| Réf. 1388 | Chaussettes Sport Courtes Blanches - 35-38 | 19,95 € |
| Réf. 1389 | Chaussettes Sport Courtes Blanches - 39-42 | 19,95 € |
| Réf. 1390 | Chaussettes Sport Courtes Blanches - 43-47 | 19,95 € |
| Réf. 1651 | Chaussettes Randonnées Grises - 35/40 | 29,95 € |
| Réf. 1652 | Chaussettes Randonnées Grises - 41/47 | 29,95 € |

## Brosse Glydelle Brush

Le plaisir d'être coiffé sans les inconvénients.

La brosse à cheveux Glydelle Brush est la solution pour vos cheveux difficiles à coiffer. Idéale pour démêler vos cheveux secs ou mouillés, sans les tirer. Ses picots flexibles s'adaptent à votre chevelure.
La brosse glisse de manière agréable sur vos cheveux pour enlever facilement les nœuds et touffes rebelles. Après le brossage avec Glydelle Brush, vos cheveux sont lisses, sans frisotis et bien coiffés.

**Caractéristiques :**
- Matériau : 50 % TPE - 50 % Polypropylène
- Dimensions brosse : 21 x 8 cm épaisseur 3,5 cm (sans couvercle)
- Dim. du miroir : 12 x 5 cm
- Poids : 86 g (sans couvercle)

Voir la video sur abelfranklin.com

Très pratique pour les enfants qui ne supportent pas qu'on les coiffe.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3070 | Brosse Glydelle Brush | 12,95 € |







Découvrez l'indispensable composé de la matière vivante.

Ses effets sont surprenants. Il permet de nourrir de façon satisfaisante : peau, muscles, cartilage, squelette, ongles et cheveux. Sa présence naturelle dans notre organisme décline avec l'âge :
A 70 ans, nous avons perdu 80 % de notre capital Silicium. Offrez à votre corps ce composé aux vertus inestimables. Produits surconcentrés en silicium : 7000 mg de Silice par litre.

## Lotion Capillaire au Silicium Organique

NOUVEAU

Une chevelure forte et pleine de vie.

Pour des cheveux plus vigoureux, plus dense et plus de volume. Des cheveux plus beaux : brillants, souple, meilleure tenue. Aide à conserver des cheveux denses.

**Composition :** • Silicium organique : Le Silicium est présent dans le tissu conjonctif et le bulbe capillaire, l'apport de Silicium participe à lutter contre la chute des cheveux et à renforcer leur croissance. • Bioenergiser : Extrait de deux algues brunes de l'Archipel de Bréhat en Bretagne, testé sur des volontaires présentant une perte de cheveux chronique, cet extrait a montré une vitalisation significative de la chevelure • Protéines de blé hydrolysées : agent conditionneur, renforce et protège le cheveu. • Panthenol (provitamine b5) améliore l'état et la force du cheveu en comblant ses fissures et en augmentant son élasticité.

**Mode D'emploi :** Pour tout type de cheveux. Appliquer sur cheveux secs, de préférence le soir. Ne pas rincer.

***Ingrédients :*** *aqua, propylene glycol, pelvetia canaliculata extract and laminaria digitata extract, PEG-40 hydrogenated castor oil, hydrolyzed wheat protein, Hydrolyzed wheat gluten, silanetriol citrate, potassium sorbate, sodium benzoate, parfum, panthenol.*

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3095 | Lotion Capillaire au Silicium Organique - 200 ml | 14,95 € |

## Soin Visage régénérant et raffermissant à base de Silicium Organique et d'Acide Hyaluronique

Une peau plus lisse, plus ferme : comme à 20 ans.

Le Silicium organique (7g/kg) améliore l'élasticité de la peau. Protège la peau des agressions extérieures : lutte efficacement contre les radicaux libres. Préserve la jeunesse, la fraîcheur et la tonicité de la peau.

**Composition : Acide Hyaluronique végétal :** Agit comme une éponge pour capter l'eau et la retenir. La peau est hydratée, re-pulpée, re-densifiée. Tiré d'un germe de blé non OGM. **Collagène Marin :** La peau contient 80% de collagène. C'est l'armature de la peau, il lui apporte fermeté, élasticité, hydratation. **Huile de germe de blé :** Riche en vitamine E puissant antioxydant.

***Ingrédients :*** *Aqua, sodium acrylate/sodium acrylolyl dimethyl taurate copolymer, capprylic/capric triglyceride, potassium lactate silanetriol, polysobutene, benzyl alcohol, sodium pca, hydrolysed wheat protein + sodium benzoate, parfum, tricticum vulgare germ oil, tocopheryl acetate, caprylyl capryl glucoside, hydrolysed collagen, benzyl alcohol, sodium hyaluronate, sorbic acid, benzoïc acid, hexyl cinnamal, linalool.*

Tube de 50 ml

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1563 | Soin visage Silicium - 50 ml | 19,95 € |

## Comprimés de Silicium Organique

- Sans conservateurs, colorants, métaux lourds, gélatine.
- Comprimés non pelliculés.




***Composition pour 1 comprimé de 500 mg :***
Acide orthosilicique stabilisé choline chlorure sur diatomées (100 mg), cellulose microcristalline (375 mg), stéarate de magnésium (25 mg).

1 comprimé/jour = 25 mg de silicium = 100% des apports journaliers recommandés en silicium

Boîte de 30 comprimés : cure d'1 mois

| | | | |
|---|---|---|---|
| Réf. 1564 | Silicium 30 Comprimés - 1 mois de cure | | 24,95 € |
| Réf. 1564 | Silicium Comprimés - 2 mois de cure | ~~49,90~~ € | 44,95 € |
| Réf. 1564 | Silicium Comprimés - 3 mois de cure | ~~74,85~~ € | 59,95 € |

## Gel Articulaire Surconcentré en Silicium Organique et Huiles Essentielles Bio

Effet immédiat en massage local.

Pour un confort articulaire maximal : Soulage et apaise. Relaxation musculaire intégrale avant et après le sport. Non gras, pénétration rapide.

**Composition : Gaulthérie du Népal Bio :** Huile Essentielle tirée de petites baies rouges très riches en actifs. Vertus traditionnellement reconnues à cette plante : votre alliée en cas de gène articulaire, spasmes, effets de l'âge sur les articulations et muscles. **Poivre Noir du Sri Lanka Bio :** Tonique et relaxante à la fois. **Katrafay :** Huile essentielle certifiée Nature & Progrés. Très apaisante, Un incontournable de la pharmacopée traditionnelle malgache. **Harpagophytum :** L'allié des articulations.

Tube de 200 ml

***Ingrédients :*** *Aqua,alcohol denat, gaulthéria fragantisima oil, methyl salicylate, potassium lactate silanetriol, carbomer, sodium hydroxide, caramel, cedrelopsis grevei, harpagophytum procumbens extract, maltodextrin, benzyl alcohol, piper nigrum oil.*

| | | | |
|---|---|---|---|
| Réf. 1562 | Gel articulaire Silicium - 200ml | | 22,95 € |
| Réf. 1562 | Gel articulaire Silicium - 200ml par 2 | ~~45,90~~ € | 39,95 € |

## Silicium Biogénique/Curcuma Bio




1 comprimé par jour. Cure d'un mois

Le Silicium Biogénique Extra-Flex est une composition de silicium organique (acide orthosilisique) enrichies d'un extrait de Curcuma à 95% de curcumine biodisponible, d'Ananas fermenté, de Perna Canaliculus et de Poivre noir.

Perna Canaliculus ou moule aux orles verts fait partie du régime alimentaire des Maoris. Contient un groupe unique et exceptionnel d'acides gras oméga-3. Source de protéines, de vitamines, de minéraux et de multiples acides gras non saturés.

Sans Paraben • Sans PEG • Sans propylène glycol • Sans Laureth Sulfate

| | | | |
|---|---|---|---|
| Réf. 1966 | Silicium Organique Extra Flex - 30 Comprimés | | 24,95 € |
| Réf. 1966 | Silicium Organique Extra Flex - 30 Comprimés (par 2) | ~~44,95~~ € | 39,95 € |

## Bouillottes

Apaisant et rassurant



Plus de souplesse, plus de liberté.

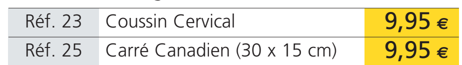
De très beaux cotons naturels épais et des céréales BIO.
- Compagnon idéal pour apaiser les douleurs rhumatismales : Chauffez-le quelques minutes sur un radiateur ou dans votre four.
- Compagnon idéal pour apaiser les douleurs liées aux entorses et autres tendinites : Refroidissez-le 1 heure au congélateur. Il restitue en douceur à votre corps, l'énergie emmagasinée.

Résultat : réconfort intégral ! Fabrication artisanale traditionnelle.



**Au chaud** - Coussin Cervical
Long. : 36,5 cm - Larg. : 14 cm

**Serein :** Carré Canadien
Dim. 30 cm x 15 cm



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 23 | Coussin Cervical | 9,95 € |
| Réf. 25 | Carré Canadien (30 x 15 cm) | 9,95 € |



## Baume du Guérisseur



Magique quand ça fait mal.

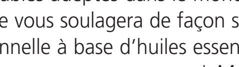
Autrefois ce baume connu de quelques initiés en Chine était utilisé contre toutes sortes de maux (tête, piqûres d'insectes, muscles, coups de froid, gênes respiratoires, les bleus, les entorses, efforts physiques intenses…).
Aujourd'hui, il compte d'innombrables adeptes dans le monde entier.
Un simple massage avec ce baume vous soulagera de façon spectaculaire !
**Son secret :** une formule traditionnelle à base d'huiles essentielles.

**Composition du Baume :** Le Camphre et le Menthol enrichis d'Huiles Essentielles : Menthe, Cajeput, Eucalyptus, Romarin, Girofle, Gingembre, Noix de Muscade, Cannelle, Ylang-Ylang, Excipients

Formules Inci sur http://abelfranklin.com

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 563 | Baume du Guérisseur - 30 g | 12,95 € |

## Baume du Guérisseur Bio




* Matières premières Bio

**Composition du Baume Bio :** Karité*, Glycérine*, Menthe poivrée*, Camphre, Romarin camphrée*, Térébenthine*, Niaouli*, Muscade*, Cannelle, Eucalyptus*, Girofle, Ylang*, Gingembre

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1160 | Baume du Guérisseur Bio - 30 g | 13,95 € |

## Acupain

Stylo d'électro acupuncture.

**Anti-douleurs**

Acu-Pain détecte les principaux points d'acupuncture avec un signal sonore, grâce à des mesures particulières de la peau et du corps. L'écouteur permet une meilleure audition tout en évitant de déranger l'entourage. L'intensité de stimulation peut être ajustée selon la sensibilité de chaque individu.
**6 niveaux d'intensité.**
Acu-Pain permet un traitement d'acupuncture idéal, sans aiguille, sans douleur, facile, sûr et personnalisé.

- Spécial douleurs • Troubles du comportement • Stress
- Programmes de traitement de 30 à 60 secondes et plus
- Contrôle ajustable de l'intensité • Manuel détaillé des principaux points d'acupuncture du corps

**3 programmes :**
1 - **Ondulation :** améliore la circulation sanguine
2 - **Courant intermittant :** stimule muscles et nerfs
3 - **Courant continu :** analgésique

Piles : 2 x 3 V CR2032 incluses.

Voir la video sur abelfranklin.com

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 620 | Stylo Acupuncture | 49,95 € |

dont écotaxe **0,10 €**

## Dress Dos Magnétique

La posture idéale.



Mis au point par des médecins japonais. Confort et bien-être.
Les bienfaits des aimants au niveau du dos : pour apaiser et soulager.
Entièrement ajustable grâce à une sangle velcro de 104 cm.
Partie du dos : 18 x 20 cm
2 tailles : homme ou femme

**Composition :**
- 40% polyester
- 20% nylon
- 40% synthétique.

Coloris : blanc

**12 aimants placés sur la colonne vertébrale :**
- 6 au niveau de la taille
- 6 au niveau du dos 900 gauss



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1494 | Redresse Dos Homme | 19,95 € |
| Réf. 1497 | Redresse Dos Femme | 19,95 € |

## Cale Dos

La position idéale au niveau des lombaires.



Fini les mauvaises positions que vous soyez assis ou allongé.
**Evite le "dos creusé" et garantit le meilleur des conforts au niveau des lombaires.**
En voiture ou chez soi s'adapte à tous vos sièges et les transforme en fauteuils d'un grand confort.
Couché, il suffit de le placer entre les lombaires et le lit.

FABRICATION ALLEMANDE

- L'enveloppe est matelassée pour un confort intégral. Eponge bouclette douce, moelleuse en coton (75%). • **Très sain :** Housse Lavable à 95 ° . Très absorbant - Piquage rayure-blanc
- **Garnissage :** Mousse moulée 100% polyuréthane • Densité : 20 Kg /m³
- Dimensions : 27 x 50 cm

GARANTIE 6 ANS — 95°C

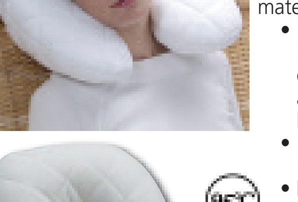
| | | |
|---|---|---|
| Réf. 959 | Cale Dos | 19,95 € |

## Coussin de Voyage

Evite les mauvaises positions.
Soulage les tensions de la nuque.







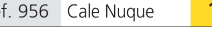

Pour un maintien optimal de la nuque où que vous soyez. Maintien confortable : garnissage en flocons de fibres de polyester indéformables et enveloppe matelassée.
- **Enveloppe :** Eponge bouclette blanche très douce et moelleuse (75% coton). Très absorbante - Piquage carreaux - blanc
- **Entretien facile :** Lavable à 95° et séchage en machine
- **Petit format :** Idéal pour l'emporter partout. C'est aussi un oreiller de voyage grand confort.
- **Dimensions :** 45 x 12 cm











| | | |
|---|---|---|
| Réf. 956 | Cale Nuque | 19,95 € |

## Huile Essentielle Arthrose

Les huiles essentielles au service de vos articulations : Très efficace.

**Description :** Concentré d'huiles essentielles connues pour leur efficacité sur les articulations : Gaulthérie, pin sylvestre, laurier noble, eucalyptus citriodora, genièvre baie, citronnelle, hélichryse italienne ou arnica, camphre, poivre noir, Huile végétales : huile de jojoba, huile de macadamia, huile de calophyllum inophyllum
**Avantages :** Pénétration rapide pour une action quasi instantanée. **Caractéristiques :** Ce produit est 100% naturel sans conservateur, sans parabène. Certifié Ecologique par Ecocert greenlife.
Simmondsia chinensis oil* macadamia ternifolia oil*, calophyllum tacamahacaoil, gaultheria fragrantissima oil bio*,pinus sylvestris leaf extract, laurus nobilis extract*, eucalyptus citriodora oil*, juniperus comminis oil*, cymbopogon winterianus oil*,helichrysum italicum extract*,cinnamomum camphora oil, piper nigrum extract.
*Huiles essentielles ou végétales biologiques certifiées
**Mode d'emploi :** Appliquer au moins 2 fois par jour sur la zone à traiter pendant 21 jours. Arrêt pendant 5 à 7 jours et recommencer.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3020 | Huile Essentielle Arthrose 50 ml | 29,95 € |

## Oreiller Magique

Un soutien toujours sur-mesure où que vous soyez.



Une simple torsion et il adopte la forme que vous souhaitez pour un support incomparable.
Coussin polyvalent pour de multiples utilisations : dos, nuque, entre les genoux, chevilles, assise, lecture confortable etc…
Il épouse les contours du corps.
Il reste ferme, ne s'affaisse pas, ne glisse pas.
Confortable, conserve la forme donnée pendant des heures.
**Poids plume :** 153 g
**Garniture :** Microbilles polyester apaisantes.
Housse très douce et agréable.
**Dimensions :**
Diam. : 33 cm env.
**Epaisseur :** 8 cm env.




| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1552 | Oreiller Magique | 15,95 € |



## Gel Articulaire Bio Lavande et Silice

Soulage les genoux sensibles ou chauds depuis l'antiquité.




**Son secret :** • La lavande : Eau Florale et Huile Essentielle pour apaiser rapidement.
• Des plantes qui agissent sur les articulations : Harpagophytum, Mûre, Bouleau, Frêne, Reine de prés et Cassis • Prêle et Ortie pour assouplir. Efficace grâce à leur concentration en Silice.
**Conseil d'utilisation :**
Masser les zones à traiter jusqu'à pénétration complète plusieurs fois par jour.

ECO CERT — BIO

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 860 | Gel Silice - 200 ml | 10,95 € |

## Coussin Ergonomique

Le coussin multifonctions : en mousse à mémoire de forme.

FABRICATION ALLEMANDE




**Caractéristiques :**
- Dimensions 20 x 45 cm
- Poids du garnissage 325 g
- Enveloppe lavable à 60°

En position assise ou allongée, ce coussin cale la nuque, le bas du dos ou encore les genoux. Petit format, facile à emporter partout. Enveloppe double Jersey traitée Medicott. C'est un traitement qui élimine tous les éléments présents dans la fibre. Il rend impossible le développement des moisissures, terre nourricière des acariens.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1071 | Coussin Ergonomique | 29,95 € |

## Gélules Chondroïtine-Glucosamine

Pour nourrir vos articulations tout en souplesse.




**100 gélules végétales**

**4 à 6 gélules par jour pour une cure de 1 à 2 mois**

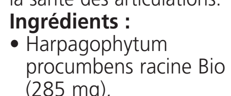
La Glucosamine est un extrait naturel de protéine de poisson et la Chondroïtine un extrait de cartilage de Requin.

**Composition pour 1 gélule :**
- Glucosamine (200 mg)
- Chondroïtine (125 mg)
- Cartilage de Requin (50 mg)
- Bambou (35,71 mg)
- Stéarate de Magnésium
- Acérola (Vitamine C Naturelle)
- Sulfate de Magnésium
- Sulfate de Manganèse
- Carbonate de Potassium
- Sulfate de Zinc

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1069 | Chondroïtine et Glucosamine 100 gélules | 14,95 € |
| Réf. 1720 | Chondroïtine et Glucosamine 300 gélules | 33,95 € |

## L'Harpagophytum Bio ou Griffe du Diable

Pour une bonne mobilité.



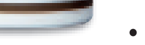
L'harpagophytum aide à renforcer le système locomoteur et à maintenir la santé des articulations.
**Ingrédients :**
- Harpagophytum procumbens racine Bio (285 mg),
- Gélules d'origine végétale : hydroxypropylmethylcellulose
- Huile de Tournesol Bio
- Anti-agglomérant : dioxyde de silicium
- Harpagophytum Procumbens : 285 mg.

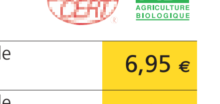
**Conseils d'utilisation :**
3 gélules par jour.




**100 gélules**








| | | |
|---|---|---|
| Réf. 992 | Griffe du Diable 100 gélules | 6,95 € |
| Réf. 1732 | Griffe du Diable 300 gélules | 15,95 € |

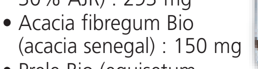
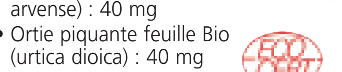
## Calci Os Bio

La force des os : prévention et consolidation.

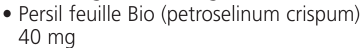




Action reconnue à ce complexe : pour nourrir vos os.
**Composition pour une gélule végétale de 610 mg :**
- Calcium citrate (dont calcium 240 mg/4 cp soit 30% AJR) : 293 mg
- Acacia fibregum Bio (acacia senegal) : 150 mg
- Prele Bio (equisetum arvense) : 40 mg
- Ortie piquante feuille Bio (urtica dioica) : 40 mg
- Cassis feuille Bio (Ribes nigrum) : 40 mg
- Persil feuille Bio (petroselinum crispum) : 40 mg
- Anti-agglomérant : Dioxyde de silicium

**2 à 4 gélules par jour pendant les repas**



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 998 | Calci-Os Bio 100 gélules végétales | 7,95 € |

## La Magnétothérapie

### Bandage Articulation Magnétique Coude ou Genou

En néoprènes (90%) et polyamide (10%) .
Ultra léger et ajustable par scratch, il protège et réchauffe un genou ou un coude tout en lui permettant de bouger confortablement.
**6 aimants 200 gauss.**

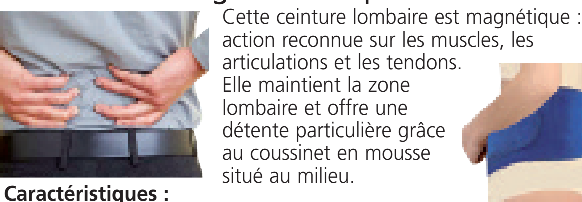
| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1915 | Bandage Articulation Magnétique Coude ou Genou | 14,95 € |

### Ceinture Magnétique Lombaire

Maintien et magnétothérapie des lombaires.



Cette ceinture lombaire est magnétique : action reconnue sur les muscles, les articulations et les tendons.
Elle maintient la zone lombaire et offre une détente particulière grâce au coussinet en mousse situé au milieu.



**Caractéristiques :**
- Fermeture par bandes autoaggripantes.
- 16 aimants de 900 gauss.
- Taille unique. • Largeur : 16 cm
- Longueur : 115 cm

*Contre indiquée pour les porteurs de stimulateurs cardiaques et déconseillée aux femmes enceintes.*

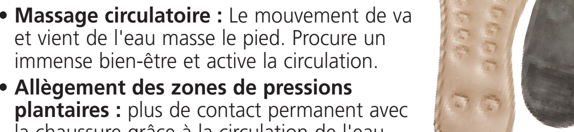


| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1900 | Ceinture Magnétique Lombaire | ~~19,95 €~~ 14,95 € |

Dans limite du stock

## Semelles à Eau

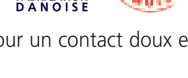
Elaborée par un médecin orthopédiste Danois



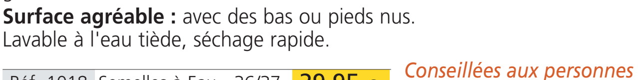
Pour oublier ses pieds.

Semelles triple-action :
- **Protège les articulations :** Pendant la marche, un coussinet d'eau se forme sous le talon puis à l'avant du pied pour amortir les chocs. Elargissant ainsi la zone d'appui (même quand vous portez des chaussures à talons).
- **Massage circulatoire :** Le mouvement de va et vient de l'eau masse le pied. Procure un immense bien-être et active la circulation.
- **Allègement des zones de pressions plantaires :** plus de contact permanent avec la chaussure grâce à la circulation de l'eau sous le pied. Elle soulage et apaise les pieds douloureux, le dos et les jambes.
Une semelle recouvre 2 pointures. Elle est munie d'une zone sécable pour s'adapter à la taille de votre pied.

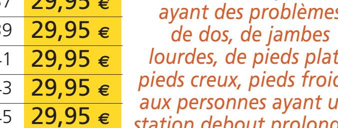





La face en contact avec le pied est en suédine pour un contact doux et agréable avec le pied. Absorbe la transpiration.
**Très fine :** La semelle fait seulement 2 mm seulement. Vous pourrez la glisser dans toutes les chaussures.
**Surface agréable :** avec des bas ou pieds nus.
Lavable à l'eau tiède, séchage rapide.



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1018 | Semelles à Eau - 36/37 | 29,95 € |
| Réf. 1019 | Semelles à Eau - 38/39 | 29,95 € |
| Réf. 1020 | Semelles à Eau - 40/41 | 29,95 € |
| Réf. 1021 | Semelles à Eau - 42/43 | 29,95 € |
| Réf. 1022 | Semelles à Eau - 44/45 | 29,95 € |



*Conseillées aux personnes ayant des problèmes de dos, de jambes lourdes, de pieds plats, pieds creux, pieds froids ; aux personnes ayant une station debout prolongée.*



## Gingko Biloba Bio

### Pour stimuler votre vivacité intellectuelle.

Le plus vieil arbre du monde, symbolise au Japon l'éternelle jeunesse. À Hiroshima il a résisté à l'explosion nucléaire. Très riche en flavonoïdes améliorant le bien-être. Nutriment de la mémoire par son apport en phosphore. Neutralise les radicaux libres.

En 2 ou 3 mois vous vous sentirez en pleine forme.

Pot de 100 gélules végétales Ginko Biloba 250 mg.

3 à 5 gélules/jour

| | | |
|---|---|---|
| Réf : 997 | Gingko Biloba Bio - 100 gélules | 6,95 € |
| Réf : 1730 | Gingko Biloba Bio - 300 gélules | 16,95 € |

## Multi Vitamines et Minéraux

### Entrain, Vigueur, Tonus avec des Oligo-éléments et des Vitamines.




Pot de 100 gélules

- Bambou (Bambusa vulgaris) 100 mg
- Acacia fibre 70 mg
- Magnésium (oxyde) 30 mg
- Vitamine C (acide ascorbique) 40 mg
- Vitamine B3 (niacanamide) 27 mg
- Zinc (sulfate) 7,5 mg
- Vitamine E (tocophérylacétate) 6 mg
- Manganèse (sulfate) 1,75 mg
- Cuivre (sulfate) 1 µg
- Vitamine B5 (calcium panthothenate) 3 mg
- Vitamine A (acétate) 0,4 mg
- Vitamine B12 (cyanocobalamine) 1,25 µg
- Vitamine B6 (pyridoxine) 0,7 µg
- Vitamine B2 (riboflavine) 0,7 mg
- Vitamine B1 (thiamine) 0,55 mg
- Vitamine B9 (Acide Folique) 0,1 mg
- Iode (potassium) 75 µg • Sélénium (sodium) 25 µg
- Vitamine B8 (biotine) 25 µg • Enveloppe gélatine à la chlorophylle naturelle • Anti-agglomérant stérate de magnésium

2 gélules par jour couvrent les apports journaliers recommandés.
1 gélule le matin et à midi

| | | |
|---|---|---|
| Réf : 1173 | Compléments Vitamines - 100 gélules | 9,95 € |

## Echinacea Bio

### En pleine forme même en hiver.




Traditionnellement l'Echinacea est utilisée pour se préparer aux agressions de l'hiver.

Ses propriétés très stimulantes en font un allié de choix au cours des périodes où l'organisme est affaibli : stress, surmenage, changements de saisons, fatigue.

3 à 5 gélules matin et soir.



100 gélules de 225 mg d'Echinacea Bio

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1176 | Echinacea Bio 100 gélules | 6,95 € |

## Coenzyme Q10

### Un coeur bien nourri.




Le coenzyme Q10 ou ubiquinone est une vitamine nécessaire au bon fonctionnement du corps humain. Naturellement présente dans l'organisme, le coenzyme Q10 a des effets bénéfiques sur les muscles :

- Favorise le travail du cœur (rythme, capacité)
- Améliore la tonicité des muscles

**Composition par gélule :**
• Levure de Bière (290 mg) • Co-Enzyme Q10 (20 mg) (ubiquinone, obtenu par procédé de fermentation utilisant la souche rhodopseudomonos) • Vitamine B12 (0,417 mg) • Vitamine B6 (0,2870 mg) • Vitamine B1 (0,184 mg) • Vitamine B9 (33,34 mg) • Enveloppe gélatine à la chlorophylle naturelle

100 gélules de 386 mg

**Conseil d'utilisation :**
3 gélules par jour.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 2017 | Coenzyme Q10 386 mg - 100 gélules | 8,95 € |

## Noyaux d'Abricots Amers Bio




Pour un adulte de 60 kg : consommer 1 à 2 noyaux par jour maximum.

**Sachets de 500 g de Noyaux d'abricots Bio**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3092 | Noyaux d'Abricots Amers - 500 g | 16,95 € |
| Réf. 1468 | Noyaux d'Abricots Amers Bio - 500 g | 18,95 € |

## Foie de Morue

### Fortifiant traditionnel des japonais.




Source naturelle de vitamines A et D, l'huile de foie de morue favorise la fixation indispensable du calcium. La vitamine D fortifie les os et les dents. La vitamine A améliore la vision, les muqueuses et la peau. Pour nourrir la mémoire. Huile obtenue par filtration à froid. Sans goût de poisson.
Huile de foie de Morue 275 mg.

**Une capsule apporte :** • 80µg de vitamine A • 0.67µg de vitamine D. • 35 mg d'Oméga 3.
1 à 3 capsules/jour

Pot de 100 capsules huileuses

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1170 | Foie de Morue - 100 capsules | 7,95 € |
| Réf. 1729 | Foie de Morue - 300 capsules | 17,95 € |

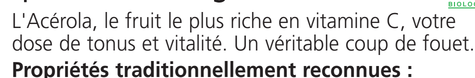
## Acérola Bio

Non excitant

### 50 fois plus de vitamine C que dans l'orange.

L'Acérola, le fruit le plus riche en vitamine C, votre dose de tonus et vitalité. Un véritable coup de fouet.

**Propriétés traditionnellement reconnues :**
• Puissant anti-oxydant • Très stimulant



**1 comprimé par jour couvre 225% des AJR**
(apports journaliers recommandés).

La vitamine C favorise l'assimilation du fer. Notre organisme est incapable de synthétiser la vitamine C. Idéal en période d'examens, en hiver ou pendant un régime.

25 comprimés à sucer 1060 mg d'Acérola fruit

**Composition :** Sucre, Acérola fruit extrait (Malpighia punicifolia) 1060 mg dont Vitamine C naturelle 180 mg, Maltodextrine, Arôme naturel fruits rouges, Carbonate de magnésium, Huile de tournesol, Anti-agglomérant : dioxyde de silicium.
1 comprimé à sucer le matin ou midi avant les repas.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1168 | Acerola Bio - 25 comprimés | 8,95 € |

## Vinaigre de Cidre

Formule synergique qui contient de la poudre de vinaigre de cidre de pomme de qualité supérieure, et de l'extrait d'artichaut : ami de la digestion, aide à mincir.

**Composition :**
- Extrait sec de Vinaigre de Cidre de pommes désodorisé sur support maltodextrine : 310 mg
- Enveloppe : gélatine chlorophylle naturelle : 75 mg
- Extrait d'artichaut de Laon à 5% de cynarine : 12,5 mg soit l'équivalent de 375 mg de poudre d'artichaut
- Stéarate de Magnésium végétal : 10 mg

**Mode d'emploi :** Maximum 4 à 6 gélules par jour

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 2084 | Vinaigre de Cidre - 100 gélules | 7,95 € |

## Ongles et Cheveux




Le cuivre contribue à la pigmentation normale des cheveux. Le sélénium contribue au maintien des ongles et cheveux normaux. La vitamine B8 contribue au maintien des ongles et cheveux normaux

**Composition d'une gélule**
• Kératine 100 mg • L Méthionine 50 mg • L Cystine 50 mg • Saw palmetto 40 mg • Levure de bière 25 mg • Bisglycinate de fer 20,6 mg • Stéarate de magésium 15 mg • Silice 10 mg • Sulfate de zinc 6,9 mg • Vitamine B3 Nicotinamide 4,8 mg • Sulfate de cuivre 0,958 mg • Vitamine D3 cholecalciférol 0,6 mg • Vitamine B6 pyridoxine 0,530 mg • Selenite de sodium 0,029 mg • Vitamine B8 Biotine 0,015 mg • Enveloppe 75 mg

4 gélules par jour pendant 4 à 6 mois



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 3154 | Ongles et Cheveux 100 gélules | 13,95 € |



## La Gelée Royale Bio

### La quintessence de la ruche.

La reine des abeilles se nourrit exclusivement de Gelée Royale. Elle vit ainsi 40 fois plus longtemps que les ouvrières.

Certifiée Ecocert

**Conseils d'utilisation :**
Une cuillère doseuse le matin à jeun.
Laisser fondre sous la langue.
Par cure de 1 à 3 mois.
Conserver au réfrigérateur après ouverture.
**Présentation :** Pot de 25 g en boîte isotherme.
**Ingrédients :** Gelée Royale Biologique

1 pot = 25 jours de cure

| | | | |
|---|---|---|---|
| Réf. 817 | Gelée Royale Bio - 1 pot de 25 g | | 15,95 € |
| Réf. 817 | Gelée Royale Bio - 2 pots de 25 g | ~~31,90 €~~ | 24,95 € |

## Nigelle Bio

### Stimulante, l'huile de Nigelle Bio renforce le tonus.




L'huile de Nigelle encore appelée "Huile des Pharaons" provient de l'une des graines médicinales les plus vénérées de l'histoire : la graine de cumin. C'est une huile aux multiples facettes, c'est pourquoi en Egypte elle est appelée la graine bénie.
Elle est utilisée pour son action régénérante et vitalisante.
L'huile de Nigelle aide à rééquilibrer.



**Composition pour 1 capsule :**
Huile de graine de nigelle bio (Nigella sativa) 500 mg

**Conseil d'utilisation :**
2 capsules le matin et 2 capsules le soir.

100 capsules de 500 mg

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1899 | Nigelle Bio 100 capsules 500 mg | 12,95 € |

## Bactéries Lactiques

**Enveloppe gélatine à la chlorophylle naturelle**
**4 à 6 gélules par jour**




**Composition :**
Mélange de 10 germes lactiques revivifiables soit 1 milliard de germes par gélules en 200 mg

- Lactobacillus caséi 15%
- Lactobacillus rhamnosus 15%
- Bifidobacterium lactis 15%
- Bifidobacterium bifidum 10%
- Streptococcus thermophilus 10%
- Lactobacillus acidophilus 10%
- Lactobacillus plantarum 10%
- Bifidobacterium longum 5%
- Lactobacillus bulgaricus 5%
- Lactobacillus lactis 5%
- Levure de bière revivifiable 45 mg
- Agent de charge : fructooligosaccharides 45 mg
- Anti-agglomérant : Sels de magnésium d'acide gras d'origine végétale

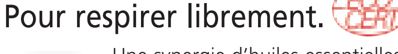
| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1023 | Bactéries Lactiques 100 gélules | 15,95 € |
| Réf. 1721 | Bactéries Lactiques 300 gélules | 35,95 € |

## Ail Bio

### Les Pharaons stimulaient les bâtisseurs de Pyramides avec de l'Ail.

Cette plante "nettoie" le sang, les voies digestives. Sa teneur élevée en Sélénium anti-oxydant permet de lutter contre les effets du vieillissement.

**Composition d'une gélule :**
- Ail Bio (150 mg)
- Ail des Ours Bio (150 mg).



Gélule gélatine 100% naturelle à la chlorophylle.
3 à 5 gélules par jour.

Pot de 100 gélules végétales.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1174 | Gélules Ail - 100 gélules | 7,95 € |

## Détox Bio

### Votre cure de nettoyage.

Un mélange de plantes efficaces pour éliminer les déchets et toxines.
Procure une agréable sensation de légèreté.

**Composition :**
- Bardane racine Bio,
- Chiendent racine Bio, Pissenlit racine Bio,
- Radis noir racine Bio, Artichaut feuille Bio,
- Mélisse feuille Bio, Reine des près sommités fleurie Bio,
- Thé vert extrait aqueux Bio,
- Tilleul aubier sombre écorce Bio,
- Bouleau feuille Bio.

5 gélules par jour





100 gélules de 310 mg

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1378 | Détox Bio - 100 gélules | 7,95 € |
| Réf. 1726 | Détox Bio - 300 gélules | 17,95 € |

## Sinubêne Bio

### Pour respirer librement.




Une synergie d'huiles essentielles diluées dans de l'huile d'amande douce pour dégager les voies respiratoires.

**Propriétés traditionnellement reconnues en aromathérapie :**
- Le Niaouli est une huile essentielle décongestionnante.
- Le ravensare aromatica stimule l'appareil respiratoire.
- L'Arbre à thé a de puissantes propriétés assainissantes. Il aide à lutter contre les petits maux de l'hiver.
- La Menthe Poivrée soulage. • L'Amande Douce assouplit et soulage les irritations. Calmante, elle est onctueuse et très douce.

**Utilisation :** Quelques gouttes sur les ailerons du nez et sur le front au dessus du point que l'on appelle le 3ème œil.
- En traitement : 3 à 5 fois par jour
- En prévention : 21 jours.

Arrêt 5/7 jours et reprise si nécessaire.

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1200 | Sinubêne Bio - 10 ml | 7,95 € |

## Gastro Propre Bio

### Régularité du transit pour une digestion complète et une sensation de légèreté.

Plantes actives sur l'ensemble des fonctions du tube digestif. Nettoient et détoxifient les intestins. Régularisent les mouvements d'évacuation.
Assistent la digestion et combat les ballonnements.




Formule Bio + concentrée

**Composition pour un comprimé de 500 mg :**
- Extrait de rhubarbe* (140 mg)
- Fibres d'Acacia* (250 mg)
- Angélique* (30 mg)
- Guimauve* (30 mg)
- Magnésium Carbonate (30 mg)
- Huile d'olive* • Silice





*Bio

*2 à 4 gélules par jour au début des repas*

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1073 | Gastro Propre Bio 100 gélules | 9,95 € |

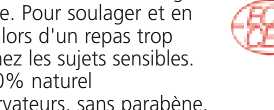
## Spasmes et Ballonnements Bio

### Un ventre souple et libéré.

Complexe d'huiles essentielles pour aider les digestions difficiles, soulager et apaiser spasmes et ballonnements.

**Propriétés traditionnellement reconnues à ces plantes :**
- Basilic : l'ami de la digestion.
- Citron Vert : tonifiant digestif et détoxifiant.
- Menthe poivrée : Soulage de nombreux maux.

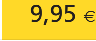
**Mode d'application :**



Ce complexe s'utilise en massage sur le ventre. Pour soulager et en prévention lors d'un repas trop lourd ou chez les sujets sensibles.



Produit 100% naturel
sans conservateurs, sans parabène.
**Toutes les huiles qui entrent dans la composition sont bio.**



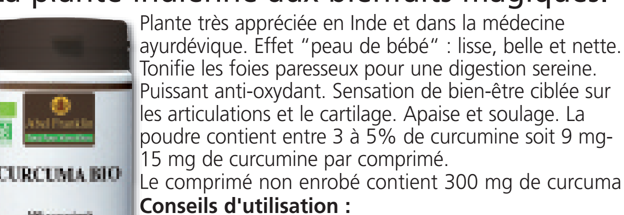
| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1467 | Spasmes et Ballonnements Bio - 10 ml | 9,95 € |



## Hépatique Bio

Réveillez votre foie et retrouvez une digestion confortable.

**Composition :** • Extrait sec d'artichaut BIO 20:1 2,5-5% cynarine (62,5 mg)
• Chardon marie bio (100 mg)
• Fumeterre plante bio (50 mg)
• Radis noir racine bio (50 mg)
3 à 5 gélules par jour en cure d'1 mois.

**100 gélules de 300 mg**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1246 | Hépatique Bio - 100 gélules | 7,95 € |

## Curcuma Bio

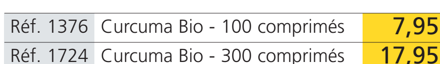
La plante indienne aux bienfaits magiques.



Plante très appréciée en Inde et dans la médecine ayurdévique. Effet "peau de bébé" : lisse, belle et nette. Tonifie les foies paresseux pour une digestion sereine. Puissant anti-oxydant. Sensation de bien-être ciblée sur les articulations et le cartilage. Apaise et soulage. La poudre contient entre 3 à 5% de curcumine soit 9 mg-15 mg de curcumine par comprimé.
Le comprimé non enrobé contient 300 mg de curcuma
**Conseils d'utilisation :**
2 à 4 comprimés par jour à répartir dans la journée.
**Ingrédients :** Curcuma racine Curcuma Longa Bio, Poivre Noir poudre Bio, Tixosil 38 Silice Colloidale, Dextrose bio.




**100 comprimés**




| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1376 | Curcuma Bio - 100 comprimés | 7,95 € |
| Réf. 1724 | Curcuma Bio - 300 comprimés | 17,95 € |

## Levure de Riz Rouge





**Ingrédients :**
• Levure de Riz Rouge (315 mg) : titré à 0,4% de monacoline stéarate de magnésium végétal • Silice
• Gélule gélatine 100% naturelle à la chlorophylle.
*Précautions : Ne pas utiliser pendant la grossesse, pendant l'allaitement et en cas de traitement avec des médicaments hypolipidémiant.*

**Très important : Ne contient pas de citrinine.**

**100 gélules de Levure de Riz Rouge (315 mg)**
2 gélules par jour.



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1171 | Levure de Riz Rouge 315 mg - 100 gélules | 8,95 € |
| Réf. 1733 | Levure de Riz Rouge 315 mg - 300 gélules | 19,95 € |

## Lutéine

L'ennemi du vieillissement oculaire, ami du confort visuel.



La riboflavine (B2) et le zinc contribuent au maintien d'une vision normale. La vitamine E aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif. La myrtille améliore la circulation oculaire.
**Composition :** • Haematococcus pluvialis titrée en astaxantine sur support maltodextrine 120 mg
• Extrait myrtille titré en polyphenols (Vaccinium myrtillus) 110 mg • Enveloppe gélatine chlorophylle naturelle • Extrait de souci marygold fleur titré en zéaxanthine et à 10% lutéine esters (Tagetes erecta) 33,40 mg dont 3,34 mg de lutéine esters • Anti-agglomérant : stéarate de magnésium végétal • Zinc (sulfate) 1,667 mg • Vitamine E (tocophérylacétate) 1 mg • Vitamine B2 (riboflavine) 0,235 mg • Sélénium (sélénite sodium) 8,36 µg

**100 gélules de 366,20 mg**
6 gélules/jour



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1463 | Lutéine - 100 gélules | 12,95 € |

## Propolis Bio












3 gélules végétales par jour pendant 1 mois à renouveler.
**Ingrédients :**
• Extrait de propolis Bio (support : caroube bio, fécule de pomme de terre bio et farine de riz Bio ) 344 mg
• Gélule d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose
• Plantain feuille bio 25 mg
• Anti-agglomérant : dioxyde de silicium



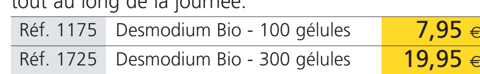

**1 Pot de 100 gélules.**

| | | |
|---|---|---|
| Réf : 993 | Propolis Bio - 100 gélules | 8,95 € |

## Desmodium Bio

Le protecteur de votre foie.

Baptisé "Amor Seco" par les tribus des forêts Amazoniennes, qui l'utilisent depuis des centaines d'années pour protéger le foie.
**Propriétés traditionnellement reconnues au Desmodium :** • Facilite l'élimination des aliments néfastes : excès, mauvaise alimentation...
• Très utile après un repas un peu trop festif !
4 à 6 gélules par jour, à répartir tout au long de la journée.



**100 gélules de 200 mg**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1175 | Desmodium Bio - 100 gélules | 7,95 € |
| Réf. 1725 | Desmodium Bio - 300 gélules | 19,95 € |

## Rhodiola

Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux. Le rhodiola : circulation normale du sang qui est associée à la performance du cerveau et à la réactivité. Contribue à une activité mentale et cognitive optimale. Peut aider à réduire la fatigue causée par le stress et celle associée à un travail mental excessif.
**Composition :** • Rhodiole rose racine (Rhodiola rosea) 150 mg • Maltodextrine Rhodiola rosea extrait à 3% de rosavine et 1% de salitroside 50 mg • Magnésium* oxyde 25 mg • Enveloppe gélatine chlorophylle naturelle
• Anti-agglomérant : stéarate de magnésium végétal.
**Magnésium (15 mg)*
**Conseil d'utilisation :**
4 à 6 gélules par jour

**Pot de 100 gélules**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1666 | Rhodiola 100 gélules 300 mg | 10,95 € |

## Myrtille Bio

Une aide précieuse : vision et circulation.

Les aviateurs britanniques de la Royal Air Force consommaient des baies de myrtille pour aiguiser leur acuité pendant les vols de nuit. C'est une petite baie sauvage très riche en anthocyanosides, célèbre depuis l'antiquité pour son effet protecteur sur la rétine. On lui accorde traditionnellement des vertus stimulantes et régénérantes au niveau des yeux.
Elle exerce également ses vertus bienfaisantes au niveau de la circulation sanguine.

**Composition :**
• Myrtille Bio (240 mg)
• Fibres d'acacias (150 mg)
• Huile de tournesol

**Conseil d'utilisation :**
2 à 4 comprimés par jour à sucer ou à croquer

**Pot de 100 comprimés**



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1667 | Myrtille Bio - 100 comprimés - 240 mg | 12,95 € |

## Pollen Bio

Très stimulant.

Produit naturel de la ruche aux bienfaits multiples. Votre source de : acides aminés, vitamines (notamment les vitamines B), substances minérales et enzymes. Ses propriétés reconstituantes et nutritives vous donneront de l'énergie et de la force au quotidien.
**Vertus reconnues au Pollen :**
Tonifiant, fortifiant et détoxiquant. Effets euphorisants et rééquilibrant. Protecteur de la prostate.
**Composition :** • Pollen bio (300 mg) • Farine de riz bio (50 mg) • Silice (5 mg) • Enveloppe gélatine Bio



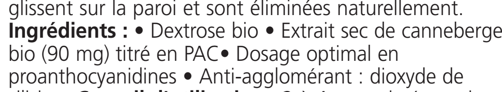

**3 à 5 gélules par jour**

| | | |
|---|---|---|
| Réf : 1282 | Pollen Bio - 100 gélules | 8,95 € |

## Cranberry Bio 500 mg

Une vessie toujours propre et saine.

Le Cranberry ou canneberge est un arbrisseau qui peut atteindre 100 ans. Son fruit (Vaccinium macrocarpon) est reconnu pour ses extraordinaires qualités antioxydantes. Le cranberry contient un élément particulier : la proanthocyanidine En quantité suffisante, ce composé empêcherait certains microbes agressifs d'adhérer à la paroi de la vessie. Grâce au Cranberry, ces microbes glissent sur la paroi et sont éliminées naturellement.
**Ingrédients :** • Dextrose bio • Extrait sec de canneberge bio (90 mg) titré en PAC• Dosage optimal en proanthocyanidines • Anti-agglomérant : dioxyde de silicium **Conseil d'utilisation :** 2 à 4 comprimés par jour



**100 comprimés de 500 mg**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 2015 | Cranberry Bio 500 mg - 100 comprimés | 12,95 € |





**100 gélules de 190 mg de Millepertuis**

## Huile de Pépins de Courge



Prosta-Jeunesse.

**Equilibre de l'Homme**

L'action de la graine de courge n'est plus à démontrer.
3 capsules huileuses par jour.
Pot de 100 capsules
Huile de Pépins de Courge 500 mg.
Cure de 1 mois.

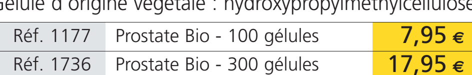



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1181 | Huile de Pépins de Courge (100 capsules) | 9,95 € |

## Prostate Bio

Retrouvez le confort. **Equilibre de l'Homme**

Pépin de courge, racine d'orties et Boldo, le trio gagnant. Complément Alimentaire pour hommes : confort prostatique.
**Propriétés traditionnellement reconnues à ces plantes : • Pépin de courge :** une source importante de Stérols végétaux. • **Boldo :** Célèbre au Chili depuis plus de 12 000 ans.
**Conseils d'utilisation :** 3 à 5 gélules par jour, à répartir tout au long de la journée.
**Composition d'une gélule :**
• Extrait de racine de Courge semence Bio (Cucurbita pepo) sur support maltodextrine Bio 96,5 mg
• Boldo feuille Bio ( Pneumus boldus) 75 mg
• Extrait de racine d'ortie Bio (Urtica dioica) sur support maltodextrine Bio et silice 75 mg
Gélule d'origine végétale : hydroxypropylmethylcellulose




| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1177 | Prostate Bio - 100 gélules | 7,95 € |
| Réf. 1736 | Prostate Bio - 300 gélules | 17,95 € |



Organisme de certification Bio Néerlandais

## Maca Bio

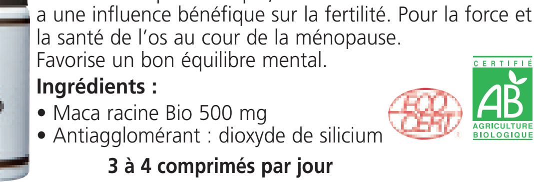
Le secret vitalité des Incas : pour un bon moral.











La maca est aphrodisiaque, stimule le désir et a une influence bénéfique sur la fertilité. Pour la force et la santé de l'os au cour de la ménopause. Favorise un bon équilibre mental.
**Ingrédients :**
• Maca racine Bio 500 mg
• Antiagglomérant : dioxyde de silicium

**3 à 4 comprimés par jour**



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1068 | Maca Bio - 500 mg - 100 comprimés | 12,95 € |

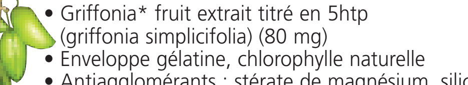
## Griffonia Simplicifolia



Le griffonia aide à améliorer l'activité du cerveau.
**Composition d'une gélule :**
• Maltodextrine
• Griffonia* fruit extrait titré en 5htp (griffonia simplicifolia) (80 mg)
• Enveloppe gélatine, chlorophylle naturelle
• Antiagglomérants : stérate de magnésium, silice
*5-htp (20 mg)
3 gélules au dîner et 2 au coucher.



**100 gélules de 375 mg**



| | | |
|---|---|---|
| Réf : 1169 | Griffonia - 100 gélules | 9,95 € |

## Millepertuis Bio

Retrouvez équilibre et sérénité avec le millepertuis. **Anti-Déprime 100 % naturel**

Action traditionnellement reconnue : Permet de retrouver entrain, bonne humeur et sommeil réparateur. Agit également sur l'humeur et les bouffées de chaleur en période de ménopause.
A conserver au frais (10-20°C), dans un endroit sec et à l'obscurité.
**Précautions d'emploi :** Consultez votre médecin en cas de prise simultanée de médicaments.
1 gélule matin et soir



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1179 | Millepertuis Bio - 100 gélules | 6,95 € |

## Oméga 3 à 500 mg

Bonne humeur, joie de vivre, anti-stress.

**Pour vos Artères**
Le cerveau est constitué à 60% d'acides gras. Des études récentes démontrent qu'un apport quotidien d'acides gras essentiels appelés oméga 3 permettrait de normaliser le fonctionnement du cerveau émotionnel. Ils stabilisent l'humeur, une belle peau.
Pour nourrir vos articulations tout en souplesse.
**Ingrédients :** • Huile de Poisson concentrée en Oméga 3 (500 mg) • Huile de chair de poisson concentrée (33% EPA; 22% DHA) • Capsule Gélatine de Poisson et Glycérine (200 mg) sans métaux lourds.
4 capsules/jour

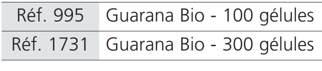
**100 capsules de 500 mg d'Oméga 3**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1180 | Oméga 3 - 500 mg 65% - 100 capsules | 10,00 € |
| Réf. 1735 | Oméga 3 - 500 mg 65% - 300 capsules | 22,95 € |

## Guarana Bio

Le Fruit défendu des Indiens Guaranis.

**Equilibre du couple**
La poudre aux yeux brillants…
C'est peut-être le plus grand aphrodisiaque du monde, tant il est puissant et efficace.
Ils le cachent à l'abri des enfants, et le soir, avant une très longue lune de miel, ils le consomment à deux.
3 gélules par jour.



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 995 | Guarana Bio - 100 gélules | 8,95 € |
| Réf. 1731 | Guarana Bio - 300 gélules | 19,95 € |

**100 gélules végétales Guarana bio 250 mg.**

## Bouffées de Chaleur Bio

Soulage et prévient. **Equilibre de la Femme**

Huile de Macadamia Bio et Huiles essentielles Bio : un mélange non gras pour lutter contre les bouffées de chaleur et mieux vivre cette période. La Sauge Sclarée est l'huile essentielle de la femme : cellulite, équilibre. L'huile essentielle de cyprès règle "pieds et mains froids". Le citron vert a des propriétés apaisantes. Contient aussi des HE de Genièvre et de Camomille noble. L'huile de macadamia nourrit, restructure et hydrate les peaux fragiles. Assure au mélange une excellente pénétration.
**Conseil d'utilisation :**
Appliquer quelques gouttes matin et soir au minimum sur les endroits suivants : nuque, sternum, bas des reins, creux du poignet ou de l'intérieur des bras, bas du ventre.



| | | |
|---|---|---|
| Réf. 1249 | Bouffées de Chaleur Bio - 10 ml | 9,95 € |

## Ménopause Bio

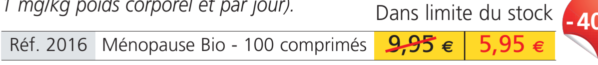
Le calcium est nécessaire au maintient d'une ossature normale.
**Composition d'un comprimé :** • Calcium citrate : 196 mg • Maca racine (Lepidium meyenii) : 150 mg
• Extrait de soja* titré en isoflavone (Glycine max) 125 mg • Sauge plante (Salvia officinalis) 30 mg
• Dioxyde de silicium
**Conseil d'utilisation :** 2 comprimés matin, midi et soir (6 comprimés/jour).

**100 comprimés**

*Déconseillé aux personnes aux antécédents familiaux ou personnels de cancer de sein. Sauf avis contraire de votre médecin. Contient 20 mg d'isoflavones pour 4 comprimés (ne pas dépasser 1 mg/kg poids corporel et par jour).*

Dans limite du stock





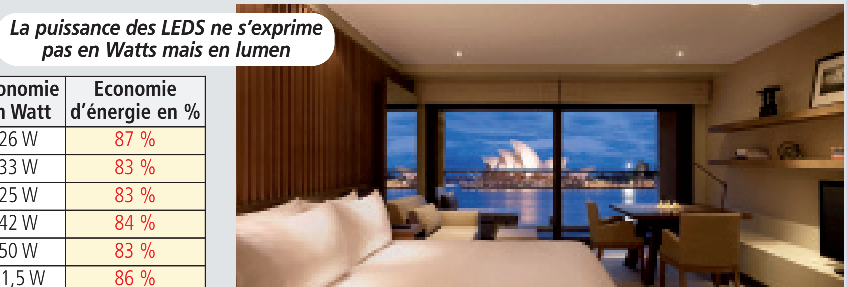
| | | |
|---|---|---|
| Réf. 2016 | Ménopause Bio - 100 comprimés | ~~9,95 €~~ 5,95 € |

# Une Lumière conviviale à volonté ; sans gaspillage grâce aux LEDS économiques classés A+

## Une économie de consommation entre 80% et 90% : jugez sur ces exemples.

*La puissance des LEDS ne s'exprime pas en Watts mais en lumen*

| Modèle d'ampoule LED | Puissance en Watt | Intensité de l'éclairage | Equivalence en Watt | Economie en Watt | Economie d'énergie en % |
|---|---|---|---|---|---|
| culot E14 | 4 W | 323 lumen | 30 Watts | 26 W | 87 % |
| Spot GU10 | 7 W | 500 lumen | 40 Watts | 33 W | 83 % |
| Spot GU10 | 5 W | 350 lumen | 30 Watts | 25 W | 83 % |
| A60 culot E 27 | 8 W | 600 lumen | 50 Watts | 42 W | 84 % |
| A60 culot E 27 | 10 W | 806 lumen | 60 Watts | 50 W | 83 % |
| Spot GU10 | 3,5 W | 280 lumen | 25 Watts | 21,5 W | 86 % |



## Infiniment plus économes que les ampoules classiques.

Avis de l'ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie)

La durée de vie des lampes à LED : jusqu'à 25 000 heures contre 2 000 h pour les lampes halogènes et 8 000 h pour les lampes fluocompactes. Investissement très rentable. Très longue durée de vie et consommation électrique faible.

## Une Lumière très agréable, chaude et conviviale

L'ambiance produite par une source lumineuse peut être "chaude" et reposante. Cette sensation provient de la "température de couleur" de la lumière qui s'exprime en Kelvin (K). Plus elle est basse, plus la lumière émise tend vers les couleurs chaudes (inférieure 4000 K). Plus elle est élevée, plus elle est dynamisante (supérieure 5 300 K) et plus la lumière tend vers le bleu. La lumière du jour correspond en moyenne à 6 400 K.

** Non dimmable : incompatible avec variateurs d'intensité.*
*Dimmable : compatible avec variateurs d'intensité*




**Durée de vie extraordinaire : 25000 heures**

**Leds labellisées haute performance :**
- CE-LVD – Basse tension
- CE-EMC – Compatibilité electro magnétique
- CE-RoHS – Substances dangereuses
- ERP – Eco conception

• 0% mercure • Ne génèrent pas d'ondes électromagnétiques • Très bonne qualité pour la lecture • Lumière stable • Ne chauffent quasiment pas. • Allumage instantané. • Aucun gaz polluants • Recyclage facile • Les LED s'adaptent à tous type de luminaires, y compris halogène. • Couleur Blanc chaud : 3200° K • On/Off (nombre d'allumages et d'extinctions) supérieur à 12500 fois • Allumage : inférieur à 1 sec • Rendement 60% : inférieur à 1 sec.

## Ampoule LED Bougie

Culot E14 - 4W - 323 lumen

- Nombre de leds : 6 ( SMD)
- Angle 200 °
- Consommation : 4KW/1000 h.
- Non dimmable*
- Diamètre : 37 mm
- Longueur : 98 mm

**Equivalent 30 Watts**

Réf. 3097 Ampoule LED Bougie E14 - 4W - 323 lumen **9,95 €**

## Ampoule LED Dimmable Bougie

Culot E14 - 4,5W - 380 lumen

- Nombre de leds : 12 (SMD)
- Angle 330 °
- Consommation : 5KW/1000 heures
- Dimmable*
- Diamètre : 35 mm
- Longueur : 124 mm

**Equivalent 35 Watts**

Réf. 3112 Ampoule LED Dimmable Bougie E14 4,5W - 380 lumen **27,95 €**

## Ampoule LED type A60

Culot E 27- 8W - 600 lumen

- Nombre de LED : 10 (SMD)
- Angle : 270 °
- Consommation : 8 KWh/1000 h
- Non Dimmable*
- Diamètre : 60 mm
- Longueur : 118 mm

**Equivalent 50 Watts**

Réf. 3100 Ampoule LED Boule E27 - 8W - 600 lumen **14,95 €**

## Ampoule LED type A60

Culot E 27- 10W - 806 lumen

- Nombre de LED : 16 (SMD)
- Angle : 270 °
- Consommation : 10 KWh/1000 h
- Non Dimmable*
- Diamètre : 60 mm
- Longueur : 118 mm

**Equivalent 60 Watts**

Réf. 3101 Ampoule LED Boule E27 - 10W - 806 lumen **17,95 €**

## Ampoule LED Spot

GU10 - 7W - 500 lumen

- Nombre de LED : 1 (COB)
- Angle : 38 °
- Consommation : 7 KWh/1000 h
- Non dimmable*
- Diamètre : 50 mm
- Longueur : 55 mm

**Equivalent 40 Watts**

Réf. 3098 Ampoule LED Spot GU10- 7W - 500 lumen **11,95 €**

## Ampoule LED Spot

GU10 - 5W - 350 lumen

- Nombre de LED : 6 (SMD)
- Angle : 100 °
- Consommation : 5 KWh/1000 h
- Non Dimmable*
- Diamètre : 50 mm
- Longueur : 55 mm

**Equivalent 30 Watts**

Réf. 3099 Ampoule LED Spot GU10 - 5W - 350 lumen **8,95 €**

## Ampoule LED Dimmable Spot

GU10 - 7W - 480 lumen



- Nombre de LED : 1 (COB)
- Angle : 45 °
- Consommation : 7 KWh/1000 h
- Dimmable*
- Diamètre : 50 mm
- Longueur : 60 mm

**Equivalent 40 Watts**

Réf. 3111 Ampoule LED Dimmable Spot GU10 - 7W - 480 lumen **27,95 €**

## Lot de 3 Ampoules LED Spot

GU10- 3,5W - 280 lumen

- Nombre de LED : 16 (SMD)
- Angle : 120 °
- Consommation : 4 KWh/1000 h
- Non Dimmable*
- Diamètre : 50 mm
- Longueur : 58 mm



**Equivalent 25 Watts**

Réf. 3102 3 Ampoules LED Spot GU10 3,5W - 280 lumen **19,95 €**



## Mandoline-Broyeur 5 en 1 avec Collecteur

Une aide des plus précieuses dans votre cuisine. Gain de temps garanti.

Comment trancher, raper, découper en juliennes en quelques minutes et en toute sécurité.
Très bien fini et robuste.
Simple d'emploi, cette mandoline multi-râpe vous permet de préparer vos aliments rapidement, et en toute sécurité. Avec la lame en forme de V spécialement conçue, vous pouvez obtenir vos aliments finement coupés. Râpe à fromage.





**Dimensions :** • 31,5 x 14,3 x 10 cm
**Entretien :** • Lave vaisselle

Réf. 3207 Mandoline-Broyeur 5 en 1 avec Collecteur **24,95 €**

## Coupe-légumes Multifonctions Réglables

Couper des légumes n'est plus une corvée : Ils sont prêts à être cuisinés en quelques minutes.



Très perfectionné, cet ustensile de cuisine est complet : Frites, juliennes, tagliatelles de légumes, découpe en cubes pour tous type de recettes.

La nourriture, après la découpe est dans le récipient de grande capacité, de sorte que votre cuisine reste propre et vous fait gagner du temps.

Idéal pour découper, râper et trancher.

- 4 inserts différents
- l'épaisseur des disques est réglable, ainsi que les légumes pour julienne
- Fond antidérapant • Bol transparent de 1,5 l

**Accessoires :** • 1 râpe épaisse pour julienne.
- 1 lame pour émincer • 1 râpe fine
- 1 lame • 1 râpe • 1 coupe tomate
- 1 découpe légumes en cubes

Voir la video sur abelfranklin.com

**Dimensions :**
- Haut. : 12 cm - Largeur : 10,5 cm - Long. : 37,5 cm
- Taille des inserts : Long. 13 cm x large 8 cm
- Epaisseur de coupe réglable de 1 à 5 mm

**Entretien :** Lave vaisselle

Réf. 3209 Coupe-légumes Multifonctions Réglables **49,95 €**

# Pour Commander

Abel Franklin - BP 1567 06010 NICE cedex 01
☎ : 04.93.82.03.24 - Fax : 09.80.57.33.29
abelfranklin.com

ÉCRIRE EN MAJUSCULE SVP

Votre N° Client ____ Date de naissance SVP ____

Nous joignons à votre colis une facture et un catalogue avec bon de commande

☐ M. ☐ Mme ☐ Mlle

Prénom .................... Nom ....................

Adresse ....................

Code Postal ............ Ville ............ Pays ............

N° téléphone
Indispensable pour livraison Colissimo ____

**Code Promo Offre Web 11/2015**
Valable jusqu'au 31/12/2015

**E-mail** pour promos et avantages "Spécial Web" et indispensable pour suivre votre Colissimo.
@

Pour suivre votre colis sur **abelfranklin.com**, cliquez sur RUBRIQUE **"Votre espace client"**
*(adresse mail obligatoire)*

Vous souhaitez que nous adressions un catalogue à vos amis

M. ou Mme ....................

Adresse de livraison si différente de la précédente

M. ou Mme ....................

**Mode de paiement**

☐ **Chèque** joint à l'ordre de **Abel Franklin**
☐ **ou Carte Bancaire** : Précisez le nom de la carte :

Expire à fin : __ | 2 0 1 _

Précisez le N° ____

CVV / CVC code ___ 3 chiffres au dos de la carte

**Règlement en 3 fois sans frais à partir de 100,00 €** (Montant hors frais annexes)

Nous fournir obligatoirement un numéro de téléphone.

☐ **Par chèque** joindre 3 chèques d'un montant égal, à l'ordre d'Abel Franklin, débit tous les 30 jours.
☐ **Par carte bancaire** 3 débits égaux tous les 30 Jours

Date ____
Signature

Conditions Générales de Vente sur abelfranklin.com ou sur simple demande à notre service client.

Un produit retourné avec emballage d'origine détérioré ou manquant ne sera ni repris ni remboursé cf CGV

| Réf | Articles - Désignation | Qté | Prix Unité € | Total Ligne € |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |

Forfait port et préparation au choix :
**Colissimo (48h)* :** ............ 7,95 € ☐ ............ €
Transporteur (72h) * : ............ 6,95 € ☐ ............ €
Express France Métropolitaine (24h)* : ...... 12,95 € ☐ ............ €
Dom Tom / Etranger : ............ 16,95 € ☐ ............ €
Port gratuit par TRANSPORTEUR à partir de 100 € d'achat uniquement France métropolitaine
* délais moyens d'acheminement

Dom Tom / étranger : supplément + **10,00 €** ............

**TOTAL :** ............ €

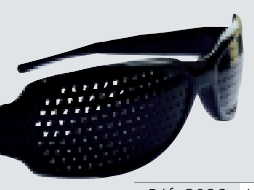
# Offre Decouverte



## Lunettes à Grille Optique

Un Oeil de lynx naturellement en quelques minutes par jour.
Eclairage artificiel, ordinateur, télévision, vie stressée, tout nous pousse à figer notre regard.

Tout savoir sur les Lunettes à Grille Optique Page 10



Les lunettes sont équipées de grilles à la place des verres, celles-ci sont conçues pour stimuler les mouvements des yeux au quotidien, sans faire d'efforts.

C'est le même principe que le yoga des yeux sans ressentir la contrainte de l'exercice.

**25%** de remise jusqu'au 31/12/2015

| | | | |
|---|---|---|---|
| Réf. 3086 | Lunettes à Grille Optique | ~~39,95 €~~ | 29,95 € |

## Le Silicium Organique

Découvrez l'indispensable composé de la matière vivante.

Tout savoir sur le Silicium Organique Page 23

Ses effets sont surprenants. Il permet de nourrir de façon satisfaisante : peau, muscles, cartilage, squelette, ongles et cheveux. Sa présence naturelle dans notre organisme décline avec l'âge : A 70 ans, nous avons perdu 80 % de notre capital Silicium. Offrez à votre corps ce composé aux vertus inestimables. Produits surconcentrés en silicium : 7000 mg de Silice par litre.



### Lotion Capillaire au Silicium Organique

Une chevelure forte et pleine de vie.

Pour des cheveux plus vigoureux, plus dense et plus de volume.
Des cheveux plus beaux : brillants, souple, meilleure tenue.
Aide à conserver des cheveux denses.

### Comprimés de Silicium Organique




1 comprimé/jour
=
25 mg de silicium
=
100% des apports journaliers recommandés en silicium

**Boîte de 30 comprimés : cure d'1 mois**

### Soin Visage régénérant et raffermissant à base de Silicium Organique et d'Acide Hyaluronique

Une peau plus lisse, plus ferme : comme à 20 ans.

Le Silicium organique (7g/kg) améliore l'élasticité de la peau. Protège la peau des agressions extérieures.

**Tube de 50 ml**

### Gel Articulaire Surconcentré en Silicium Organique et Huiles Essentielles Bio

Effet immédiat en massage local.

Pour un confort articulaire maximal : Soulage et apaise.
Relaxation musculaire intégrale avant et après le sport.

**Tube de 200 ml**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Réf. 3095 | Lotion Capillaire Silicium Organique - 200 ml | ~~14,95 €~~ | 11,95 € |
| Réf. 1563 | Soin Visage Silicium - 50 ml | ~~19,95 €~~ | 15,95 € |
| Réf. 1564 | Silicium 30 Comprimés - 1 mois de cure | ~~24,95 €~~ | 19,95 € |
| Réf. 1562 | Gel au Silicium - 200 ml | ~~22,95 €~~ | 18,35 € |

**20%** de remise jusqu'au 31/12/2015




Ouvrage édité par Abel Franklin
**Format 16 x 25 cm**

## Un guérisseur extraordinaire chez vous : "Le Cazin"

**37%** de remise jusqu'au 31/12/2015

Le plus complet des ouvrages de Médecine par les plantes :

Avec le Dr. CAZIN, vous soignez facilement une extinction de voix avec des carottes, vous soulagez des brûlures ou des rhumatismes ou encore, vous retrouvez le sommeil et l'appétit perdus. Vous saurez préparer des milliers de traitements à partir de plantes classées par effet thérapeutique. Une section détaille le traitement que les anciens proposaient pour chaque signe ou maladie.

Depuis 130 ans : 1280 pages très pratiques.

Pour le chercheur et l'utilisateur attentif à la santé de sa famille. Une encyclopédie magnifiquement reliée, réalisée avec un papier superbe et de magnifiques illustrations. Recommandé par des sommités médicales. Pour reconnaître facilement les trésors secrets de la Nature chez le marchand de légumes, dans la forêt ou dans un jardin.

**Les astuces des anciens éclairées par la science.**

Le Dr. CAZIN était célèbre dans les campagnes, au XIX$^{e}$. Il renonce aux préparations coûteuses des "apothicaires douteux" car il doit soigner des paysans pauvres. Sa base, c'est la tradition paysanne. Chaque jour, cet homme désintéressé note le résultat de ses traitements. Il se retire à 75 ans, pour rédiger, grâce à ses notes, le premier traité de phytothérapie moderne.

**La référence en Phytothérapie depuis 130 ans.**
Couronné par l'Académie de Médecine en 1868.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Réf. 555 | "Le Cazin" 1280 pages au format 16 x 25 cm | ~~79,95 €~~ | 49,95 € |

Promotion valable jusqu'au 31/12/2015